

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по СГ.04 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2025-2026 уч. г.)**

Текущий контроль №1 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1 (20 минут)

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений для метания гранаты.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продемонстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продемонстрировано 4-е подводящих упражнений.

Задание №2 (25 минут)

Выполнить контрольный норматив по метанию гранаты.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши- 35 м. Девушки- 20 м.
4	Юноши- 30 м. Девушки- 15 м.
3	Юноши- 25 м. Девушки- 10 м.

Текущий контроль №2 (30 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1 (15 минут)

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений для передачи мяча двумя руками от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь подводящих упражнений.

4	Продемонстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продемонстрировано 4-ре подводящих упражнений.

Задание №2 (15 минут)

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продемонстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продемонстрировано 4-е подводящих упражнений.

Текущий контроль №3 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1 (10 минут)

Ответить на вопросы по правилам игры в баскетбол.

Оценка	Показатели оценки
5	Ответов правильно на 10 вопросов.
4	Ответов правильно на 6 вопросов.
3	Ответов правильно на 3 вопроса.

Задание №2 (10 минут)

Продемонстрировать подводящие упражнения для передачи мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 10 упражнений.
4	Продемонстрировано 6 упражнений.
3	Продемонстрировано 3 упражнения.

Задание №3 (10 минут)

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнения для ведения мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения.

Задание №4 (15 минут)

Выполнить контрольный норматив по штрафным броскам.

Оценка	Показатели оценки
5	8 из 10 попаданий.
4	6 из 10 попаданий.
3	3 из 10 попаданий.

Текущий контроль №4 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1 (10 минут)

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений проходов под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 6-ть подводящих упражнений проходов под щит.
4	Продемонстрировано 4-е подводящих упражнений проходов под щит.
3	Продемонстрировано 2 подводящих упражнений проходов под щит.

Задание №2 (15 минут)

Выполнить проходы под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8-мь правил прохода под щит.
4	Выполнено 6-ть правил прохода под щит.
3	Выполнено 4-е правил прохода под щит.

Задание №3 (20 минут)

Выполнить контрольный норматив передачи мяча двумя руками от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 12-ть передач мяча.
4	Выполнено 8-мь передач мяча.
3	Выполнено 6-ть передач мяча.