Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

ОП.05 Психология личности и профессиональное самоопределение

специальности

15.01.32 Оператор станков с программным управлением

Иркутск, 2022

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

_____ / С.Л. Кусакин /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Гришаева Олеся Владимировна

Пояснительная записка

Дисциплина ОП.05 Психология личности и профессиональное самоопределение входит в Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов учебно работы обучающегося без взаимодействия с преподавателем.

Основные цели самостоятельной работы:

1. Повысить практическую и прикладную компетентность студентов в области психологии личности и профессионального самоопределения.
2. Выявить индивидуальные особенностей личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни и преобразования судьбы.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

1. Внимательно читать план выполнения работы.
2. Выбирать свой уровень подготовки задания.
3. Учиться кратко излагать свои мысли.
4. Использовать общие правила написания конспекта.
5. Оценивать, насколько правильно понято содержание материала, для этого придумать вопрос, направленный на уяснение материала.
6. Обращать внимание на достижение основной цели работы.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 3. Профессиональная пригодность Тема 1. Проблемы выбора. Профессиональная пригодность	Личный профессиональный план.	Личный профессиональный план.	2

Самостоятельная работа №1

Название работы: Личный профессиональный план..

Цель работы: выявлять индивидуальные особенностей личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни и преобразования судьбы.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: письменная самостоятельная работа.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Составить личный профессиональный план согласно 8 основным пунктам предложенного плана:

- главная цель (кем хочу стать, чего достичь);
- ближайшие задачи (2 – 3 года); - отдаленные цели (4 – 10 лет);
- пути и средства достижения ближайших целей (беседы с людьми, проба сил, самообразование);
- внешние сопротивления на пути достижения цели (трудности, возможные препятствия, возможное противодействие тех или иных людей);
- профессионально-важные качества по выбранной профессии;
- внутренние условия достижения цели (состояние здоровья, способности к теоретическому или практическому обучению);
- запасные варианты.

Материал предоставить в печатном виде.

Критерии оценки:

оценка «3» - - малый объем предоставленного материала: заполнены 4 пункта плана из 8; фрагментарный, разрозненный характер знаний;
- отсутствие углубленной рефлексии;
- реалистичность плана (как опора на реальные социальные и психологические возможности реализации выбора);
- логическая обоснованность и внутренняя согласованность (как соотнесение склонностей и способностей человека с требованиями профессии).

оценка «4» - - не полный объем предоставленного материала: заполнены 6 пунктов плана из 8;
- реалистичность плана (как опора на реальные социальные и психологические возможности реализации выбора);
- логическая обоснованность и внутренняя согласованность (как соотнесение склонностей и способностей человека с требованиями профессии).

оценка «5» - - материал предоставлен в полном объеме: заполнены 8 из 8 пунктов плана ;
- реалистичность плана (как опора на реальные социальные и

психологические возможности реализации выбора);
- логическая обоснованность и внутренняя согласованность (как соотнесение склонностей и способностей человека с требованиями профессии);
- продемонстрированы умения анализировать и применять проработанный материал на практике.