

**Перечень теоретических и практических заданий к
дифференцированному зачету
по ОГСЭ.08 Психология личности и профессиональное
самоопределение
(2 курс, 4 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Описать три этапа мотивации профессиональной деятельности.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 3 | Описан 1 из 3 этапов мотивации профессиональной деятельности. |
| 4 | Описаны 2 из 3 этапов мотивации профессиональной деятельности. |
| 5 | Описаны 3 этапа мотивации профессиональной деятельности. |

Задание №2

1. Из перечисленных видовых отличий выбрать верное к определению термина ВОЛЯ - психический процесс,

- а) сознательного и целенаправленного управления собственным поведением и деятельностью;
- б) способность индивида сознательно и целенаправленно регулировать и контролировать свое поведение и деятельность;
- в) проявляющийся в умении принимать сознательные решения, мыслить и действовать в соответствии с ними.

2. Из перечисленных видовых отличий выбрать верное к определению термина ВНИМАНИЕ - психический процесс,

- а) обязательное условие результативности любой деятельности;
- б) сознательного или бессознательного отбора информации на основе восприятия;
- в) избирательной направленности восприятия на тот или иной объект, повышенный интерес к объекту с целью получения каких-либо данных.

3. Из перечисленных видовых отличий выбрать верное к определению термина ОЩУЩЕНИЕ - процесс

а) отражения свойств объектов окружающего мира;

б) представляющий собой психическое отражение отдельных свойств и состояний внешней среды субъектом внутренних или внешних стимулов и раздражителей;

в) отображение в психике человека отдельных свойств предметов классического материального мира в результате их воздействия на рецепторы органов чувств.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 3 | Допущены 2 ошибки в выборе видовых отличий. |
| 4 | Допущена 1 ошибка в выборе видовых отличий. |
| 5 | Отсутствуют ошибки в выборе видовых отличий. |

Задание №3

Выберите правильное определение понятию "личность":

а) человек с сформированными социальными качествами

б) биосоциальное существо

в) человек, наделенными определенными индивидуальными качествами

г) человек, имеющий социальный статус в обществе

д) социальное существо, которое занимает определенное положение в обществе, влияет на его развитие.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|----------------------------------|
| 3 | Выбран 1 правильный ответ из 3. |
| 4 | Выбрано 2 правильных ответ из 3. |
| 5 | Выбрано 3 правильных ответ из 3. |

Задание №4

Подберите верные ассоциации и, где возможно, синонимы к терминам: восприятие, мышление, память, саморегуляция.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-------------------|
|--------|-------------------|

| | |
|---|--|
| 5 | Отсутствуют ошибки в подборе ассоциаций и синонимов. |
| 4 | Допущена 1 ошибка в выборе в подборе ассоциаций и синонимов. |
| 3 | Допущены 2 ошибки в подборе ассоциаций и синонимов. |

Задание №5

Раскрыть термины: рынок труда, профессионал, компетентность, коммуникация.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 5 | Задание выполнено без ошибок. |
| 4 | В выполненном задании допущена 1 ошибка. |
| 3 | В выполненном задании допущены 2 ошибки. |

Задание №6

Перечислить и описать 4 типа темперамента личности.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Перечислены 4 типа темперамента, описаны признаки. |
| 4 | Перечислены 3 из 4 типов темперамента личности, описаны их признаки. |
| 3 | Перечислены 2 из 4 типов темперамента личности, описаны их признаки с недочетами. |

Задание №7

Письменно охарактеризуйте типы личности, приведите примеры.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Задание выполнено без ошибок. |
| 4 | В выполненном задании допущена одна ошибка. |
| 3 | В выполненном задании допущены две ошибки. |

Задание №8

Выберите вариант ответа, отражающий вашу точку зрения на следующий вопрос: готовы к самопожертвованию ради спасения родины?

1. Да
2. Нет.

3. Не знаю

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 5 | ДА - указывает на сформировавшуюся готовность к самопожертвованию. |
| 4 | НЕТ - отсутствие готовности к самопожертвованию. |
| 3 | НЕ ЗНАЮ - безразличие к происходящему вокруг. |

Задание №9

Выбери подходящие характеристики деятельности, связанные с физическим трудом:

- а) выполнение решений;
- б) принятие нестандартных решений
- в) работа по заданному образцу;
- г) нагрузка на организм, требующая, преимущественно, мышечных усилий;
- д) деятельность, требующая приема и переработки информационных данных;
- е) активизация мыслительного процесса

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|------------------------------------|
| 3 | Выбран один правильный ответ из 3. |
| 4 | Выбрано 2 правильных ответа из 3. |
| 5 | Выбрано 3 правильных ответа из 3. |

Задание №10

Определите основные требования к профессионалу вашей специальности и соотнесите с собой: насколько вы соответствуете требованиям работодателя? Какими еще компетенциями нужно овладеть? (используйте ресурсы интернета).

