

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по СГ.07 Карьерное моделирование
(3 курс, 6 семестр 2025-2026 уч. г.)**

Форма контроля: Контрольная работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Объясните смысл и суть следующих понятий:

1. Профессия.
2. Специальность.
3. Квалификация.
4. Рынок труда.
5. Цифровая экономика.
6. Национальная система квалификации.
7. независимая оценка квалификаций.
8. Профессиональная карьера.

Оценка	Показатели оценки
3	Даны объяснения для двух понятий.
4	Даны объяснения для трех понятий.
5	Даны объяснения для четырех понятий.

Задание №2

1. Опишите структуру профессионального стандарта.
2. Опишите квалификационный справочник ЕТКС.
3. Опишите квалификационный справочник ЕКС.

Оценка	Показатели оценки
3	Дано описание одного из справочника или профессионального стандарта.
4	Дано описание двух справочников или одного справочника и профессионального стандарта.
5	Дано описание всех справочников и профессионального стандарта.

Задание №3

Сформулируйте ответы на следующие вопросы:

1. Перечислите элементы рынка труда.
2. Перечислите функции рынка труда.
3. Перечислите классификацию рынка труда.
4. Дайте определения спроса и предложения на рынке труда.

Оценка	Показатели оценки
3	Даны ответы на два вопроса.
4	Даны ответы на три вопроса.
5	Даны ответы на все вопросы.

Задание №4

1. Познакомьтесь с программами и проектами развития регионов на сайте министерства экономического развития Российской Федерации. Выберите одну-две, которые подходят по специфике получаемой специальности.

2. Наличие инновационных проектов в регионе говорит о ряде значимых для выпускника факторов: уровень регионального потенциала, его финансовая обеспеченность, инновационная активность предприятий, уровень их промышленного развития. Познакомьтесь с картой инновационной России на сайте «Инновации в России». Постройте карту инновационных проектов Иркутской области.

Оценка	Показатели оценки
3	Определены две программы развития Иркутской области.
4	Определены две программы развития Иркутской области. Построена карта инновационных проектов Иркутской области, с недочетами.
5	Определены две программы развития Иркутской области. Построена карта инновационных проектов Иркутской области.

Задание №5

Сформулируйте определения к следующим терминам:

1. Цифровая экономика.
2. Цифровые технологии.
3. Компетенция.

Перечислите виды сквозных цифровых технологий.

Оценка	Показатели оценки
3	Даны определения к терминам.
4	Даны определения к терминам, частично перечислены виды сквозных технологий.

5	Даны определения к терминам, перечислены все виды сквозных цифровых технологий.
---	---

Задание №6

Напишите общую характеристику национальной системы квалификации (НСК) России.

Оценка	Показатели оценки
3	Характеристика написана с грубыми ошибками.
4	Характеристика написана с недочетами.
5	Характеристика написана без ошибок и недочетов.

Задание №7

В интернете существует множество сайтов для поиска работы, в таблице выделены основные виды ресурсов. Приведите пример для каждого вида ресурсов. Сформулируйте краткое описание.

Вид ресурса	Краткое описание
Специализированные работные сайты и интернет-агентства по подбору персонала	
Электронные доски объявлений о поиске работы	
Интернет-версии газет объявлений о работе	
Государственные порталы Минздравсоцразвития	
Корпоративные сайты компаний	
Специализированные профессиональные сайты по отраслям	
Интернет-сообщества	
Социальные сети, нетворкинг	
Услуги по трудоустройству для выпускников, студенческие форумы	

Оценка	Показатели оценки
3	Приведены 5 примеров и дано описание ресурсов.
4	Приведены 7 примеров и дано описание ресурсов.
5	Приведены 9 примеров и дано описание ресурсов.

Задание №8

Перечислите этапы проведения процедуры независимой оценки квалификаций.

Оценка	Показатели оценки
3	Этапы перечислены с грубыми ошибками.
4	Этапы перечислены с небольшими ошибками.
5	Этапы перечислены без ошибок.

