

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.05 Физическая культура  
(2 курс, 3 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Перечислить все беговые виды легкой атлетики, которые включены в программу олимпийских игр.

Оценка	Показатели оценки
5	Перечислено пятнадцать видов легкой атлетики (беговых видов).
4	Перечислено десять видов легкой атлетики (беговых видов).
3	Перечислено семь видов легкой атлетики (беговых видов).

**Задание №2**

Составить комплекс упражнений для развития общей выносливости, подготовиться к демонстрации.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

**Текущий контроль №2**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Составить комплекс упражнений для разминки в упорах, подготовиться к демонстрации.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

**Задание №2**

Составить комплекс упражнений в ходьбе на 4 счета, подготовиться к демонстрации.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса упражнений.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса упражнений.
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса упражнений.