Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности

специальности

15.02.08 Технология машиностроения

Иркутск, 2022

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

_____ / К.Н. Ильинец /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Козырев Александр Евгеньевич

Пояснительная записка

Дисциплина БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности входит в Базовые общеобразовательные дисциплины. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

- систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать основную и дополнительную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- развитие исследовательских умений;
- отработка теоретических действий на практике, для применения в повседневной жизни студента.

Критериями оценки внеаудиторной самостоятельной работы являются:

- уровень освоения обучающимся учебного материала;
- умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач, сформированность умений;
- обоснованность и четкость изложения ответа;
- оформление материала в соответствии с требованиями.

Контроль результатов может проходить в устной, письменной или смешанной форме с предоставлением продукта творческой деятельности студента.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

- Внимательно читать план выполнения работы.
- Выбрать свой уровень подготовки задания.
- Обращать внимание на рекомендуемую литературу.
- Из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает вопрос задания
- Учиться кратко излагать свои мысли.
- Использовать общие правила написания конспекта, реферата.
- Оценивать, насколько правильно понято содержание материала, для этого придумать вопрос, направленный на уяснение материала.
- Обращать внимание на достижение основной цели работы.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях Тема 1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	Подготовка конспекта по теме: "Уголовная ответственность за фейки ".	2
Тема 2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Порядок действий при эвакуации.	Составление алгоритма действий при землетрясении, если Вы находитесь на занятиях в кабинете 2 этажа.	2
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Тема 1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	Анализ статистики инфекционных заболеваний в России	2
	Травмы. Первая помощь при различных видах травм.	Изучение правил наложения повязок.	2
	Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.	Подготовка конспекта на тему "Порядок оказания первой помощи при ударе электрическим током".	2
Тема 2. Основы здорового образа жизни	Влияние алкоголя на здоровье.	Составить список наиболее вредных алкогольных напитков.	2
	Курение и его влияние на здоровье человека.	Составление эффективных способов избавления от курения.	2
	Влияние наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	Подготовка презентации на тему "Здоровье родителей - здоровье ребенка".	2
	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	Описание рекомендаций - для избавления от игровой и интернетной зависимости.	1
Раздел 3. Основы военной службы Тема 1. Вооружённые силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества и его национальных интересов.	Национальная безопасность России. Оборона государства. Основные положения военной доктрины РФ.	Выписать в конспект в чём проявляются реальные угрозы национальной безопасности России со стороны других государств.	2

	Органы военного управления и состав Вооруженных Сил России.	Исследование реформ в армии России.	1
	Другие виды Вооруженных Сил России.	Ознакомиться со структурой войск Национальной гвардии России.	2
	Ответственность граждан за уклонение от воинской обязанности. Ответственность военнослужащих.	Сделать выписку в конспект об уголовной, административной и материальной ответственности военнослужащих.	2
	Устав внутренней службы. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд.	Ознакомление с обязанностями суточного наряда роты.	2
Тема 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Родина. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего.	Определение обязанностей гражданских лиц к воинской обязанности.	2
	Дни воинской славы России - память поколений.	Подготовка презентации на тему "Дни воинской славы и памятные даты России".	2
	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	Найти информацию о 3-х примерах мужества русских воинов при освобождении Донбасса в 2022 году и формой увековечивания их подвига в России.	2

Самостоятельная работа №1

Название работы: Подготовка конспекта по теме: "Уголовная ответственность за фейки "..

Цель работы: развитие неординарного мышления обучающегося.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Исходя из целей наказания несовершеннолетних в ст. 88 УК определены виды наказаний для них. УК РФ 1996 г. не предусматривает каких-либо специальных наказаний для несовершеннолетних. Однако круг наказаний, которые могут быть им назначены. Назовите их.

Критерии оценки:

оценка «5» - написаны все 6 видов;

оценка «4» - не написано 1-2 вида;

оценка «3» - написано 3 и менее видов.

