

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля**

**по СГ.04 Физическая культура  
(3 курс, 6 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Продемонстрировать комплекс упражнений для круговой тренировки.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

**Задание №2**

Продемонстрировать комплекс ОРУ с волейбольным мячом на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.

**Текущий контроль №2**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Продемонстрировать комплекс основных приседов.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 5-ть приседов.
4	Продемонстрировано 4-ре приседа.
3	Продемонстрировано 2-ва приседа.

**Задание №2**

Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие координации.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

### Текущий контроль №3

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

#### Задание №1

Продемонстрировать комплекс упражнений из наклонов.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрировано 4-ре наклона.
4	Продемонстрировано 6-ть наклонов.
5	Продемонстрировано 8-мь наклонов.

#### Задание №2

Продемонстрировать комплекс строевых упражнений.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 6-ть строевых упражнений.
4	Продемонстрировано 4-ре строевых упражнения.
3	Продемонстрировано 2-ва строевых упражнения.

### Текущий контроль №4

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

#### Задание №1

Продемонстрировать комплекс ОРУ по показу на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений по показу.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений по показу.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения по показу.

#### Задание №2

Продемонстрировать комплекс ОРУ с тянущейся резиной на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.