

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2025-2026 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Темповые прыжки на месте через скакалку.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши- 70 раз Девушки- 65 раз
4	Юноши- 65 раз Девушки- 60 раз
3	Юноши- 60 раз Девушки- 55 раз

Перечень практических заданий:

Задание №1

Продemonстрировать комплекс строевых упражнений.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть строевых упражнений.
4	Продemonстрировано 4-ре строевых упражнения
3	Продemonстрировано 2-ва строевых упражнения.