

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля**

**по БОД.08 Физическая культура  
(1 курс, 2 семестр 2023-2024 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Перечислить снаряды которые используются в легкой атлетике.

Оценка	Показатели оценки
5	перечислены 5;
4	перечислены 4;
3	перечислены 3.

**Задание №2**

Составить комплекс на развитие силы.

Оценка	Показатели оценки
5	комплекс состоит из 12 упражнений;
4	комплекс состоит из 10 упражнений;
3	комплекс состоит из 8 упражнений;

**Текущий контроль №2**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Сдача контрольного норматива: юноши подтягивание, девушки вис.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши 12 раз. Девушки 25 сек.
4	Юноши 10 раз. Девушки 23 сек.

3	Юноши 8 раз. Девушки 21 сек.
---	---------------------------------

### Текущий контроль №3

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

#### Задание №1

Составить комплекс ОРУ с утяжелительным мячом.

Оценка	Показатели оценки
5	комплекс состоит из 12 упражнений;
4	комплекс состоит из 10 упражнений;
3	комплекс состоит из 8 упражнений.

### Текущий контроль №4

**Форма контроля:** Практическая работа (Информационно-аналитический)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

#### Задание №1

Составить комплекс упражнений на развитие скоростных способностей.

Оценка	Показатели оценки
5	комплекс состоит из 12 упражнений;
4	комплекс состоит из 10 упражнений;
3	комплекс состоит из 8 упражнений.

#### Задание №2

Продемонстрировать комплекс акробатических упражнений.

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса;
4	продемонстрировано 4 упражнения из комплекса;
3	продемонстрировано 2 упражнения из комплекса.

### Текущий контроль №5

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Выполнить максимальное количество отжиманий с широкой постановкой рук.

Оценка	Показатели оценки
5	выполнено 35 раз;
4	выполнено 30 раз;
3	выполнено 25 раз.

**Задание №2**

Составить комплекс ОРУ с обручем.

Оценка	Показатели оценки
5	комплекс состоит из 12 упражнений;
4	комплекс состоит из 10 упражнений;
3	комплекс состоит из 8 упражнений.

**Текущий контроль №6**

**Форма контроля:** Практическая работа (Информационно-аналитический)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Передача волейбольного мяча 2 руками снизу.

Оценка	Показатели оценки
5	сделано 30 передач без ошибок;
4	сделано 28 передач без ошибок;
3	сделано 25 передач без ошибок.

**Задание №2**

Передача мяча 2 руками сверху.

Оценка	Показатели оценки
5	сделано 30 передач без ошибок;
4	сделано 28 передач без ошибок;
3	сделано 25 передач без ошибок.