

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по СГ.04 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2025-2026 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Лабораторная работа (Опрос)

**Описательная часть:**

**Задание №1**

Сдача контрольного норматива по технике эстафетного бега 4x100 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши- 1.00 мин. Девушки- 1.12 мин.
4	Юноши- 54 сек. Девушки-1.07 мин.
5	Юноши- 52 сек. Девушки-1.02 мин.

**Задание №2**

Бег по дистанции.

Оценка	Показатели оценки
3	Преодалено 2 дистанции.
4	преодалено 4 дистанции.
5	Преодалены все дистанции.

**Текущий контроль №2**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Практические задания с использованием спортивного инвентаря

**Задание №1**

Сдача контрольного норматива по технике эстафетного бега 4x100 м.

Оценка	Показатели оценки

5	Юноши: 59 сек. Девушки 1,03 мин.
4	Юноши: 1,01 мин. Девушки: 1,07 мин.
3	Юноши: 59 сек. Девушки 1,03 мин.

## Задание №2

Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие координации.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.