Самостоятельная работа №2

Название работы: Составление алгоритма действий при землетрясении, если Вы находитесь на занятиях в кабинете 2 этажа..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Составление алгоритма действий при землетрясении, если Вы находитесь на занятиях в кабинете 2 этажа.

Критерии оценки:

оценка «5» - Алгоритм и последовательность составлены правильно.

оценка «4» - Допущено не более 1-й ошибки.

оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №3

Название работы: Анализ статистики инфекционных заболеваний в России.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

из предложенного материала (видеофильм) проанализировать статистику инфекционных заболеваний в России, в тетради построить график зависимости количества инфекционных заболеваний и время (год, численность).

Рекомендации. Конспект выполнять в хронологической последовательности, учитывать все даты и численность заболевших.

Критерии оценки:

оценка «5» - Ответ представлен в полном объеме, схема построена правильно.

оценка «4» - Ответ представлен полностью, в схеме есть неточности.

оценка «3» - Ответ выполнен в неполном объеме, отсутствует схема.

Самостоятельная работа №4

Название работы: Изучение правил наложения повязок..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Выучить и рассказать правила наложения повязок при травмах.

Критерии оценки:

оценка «5» - Правила рассказаны без ошибок.

оценка «4» - Допущены незначительные ошибки.

оценка «3» - Правила изложены с 3 ошибкам.

Самостоятельная работа №5

Название работы: Подготовка конспекта на тему "Порядок оказания первой помощи при ударе электрическим током"..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Используя доступную литературу, сделать конструктивный конспект, определить порядок первой помощи при ударе электрическим током.

Критерии оценки:

оценка «5» - Конспект составлен в полном объеме, правила изложены верно.

оценка «4» - Конспект представлен с незначительными ошибками, правила изложены верно.

оценка «3» - В конспекте допущены ошибки (неполный) или правила изложены с ошибками.

Самостоятельная работа №6

Название работы: Составить список наиболее вредных алкогольных напитков..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Составить список наиболее вредных алкогольных напитков и написать последствия длительного воздействия алкоголя на организм человека.

Критерии оценки:

оценка «5» - Список наиболее вредных алкогольных напитков составлен. Написано 8-10 последствий.

оценка «4» - Список наиболее вредных алкогольных напитков составлен. Написано 5-7 последствий.

оценка «3» - Список наиболее вредных алкогольных напитков составлен. Написано менее 5 последствий.

Самостоятельная работа №7

Название работы: Составление эффективных способов избавления от курения..

Цель работы: развитие творческих способностей, умение аргументировать свой ответ .

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: выборочный устный опрос.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Составление эффективных способов избавления от курения.

Критерии оценки:

оценка «5» - Представлено более трёх эффективных способов избавления от курения.

оценка «4» - Представлено 2-3 эффективных способов избавления от курения.

оценка «3» - Представлено 1-2 эффективных способов избавления от курения.

Самостоятельная работа №8

Название работы: Подготовка презентации на тему "Здоровье родителей - здоровье ребенка"..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: подготовка презентации и защита в устной форме .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Подготовить презентацию на тему "Здоровье родителей - здоровье ребенка".

Критерии оценки:

оценка «5» - Презентация выполнена в полном объёме, проведена защита.

оценка «4» - Презентация выполнена с небольшими недочетами, проведена защита.

оценка «3» - Презентация выполнена с ошибками или защита не проводилась.

Самостоятельная работа №9

Название работы: Описание рекомендаций - для избавления от игровой и интернетной зависимости..
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: письменная работа в тетради .
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Описание рекомендаций - для избавления от игровой и интернетной зависимости.
Критерии оценки:
оценка «5» - Рекомендации составлены правильно.
оценка «4» - Рекомендации составлены правильно, есть небольшие недочёты.
оценка «3» - Рекомендации составлены неполно.

