

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.05 Физическая культура  
(3 курс, 6 семестр 2025-2026 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Продemonстрировать комплекс упражнений из наклонов.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь наклонов.
4	Продemonстрировано 6-ть наклонов.
3	Продemonстрировано 4-ре наклона.

**Задание №2**

Продemonстрировать комплекс строевых упражнений.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть строевых упражнений.
4	Продemonстрировано 4-ре строевых упражнения
3	Продemonстрировано 2-ва строевых упражнения.

**Текущий контроль №2**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Темповые прыжки на месте через скакалку.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши- 70 раз Девушки- 65 раз
4	Юноши- 65 раз Девушки- 60 раз

3	Юноши- 60 раз Девушки- 55 раз
---	----------------------------------

## Задание №2

Сдача контрольного норматива подтягивание- юноши, вис- девушки.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши- 13 раз Девушки- 35 сек
4	Юноши- 11 раз Девушки- 30 сек
3	Юноши- 9 раз Девушки- 25 сек