

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по СГ.04 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2025-2026 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 2 практических задания

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.

Оценка	Показатели оценки
3	3 попадания в кольцо.
4	6 попаданий в кольцо.
5	10 попаданий в кольцо.

Задание №2

Сдача контрольного норматива: юноши подтягивание, девушки вис.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 6 раз. Девушки 23 сек.
4	Юноши 8 раз. Девушки 25 сек.
5	Юноши 10 раз. Девушки 30 сек.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Продемонстрировать комплекс акробатических упражнений.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.

5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
---	--

Задание №2

Расписать правила игры в баскетбол.

Оценка	Показатели оценки
3	Расписано 4 правила.
4	Расписано 10 правил.
5	Расписаны все правила.