

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2026-2027 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1

Продemonстрировать комплекс упражнений из наклонов.

Оценка	Показатели оценки
3	Продemonстрировано 4-ре наклона.
4	Продemonстрировано 6-ть наклонов.
5	Продemonстрировано 8-мь наклонов.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1

Продemonстрировать комплекс ОРУ по показу на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений по показу.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений по показу.
3	Продemonстрировано 4-ре упражнения по показу.

Задание №2

Продemonстрировать комплекс эстафетного бега.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6 техник передачи палочки.
4	Продemonстрировано 4 техники передачи палочки.
3	Продemonстрировано 2 техники передачи палочки.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива по технике эстафетного бега 4x100 м.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши: 59 сек. Девушки 1,03 мин.
4	Юноши: 1,01 мин. Девушки: 1,07 мин.
3	Юноши: 59 сек. Девушки 1,03 мин.

Задание №2

Сдача контрольного норматива: бег на средние и длинные дистанции: девушки - 500 м, юноши - 1000 м.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши-3.30 Девушки- 1.55
4	Юноши-3.58 Девушки- 2.08
3	Юноши-4.10 Девушки- 2.18