

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**

**по СГ.04 Физическая культура
(3 курс, 5 семестр 2026-2027 уч. г.)**

Текущий контроль №1 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1 (10 минут)

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений проходов под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений проходов под щит.
4	Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений проходов под щит.
3	Продemonстрировано 2 подводящих упражнений проходов под щит.

Задание №2 (15 минут)

Выполнить проходы под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8-мь правил прохода под щит.
4	Выполнено 6-ть правил прохода под щит.
3	Выполнено 4-е правил прохода под щит.

Задание №3 (20 минут)

Выполнить контрольный норматив передачи мяча двумя руками от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 12-ть передач мяча.
4	Выполнено 8-мь передач мяча.
3	Выполнено 6-ть передач мяча.

Текущий контроль №2 (40 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1 (10 минут)

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений при передачи мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано составлен из 8-ми упражнений.
4	Продemonстрировано составлен из 6-ти упражнений.
3	Продemonстрировано составлен из 4-ех упражнений.

Задание №2 (5 минут)

Ответить на вопросы по правилам игры в волейбол.

Оценка	Показатели оценки
5	Рассказаны все правила игры в волейбол.
4	Рассказано 15-ть правил игры в волейбол.
3	Рассказано 8-мь правил игры в волейбол.

Задание №3 (25 минут)

Выполнить контрольный норматив по приему и передаче мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 20 приемов и передач мяча.
4	Выполнено 15 приемов и передач мяча.
3	Выполнено 10 приемов и передач мяча.

Текущий контроль №3 (40 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1 (15 минут)

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений при нападающем ударе.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано составлен из 8-ми упражнений.
4	Продemonстрировано составлен из 6-ти упражнений.
3	Продemonстрировано составлен из 4-ех упражнений.

Задание №2 (25 минут)

Выполнить контрольный норматив по технике нападающего удара.

Оценка	Показатели оценки
5	Нападающий удар выполнен по 5 зонам.

4	Нападающий удар выполнен по 3 зонам.
3	Нападающий удар выполнен по 1 зоне.

Текущий контроль №4 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Информационно-аналитический)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря.

Задание №1 (5 минут)

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для блокирования мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
4	Продemonстрировано 4-е упражнений.
3	Продemonстрировано 2 упражнений.

Задание №2 (10 минут)

Продemonстрировать подачи мяча по зонам.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6 подач по зонам.
4	Продemonстрировано 4 подачи по зонам.
3	Продemonстрировано 2 подачи по зонам.

Задание №3 (10 минут)

Выполнить контрольный норматив по технике блокирования мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Заблокировано 6 мячей.
4	Заблокировано 4 мяча.
3	Заблокировано 2 мяча.

Задание №4 (10 минут)

Выполнить контрольный норматив по подаче мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 6 прямых подач по зонам.
4	Выполнено 4 прямых подач по зонам.
3	Выполнено 2 прямые подачи по зонам.

Задание №5 (10 минут)

Выполнить контрольный норматив по технике нападающего удара в волейболе.

Оценка	Показатели оценки
5	Заблокировано 6 мячей.
4	Заблокировано 4 мяча.
3	Заблокировано 2 мяча.