

**Перечень теоретических и практических заданий к
дифференцированному зачету
по СГ.04 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2025-2026 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Продemonстрировать комплекс ОРУ по показу на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений по показу.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений по показу.
3	Продemonстрировано 4-ре упражнения по показу.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Продemonстрировать комплекс ОРУ с тянущейся резиной на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продemonстрировано 4-ре упражнения из комплекса.