

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по БОД.11 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: индивидуально практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача норматива - прыжок в длину с места.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 210. Девушки: 165.
4	Юноши: 215. Девушки: 175.
5	Юноши: 230. Девушки: 185.

Задание №2

Продемонстрировать комплекс ОРУ со скакалкой на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрированы 4-ре упражнения.
4	Продемонстрированы 6-ть упражнений.
5	Продемонстрированы 8-мь упражнений.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: индивидуально практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Контрольный норматив на технику блокирования подачи.

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

3	2 подачи заблокировано;
4	3 подачи заблокировано;
5	6 подач заблокировано.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: индивидуально практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Упражнения на расслабление мышц туловища, рук, ног.

Оценка	Показатели оценки
3	Двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению.
4	Двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и четко, наблюдается некоторая скованность движений.
5	Двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и четко.

Задание №2

Прием-передача волейбольного мяча.

Оценка	Показатели оценки
3	Двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению.
4	Двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и четко, наблюдается некоторая скованность движений.
5	Двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и четко.