

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по ОГСЭ.05 Физическая культура  
(2 курс, 3 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** По выбору выполнить 2 практических задания

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Перечислить все беговые виды легкой атлетики, которые включены в программу олимпийских игр.

Оценка	Показатели оценки
5	Перечислено пятнадцать видов легкой атлетики (беговых видов).
4	Перечислено десять видов легкой атлетики (беговых видов).
3	Перечислено семь видов легкой атлетики (беговых видов).

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Составить комплекс упражнений в ходьбе на 4 счета, подготовиться к демонстрации.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса упражнений.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса упражнений.
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса упражнений.