



Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания
по выполнению самостоятельной работы
по дисциплине
ОГСЭ.05 Психология общения
специальности
15.02.15 Технология металлообрабатывающего
производства**

Иркутск, 2022

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

 / Е.В. Шатилова /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 Е.А. Коробкова

| № | Разработчик ФИО |
|---|----------------------------|
| 1 | Паравийчук Ирина Сергеевна |

Пояснительная записка

Дисциплина ОГСЭ.05 Психология общения входит в Общий гуманитарный и социально-экономический цикл. Самостоятельная работа является одним из видов учебно работы обучающегося без взаимодействия с преподавателем.

Основные цели самостоятельной работы:

Выявить индивидуальные особенности личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

Рекомендации:

1. При написании психологического портрета вам необходимо будет ознакомиться с основными понятиями общей психологии, а затем с их помощью попытаться раскрыть содержание своей личности.
2. В начале характеристики укажите общие, «анкетные» сведения о себя: имя и фамилию, возраст, место рождения и так далее. Их перечень зависит от преследуемых вами целей.
3. Расскажите о своих интересах, ведь они являются источником вашей мотивации и задают направление вашей деятельности. Чем вы увлекаетесь, что для вас важно, насколько сильно вас это волнует.
4. Обратите внимание на интеллектуальное развитие. Здесь можно сказать об особенностях памяти, мышления, внимания, о развитии речи и общих умений и навыков.
5. Расскажите о своем темпераменте и чертах характера, опираясь на результаты диагностик, которые вы проходили на занятиях.
6. Раскройте специфику своей эмоциональной жизни, силу и направленность чувств и переживаний. Разумеется, объем этой части по отношению ко всему тексту будет зависеть от предназначения вашего психологического портрета.
7. Обязательно вспомните о своих способностях, самооценке, уровне притязаний, волевых и морально-этических качествах.

Тематический план

| Раздел Тема | Тема занятия | Название работы | Количество часов |
|---|--|--|------------------|
| Раздел 5. Психология личности Тема 2. Типологии личности. | Составить психологический портрет личности, согласно основным элементам социальной структуры личности. | Составить психологический портрет личности, согласно основным элементам социальной структуры личности. | 2 |

Самостоятельная работа №1

Название работы: Составить психологический портрет личности, согласно основным элементам социальной структуры личности..

Цель работы: Выявить индивидуальные особенности личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: письменная самостоятельная работа.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Составить психологический портрет личности согласно основным элементам социальной структуры личности. Материал предоставить в печатном виде.

Критерии оценки:

оценка «3» - - малый объем предоставленного материала;

- фрагментарный, разрозненный характер знаний;

- отсутствие углубленной рефлексии.

оценка «4» - - материал предоставлен не в полном объеме: не до конца раскрыты основные элементы структуры личности, мелкие замечания;

- незначительные трудности по одному из перечисленных выше критерий.

оценка «5» - - присутствие всех вышеперечисленных критерий;

- грамотно составленный портрет, согласно основным элементам социальной структуры личности;

- продемонстрированы умения анализировать и применять проработанный материал на практике;

- углубленная рефлексия.