Задание №9

1. Сформулируйте определение понятию "Профессиональная карьера".

2. Перечислите функции, виды и модели профессиональной карьеры.

Оценка	Показатели оценки
3	Дано определение, перечислены функции профессиональной карьеры.
4	Дано определение, перечислены функции и виды профессиональной карьеры.
5	Дано определение, перечислены функции, виды и модели профессиональной карьеры.

Задание №10

Перечислите этапы развития карьеры в соответствии с хронологической последовательностью.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены этапы, без соблюдения хронологии.
4	Перечислены этапы частично в соответствии с хронологией.
5	Перечислены этапы в соответствии с хронологией.

Задание №11

Перечислите шаги, которые необходимо осуществить для построения карьеры. Сформулируйте характеристику.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены шаги карьерного роста без характеристик.
4	Перечислены шаги карьерного роста, частично с характеристиками.
5	Перечислены шаги карьерного роста со всеми характеристиками.

Задание №12

Опишите структуру индивидуального плана карьерного роста.

Оценка	Показатели оценки

3	В описанной структуре допущены грубые ошибки.
4	В описанной структуре допущены незначительные ошибки.
5	Структура описана верно.

Задание №13

Напишите алгоритм составления портфолио карьерного продвижения.

Оценка	Показатели оценки
3	Алгоритм составлен с грубыми ошибками.
4	Алгоритм составлен с незначительными ошибками.
5	Алгоритм составлен верно.

Задание №14

Напишите на какие документы необходимые для построения траектории профессионального развития и самообразования. Опишите их характеристику.

Оценка	Показатели оценки
3	Описано одно основание для построения плана карьерного развития.
4	Описано два основания для построения плана карьерного развития.
5	Описано три основания для построения плана карьерного развития.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Заполните таблицу:

ФГОС	Квалификаци я по ФГОС	Профессиона льные компетенции	ПС	Квалификаци я по ПС	ОТФ	ТФ

Оценка	Показатели оценки
3	В таблице заполнены полностью, правильно четыре столбца.
4	В таблице заполнены полностью, правильно пять столбцов.
5	В таблице заполнены полностью, правильно все столбцы.

Задание №2

На основе требований соответствующего профессионального стандарта постройте «Аватар профессионала». «Аватар» может быть построен в произвольном виде с учетом пяти аспектов: личностные качества, необходимые умения, необходимый уровень образования, наличие опыта работы и компетенции будущего, необходимые для успешного продвижения в профессиональной деятельности.

Оценка	Показатели оценки
3	"Аватар профессионала" отражает необходимые умения, личностные качества, уровень образования.
4	"Аватар профессионала" отражает необходимые умения, личностные качества, уровень образования, опыт работы.
5	"Аватар профессионала" отражает необходимые умения, личностные качества, уровень образования, опыт работы, компетенции будущего.

Задание №3

Заполните таблицу:

Название профессии/ специальности	Регион	Количество вакансий	Требования к кандидатам	Предлагаемые условия труда	Размер заработной платы

Оценка	Показатели оценки
3	Таблица заполнена для одной профессии/специальности.
4	Таблица заполнена для двух профессий/специальностей.
5	Таблица заполнена для трех профессий/специальностей.

Задание №4

Изучите информацию о федеральном проекте «Кадры для цифровой экономики» и заполните таблицу с учетом специфики отрасли, к которой относится профессия/специальность, по которой вы обучаетесь. Кроме этого, целесообразно найти информацию о проектах по цифровизации конкретных отраслей экономики РФ. Например, ведомственный проект «Цифровое сельское хозяйство», национальный проект «Цифровое строительство», проект «Цифровая железная

дорога» и т.д.

