

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по СГ.04 Физическая культура  
(3 курс, 6 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** По выбору выполнить 1 практическое задание

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Продemonстрировать комплекс упражнений для круговой тренировки.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продemonстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Продemonстрировать комплекс строевых упражнений.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть строевых упражнений.
4	Продemonстрировано 4-ре строевых упражнения.
3	Продemonстрировано 2-ва строевых упражнения.

**Задание №2**

Продemonстрировать комплекс упражнений на развитие координации.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продemonстрировано 4-ре упражнения из комплекса.