

**Перечень теоретических и практических заданий к
дифференцированному зачету
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2026-2027 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Продemonстрировать комплекс ОРУ по показу на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений по показу.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений по показу.
3	Продemonстрировано 4-ре упражнения по показу.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Продemonстрировать комплекс эстафетного бега.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6 техник передачи палочки.
4	Продemonстрировано 4 техники передачи палочки.
3	Продemonстрировано 2 техники передачи палочки.