Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

ОГСЭ.05 Психология общения

специальности
15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства

Иркутск, 2022

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

_____ / Е.В. Шатилова /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Паравийчук Ирина Сергеевна

Пояснительная записка

Дисциплина ОГСЭ.05 Психология общения входит в Общий гуманитарный и социально-экономический цикл. Самостоятельная работа является одним из видов учебно работы обучающегося без взаимодействия с преподавателем.

Основные цели самостоятельной работы:

Выявить индивидуальные особенности личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

Рекомендации:

1. При написании психологического портрета вам необходимо будет ознакомиться с основными понятиями общей психологии, а затем с их помощью попытаться раскрыть содержание своей личности.
2. В начале характеристики укажите общие, «анкетные» сведения о себя: имя и фамилию, возраст, место рождения и так далее. Их перечень зависит от преследуемых вами целей.
3. Расскажите о своих интересах, ведь они являются источником вашей мотивации и задают направление вашей деятельности. Чем вы увлекаетесь, что для вас важно, насколько сильно вас это волнует.
4. Обратите внимание на интеллектуальное развитие. Здесь можно сказать об особенностях памяти, мышления, внимания, о развитии речи и общих умений и навыков.
5. Расскажите о своем темпераменте и чертах характера, опираясь на результаты диагностик, которые вы проходили на занятиях.
6. Раскройте специфику своей эмоциональной жизни, силу и направленность чувств и переживаний. Разумеется, объем этой части по отношению ко всему тексту будет зависеть от предназначения вашего психологического портрета.
7. Обязательно вспомните о своих способностях, самооценке, уровне притязаний, волевых и морально-этических качествах.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 5. Психология личности Тема 2. Типологии личности.	Составить психологический портрет личности, согласно основным элементам социальной структуры личности.	Составить психологический портрет личности, согласно основным элементам социальной структуры личности.	2

Самостоятельная работа №1

Название работы: Составить психологический портрет личности, согласно основным элементам социальной структуры личности..

Цель работы: Выявить индивидуальные особенности личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: письменная самостоятельная работа.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Составить психологический портрет личности согласно основным элементам социальной структуры личности. Материал предоставить в печатном виде.

Критерии оценки:

оценка «3» - - малый объем предоставленного материала;
- фрагментарный, разрозненный характер знаний;
- отсутствие углубленной рефлексии.

оценка «4» - - материал предоставлен не в полном объеме: не до конца раскрыты основные элементы структуры личности, мелкие замечания;
- незначительные трудности по одному из перечисленных выше критерий.

оценка «5» - - присутствие всех вышеперечисленных критерий;
- грамотно составленный портрет, согласно основным элементам социальной структуры личности;
- продемонстрированы умения анализировать и применять проработанный материал на практике;
- углубленная рефлексия.