Заполните таблицу:

Область компетенции	Конкретные компетенции	Характеристика компетенции	Целесообразность применения относительно вашей профессии/специальности
Компьютерная грамотность	Просмотр, поиск и фильтрация данных, информации и цифрового контента		
	Оценка, анализ данных, информации и цифрового контента		
	Управление данными, информацией и цифровым контентом		
Коммуникация и сотрудничество	Взаимодействие с использованием цифровых технологий		
	Обмен цифровыми технологиями		
	Участие в общественной жизни с использованием цифровых технологий		
	Сотрудничество с использованием цифровых технологий		
	Соблюдение сетевого этикета		
	Управление сетевыми идентификаторами		
Создание цифрового контента	Разработка цифрового контента		
	Интеграция и изменение цифрового контента		
	Авторские права и лицензии		
	Программирование		
Безопасность	Защитные устройства		
	Защита персональных данных		
	Защита здоровья		

	Защита окружающей среды		
Решение проблем	Решение технических проблем		
	Определение потребностей и возможных технологических ответов		
	Творческое использование цифровых технологий		
	Определение пробелов в цифровой грамотности		
Компетенции, связанные с карьерой	Знания и навыки, необходимые для работы со специализированным аппаратным и программным обеспечением для конкретной области		
	Управление специализированными цифровыми технологиями для конкретной области		
	Способность квалифицированно выбирать оборудование, технологии или интерфейсы для работы – без обязательного практического опыта использования		

Оценка	Показатели оценки
3	Таблица заполнена на 50%.
4	Таблица заполнена на 75%.
5	Таблица заполнена полностью.

Задание №5

Проведите анализ информационных ресурсов НСК. Отбор профессиональных квалификаций, профессиональных стандартов, сопряженных с квалификациями по ФГОС СПО

ФГОС	Квалификация по ФГОС	Профессиональный стандарт	Квалификация по проф.стандарту	Совет по профессиональным квалификациям	Центр оценки квалификации	Оценочные средства

Оценка	Показатели оценки
3	Таблица заполнена на 50 % верно.
4	Таблица заполнена на 75 % верно.
5	Таблица заполнена полностью верно.

Задание №6

Проведите работу по выявлению способов поиска вакансий, исходя из двух параметров: самостоятельный поиск и обращение к посредникам. При этом полученные данные необходимо проранжировать по степени эффективности того или иного способа (необходимо изучить материалы справочной информации). Помимо информации, приведенной в таблице справочной информации, не следует пренебрегать традиционными способами поиска работы: прямое обращение к работодателю, обращение к родственникам и знакомым, поиск работы через печатные СМИ и т.д. В сети интернет присутствует большое количество статей, посвященных обзору возможных способов поиска работы. На основе полученных результатов работы, заполните сравнительную таблицу разных источников поиска работы:

Способы поиска	Источник поиска	Ранг	Преимущества	Недостатки
Самостоятельный поиск				
Обращение к посредникам				

Оценка	Показатели оценки
3	Проведен анализ по 5 способам поиска вакансии.
4	Проведен анализ по 8 способам поиска вакансии.
5	Проведен анализ по 10 способам поиска вакансии.

Задание №7

Задание 1. Используя методику SWOT-анализа, оцените свои собственные силы и возможности с учетом требований современного рынка труда к представителям вашей профессии/специальности:

Личностный SWOT-анализ

Ваши внутренние точки опоры

Ваши сильные стороны **S**

И с п о л ь з у е м

- Образование, опыт
- Деловые качества
- Отдельные умения, навыки
- Ценности, способности
- «Я умею, могу, способен...»
- В чем Вы уверены в себе?
- На что Вы опираетесь внутри себя в трудных ситуациях?

Ваши слабые стороны **W**

Р а з в и в а е м

- Что Вам трудно?
- В чем Вы недостаточно хорошо разбираетесь?
- Что вызывает у Вас дискомфорт?
- Чем злоупотребляют другие люди в отношении Вас?
- Что Вы не любите делать?

