

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по СГ.04 Физическая культура  
(2 курс, 4 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** По выбору выполнить 2 практических задания

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.

| Оценка | Показатели оценки      |
|--------|------------------------|
| 3      | 3 попадания в кольцо.  |
| 4      | 6 попаданий в кольцо.  |
| 5      | 10 попаданий в кольцо. |

**Задание №2**

Сдача контрольного норматива: юноши подтягивание, девушки вис.

| Оценка | Показатели оценки                |
|--------|----------------------------------|
| 3      | Юноши 6 раз.<br>Девушки 23 сек.  |
| 4      | Юноши 8 раз.<br>Девушки 25 сек.  |
| 5      | Юноши 10 раз.<br>Девушки 30 сек. |

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Продемонстрировать комплекс акробатических упражнений.

| Оценка | Показатели оценки                                |
|--------|--------------------------------------------------|
| 3      | Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса. |
| 4      | Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса. |

|   |                                                  |
|---|--------------------------------------------------|
| 5 | Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса. |
|---|--------------------------------------------------|

### Задание №2

Расписать правила игры в баскетбол.

| Оценка | Показатели оценки      |
|--------|------------------------|
| 3      | Расписано 4 правила.   |
| 4      | Расписано 10 правил.   |
| 5      | Расписаны все правила. |