Самостоятельная работа №10

Название работы: Выписать в конспект в чём проявляются реальные угрозы национальной безопасности России со стороны других государств..
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: воспроизводящая.
Форма контроля: письменная работа в тетради .
Количество часов на выполнение: 2 часа.
Задание:
Выписать в конспект в чём проявляются реальные угрозы национальной безопасности России со стороны других государств.
Критерии оценки:
оценка «5» - Правильно представлены угрозы, актуальные на сегодняшний день.
оценка «4» - Правильно представлены угрозы, актуальные в целом.
оценка «3» - Представлен общий перечень угроз.

Самостоятельная работа №11

Название работы: Исследование реформ в армии России..
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: письменная работа в тетради .
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Описать реформы в ВС в России, произошедшие в 90-х годах.
Критерии оценки:
оценка «5» - Перечислены все реформы.
оценка «4» - Пропущено или названо не правильно не более 2-х реформ.
оценка «3» - Пропущено или названо не правильно не более 3-х реформ.

Самостоятельная работа №12

Название работы: Ознакомиться со структурой войск Национальной гвардии России..

Цель работы: Проверка и корректировка полученных знаний. .

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: описание схемы в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Описать структуру войск Национальной гвардии России.

Критерии оценки:

оценка «5» - Структура раскрыта полностью.

оценка «4» - Структура раскрыта в основном без детализации.

оценка «3» - Структура раскрыта поверхностно.

Самостоятельная работа №13

Название работы: Сделать выписку в конспект об уголовной, административной и материальной ответственности военнослужащих..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний .

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Сделать выписку в конспект об уголовной, административной и материальной ответственности военнослужащих.

Критерии оценки:

оценка «5» - Перечислены все виды ответственности и наказания по ним.

оценка «4» - Перечислены все виды ответственности, представлены 2-3 наказания по ним.

оценка «3» - Перечислены все виды ответственности, представлены 1-2 наказания по ним.

Самостоятельная работа №14

Название работы: Ознакомление с обязанностями суточного наряда роты..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Законспектировать обязанности лиц суточного наряда роты.

Критерии оценки:

оценка «5» - Конспект составлен верно.

оценка «4» - Конспект составлен с небольшими недостатками.

оценка «3» - Конспект составлен в общем или пропущено не более 2-х обязанностей.

Самостоятельная работа №15

Название работы: Определение обязанностей гражданских лиц к воинской обязанности..
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: устное сообщение.
Количество часов на выполнение: 2 часа.
Задание:
Перечислить: что включает в себя воинская обязанность в мирное время.
Критерии оценки:
оценка «5» - Перечислены все пункты воинской обязанности.
оценка «4» - Перечислены 5 пунктов воинской обязанности.
оценка «3» - Перечислено 4 пункта воинской обязанности.

Самостоятельная работа №16

Название работы: Подготовка презентации на тему "Дни воинской славы и памятные даты России"..
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: творческая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 2 часа.
Задание:
Прочитать ФЗ №32 "О днях воинской славы и памятных датах России" и выписать все Дни Воинской Славы и Памятные даты России в конспект.
Критерии оценки:
оценка «5» - Задание выполнено верно.
оценка «4» - Допущено 2-3 ошибки.
оценка «3» - Допущено 4-5 ошибок.

Самостоятельная работа №17

Название работы: Найти информацию о 3-х примерах мужества русских воинов при освобождении Донбасса в 2022 году и формой увековечивания их подвига в России..
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: творческая.
Форма контроля: сообщение в рабочей тетради .
Количество часов на выполнение: 2 часа.
Задание:
Найти информацию о 3-х примерах мужества русских воинов при освобождении

Донбасса в 2022 году и формой увековечивания их подвига в России.

Критерии оценки:

оценка «5» - Задание выполнено в полном объёме.

оценка «4» - Задание выполнено, представлены 2 примера.

оценка «3» - Задание выполнено, представлен 1 пример.