

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**

**по СГ.04 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2025-2026 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Лабораторная работа (Опрос)

Описательная часть:

Задание №1

Сдача контрольного норматива по технике эстафетного бега 4x100 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши- 1.00 мин. Девушки- 1.12 мин.
4	Юноши- 54 сек. Девушки-1.07 мин.
5	Юноши- 52 сек. Девушки-1.02 мин.

Задание №2

Бег по дистанции.

Оценка	Показатели оценки
3	Преодолено 2 дистанции.
4	преодолено 4 дистанции.
5	Преодолены все дистанции.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива по технике эстафетного бега 4x100 м.

Оценка	Показатели оценки

5	Юноши: 59 сек. Девушки 1,03 мин.
4	Юноши: 1,01 мин. Девушки: 1,07 мин.
3	Юноши: 59 сек. Девушки 1,03 мин.

Задание №2

Продemonстрировать комплекс упражнений на развитие координации.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продemonстрировано 4-ре упражнения из комплекса.