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Задание выполнено без ошибок. |
| 4 | В выполненном задании присутствует одна ошибка. |
| 3 | В выполненном задании присутствуют две ошибки. |

Задание №11

Проанализировать и записать требования современного рынка труда к психологическим особенностям человека.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Задание выполнено без ошибок. |
| 4 | В выполненном задании допущена одна ошибка. |
| 3 | В выполненном задании допущены две ошибки. |

Перечень практических заданий:

Задание №1

Определите роль познавательных психических процессов личности в профессиональной деятельности.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Роль познавательных психических процессов личности в профессиональной деятельности определена без ошибок. |
| 4 | Роль познавательных психических процессов личности в профессиональной деятельности определена с 1 ошибкой. |
| 3 | Роль познавательных психических процессов личности в профессиональной деятельности определена с 2 ошибками. |

Задание №2

Описать условия профессиональной деятельности (минимум 3).

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Условия описаны без ошибок. |
| 4 | В описанных условиях допущена 1 ошибка. |
| 3 | В описанных условиях допущены 2 ошибки. Либо описаны 2 условия профессиональной деятельности. |

Задание №3

Составьте план самовоспитания на ближайшее время (не менее 5 пунктов).

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | План самовоспитания составлен без ошибок |
| 4 | План самовоспитания составлен с 1 ошибкой, либо 4 пункта из 5 |

| | |
|---|--|
| 3 | План самовоспитания составлен с 2 ошибками, либо 3 пункта из 5 |
|---|--|

Задание №4

Опишите различные условия профессиональной деятельности и взаимодействия с окружающими (не менее трех предполагаемых ситуаций).

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Описаны 3 ситуации с разными условиями профессиональной деятельности и взаимодействия с окружающими. |
| 4 | Описаны 3 ситуации с разными условиями профессиональной деятельности и взаимодействия с окружающими, но с ошибкой. |
| 3 | Описаны 2 ситуации с разными условиями профессиональной деятельности и взаимодействия с окружающими, либо 2-3 ошибки в способах взаимодействия с окружающими. |

Задание №5

Опишите рабочую конфликтную ситуацию и три варианта решения.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Задание выполнено без ошибок. |
| 4 | В выполненном задании допущена одна ошибка. |
| 3 | В выполненном задании допущены две ошибки. |

Задание №6

Перечислите и раскройте методы тренировки памяти (не менее 3).

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 5 | Перечислены 3 из 3 методов тренировки памяти и даны характеристики 3 методам из 3. |
| 4 | Перечислены 3 из 3 методов тренировки памяти и дана характеристика 1 методу из 3. |
| 3 | Перечислены 2 из 3 методов тренировки памяти и даны характеристики 2 методам из 3. |

Задание №7

1. Укажите верное родовое понятие термину МЫШЛЕНИЕ -...

а) высшая ступень человеческого познания;

б) познавательная деятельность;

в) психический процесс.

2. Укажите верное родовое понятие термину ПАМЯТЬ -...

а) психический процесс;

б) запоминание;

в) процесс познавательной деятельности.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 5 | Родовые понятия терминам указаны верно. |
| 4 | Родовые понятия терминам указаны с 1 ошибкой. |
| 3 | Родовые понятия терминам указаны с 2 ошибками. |

Задание №8

Выберите вариант ответа из предложенных, наиболее отражающий ваше мнение на вопрос: готовы ли ты оказывать помощь людям, потерпевшим бедствие?

1. Да, однозначно

2. Да, если самому позволит здоровье.

3. Нет, главное спастись самому

4. Нет, мне еще карьеру нужно строить и семью завести

5. Не готов ответить

6. Свой вариант

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Систематически выбранная цифра 1 указывает на определенные психологические проблемы обучающегося. Если цифра выбрана единожды, то безразличие к теме. |
| 4 | Выбранная цифра 2 говорит о готовности к активной деятельности технологической и социальной направленности, способности инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность. |
| 3 | Выбранные цифры 3-4 указывают на сформированное умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы; готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни. Если не готов ответить - отсутствие интереса к теме, либо на пассивную позицию к самому себе, к происходящему вокруг. |

Задание №9

Перечислите признаки коллектива, ступени развития.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 5 | Задание выполнено без ошибок. |
| 4 | В выполненном задании допущена 1 ошибка. |
| 3 | В выполненном задании допущены 2 ошибки. |

Задание №10

Постройте план дальнейшего личного профессионального обучения

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Задание выполнено без ошибок. |
| 4 | В выполненном задании присутствует одна ошибка. |
| 3 | В выполненном задании присутствуют две ошибки. |

Задание №11

Составьте портрет профессионала по вашей специальности.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 5 | Задание выполнено без ошибок. |
| 4 | В выполненном задании допущена 1 ошибка. |
| 3 | В выполненном задании допущены 2 ошибки. |

Задание №12

Перечислить не менее 7 профессионально важные качества личности, которые необходимо развивать будущему специалисту.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 3 | Перечислены 4 профессионально важных качества личности, которые необходимо развивать будущему специалисту. |
| 4 | Перечислены 5-6 профессионально важных качества личности, которые необходимо развивать будущему специалисту. |
| 5 | Перечислены 7 профессионально важных качеств личности, которые необходимо развивать будущему специалисту. |

Задание №13

Раскройте определения следующих терминов (с примерами): самоопределение, самовоспитание, саморегуляция, самопознание.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---|
| 5 | Задание выполнено без ошибок. |
| 4 | В выполненном задании присутствует одна ошибка. |
| 3 | В выполненном задании присутствуют две ошибки. |