

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по СГ.04 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2025-2026 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1

Продемонстрировать комплекс основных приседов.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 5-ть приседов.
4	Продемонстрировано 4-ре приседа.
3	Продемонстрировано 2-ва приседа.

Задание №2

Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие координации.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1

Продемонстрировать комплекс упражнений из наклонов.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрировано 4-ре наклона.
4	Продемонстрировано 6-ть наклонов.
5	Продемонстрировано 8-мь наклонов.

Задание №2

Продемонстрировать комплекс строевых упражнений.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 6-ть строевых упражнений.
4	Продемонстрировано 4-ре строевых упражнения.
3	Продемонстрировано 2-ва строевых упражнения.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1

Продемонстрировать комплекс ОРУ по показу на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений по показу.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений по показу.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения по показу.

Задание №2

Продемонстрировать комплекс ОРУ с тянувшейся резиной на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.