

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2025-2026 уч. г.)

Текущий контроль №1 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1 (20 минут)

Перечислить все беговые виды легкой атлетики, которые включены в программу олимпийских игр.

Оценка	Показатели оценки
5	Перечислено пятнадцать видов легкой атлетики (беговых видов).
4	Перечислено десять видов легкой атлетики (беговых видов).
3	Перечислено семь видов легкой атлетики (беговых видов).

Задание №2 (25 минут)

Составить комплекс упражнений для развития общей выносливости, приготовиться к демонстрации.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

Текущий контроль №2 (40 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1 (20 минут)

Составить комплекс упражнений для разминки в упорах, приготовиться к демонстрации.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

Задание №2 (20 минут)

Составить комплекс упражнений в ходьбе на 4 счета, приготовиться к демонстрации.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса упражнений.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса упражнений.
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса упражнений.