

**Перечень теоретических и практических заданий к  
дифференцированному зачету  
по СГ.04 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2025-2026 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** По выбору выполнить 1 практическое задание

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Продемонстрировать комплекс ОРУ по показу на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений по показу.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений по показу.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения по показу.

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Продемонстрировать комплекс ОРУ с тянувшейся резиной на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.