Ваши внешние точки опоры

Ваши возможности **O**

Д е л а е м

- Чему Вы можете и хотите научиться?
- На что у Вас есть силы, время, мотивация, средства?
- Что Вам доступно и зависит от Вас?
- Что может Вас усилить, если Вы этому уделили внимание?

Что Вам пока недоступно **T**

И с л е д у е м

- Что Вам следовало бы сделать, чему уделить больше времени, но Вы не можете это сделать?
- Что вызывает беспокойство и Вам неподконтрольно?
- В чем у Вас нет контроля?

УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ШАДАНЬ

Задание 2. Используя оценочные средства независимой оценки квалификаций, которые доступны на сайте Реестр сведений о проведении независимой оценки квалификации (<https://nok-nark.ru/>), пройдите демо-тест по интересующей квалификации и узнайте уровень своих навыков.

Оценка	Показатели оценки
3	Представлен личностный SWOT-анализ.
4	Представлен личностный SWOT-анализ, пройден демо-тест на сайте Реестр сведений о проведении независимой оценки квалификации.
5	Представлен личностный SWOT-анализ, пройден демо-тест на сайте Реестр сведений о проведении независимой оценки квалификации.

Задание №8

Заполните таблицу:

Этап карьеры	Возрастной период	Краткая характеристика	Возможные кризисные ситуации	Способ преодоления

Оценка	Показатели оценки
3	Таблица заполнена на 50 % верно.
4	Таблица заполнена на 75 % верно.
5	Таблица заполнена верно.

Задание №9

Задание 1. Используя профессиональный стандарт (при наличии), разработайте план своего карьерного развития по конкретной профессии/специальности.

Цель	Сфера желаемого трудового устройства	Желаемая должность	Планируемый срок замещения должности	Общие квалификационные требования к должности в соответствии с соответствующим профессиональным стандартом	Система квалификационных требований к должности	Уровень ответственности	Методы профессионального развития (как «получить должность»?)	Сроки обучения
				Уровень образования, наличие опыта и т.д.	Необходимые знания... Необходимые умения...	Дескрипторы национальной рамки квалификации	Обучение в образовательных организациях СПО/ВО, прохождение курсов ПК/ПП, стажировки и т.д. (указать в каких учебных заведениях и по какой программе планируется обучение)	

Задание 2. Сформулируйте факторы и условия, способствующие успешной профессиональной карьере. Заполните таблицу:

Личностные факторы	Профессионально-значимые факторы	Социальные факторы	Условия

Задание 3. Напишите эссе на тему «План моего карьерного развития».

Оценка	Показатели оценки
3	Заполнена таблица из задания 1.
4	Заполнены таблицы задания 1 и 2.
5	Заполнены все таблицы. Выполнено творческое задание.

Задание №10

Оформите портфолио карьерного развития в виде презентации, соответствующей следующей структуре:

- Титульный лист.
- Резюме.
- Рабочий опыт, включая добровольческий.
- Образование и тренинги.
- Карта карьерного роста, личностного развития.
- Самооценка.
- Творческие результаты, интересы, предпочтения.
- Копилка достижений (грамоты, благодарности и т.д.).
- Рекомендации ведущих преподавателей, руководителей курсовых проектов, дипломных работ, производственных практик.

Оценка	Показатели оценки
3	Портфолио составлено на 50 %.
4	Портфолио составлено на 75 %.
5	Портфолио составлено полностью.

Задание №11

Проанализируйте свой цифровой след, который вы оставляете посредством социальных сетей и цифрового контента. Сделайте выводы о том, какой вывод о вас сможет сделать работодатель на основе данных полученных в результате анализа вашего цифрового следа. Сформулируйте рекомендации, которые помогут вам оптимизировать цифровой след в соответствии с ожиданиями потенциальных работодателей (в случае необходимости).

Оценка	Показатели оценки
3	Проанализирован цифровой след. Вывод не дает полной характеристики.
4	Проанализирован цифровой след. Представлен подробный вывод.
5	Проанализирован цифровой след. Представлен подробный вывод. Сформулированы рекомендации.