Перечень теоретических и практических заданий к дифференцированному зачету по СГ.04 Физическая культура (4 курс, 7 семестр 2026-2027 уч. г.)

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)
Описательная часть: По выбору выполнить 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:
Задание №1

Продемонстрировать комплекс ОРУ по показу на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений по показу.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений по показу.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения по показу.

Перечень практических заданий:
Задание №1

Продемонстрировать комплекс ОРУ с тянущейся резиной на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.