

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2025-2026 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1

Продемонстрировать комплекс упражнений из наклонов.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь наклонов.
4	Продемонстрировано 6-ть наклонов.
3	Продемонстрировано 4-ре наклона.

Задание №2

Продемонстрировать комплекс строевых упражнений.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 6-ть строевых упражнений.
4	Продемонстрировано 4-ре строевых упражнения
3	Продемонстрировано 2-ва строевых упражнения.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1

Темповые прыжки на месте через скакалку.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши- 70 раз Девушки- 65 раз
4	Юноши- 65 раз Девушки- 60 раз

3	Юноши- 60 раз Девушки- 55 раз
---	----------------------------------

Задание №2

Сдача контрольного норматива подтягивание- юноши, вис- девушки.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши- 13 раз Девушки- 35 сек
4	Юноши- 11 раз Девушки- 30 сек
3	Юноши- 9 раз Девушки- 25 сек