

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2025-2026 уч. г.)

Текущий контроль №1 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1 (25 минут)

Сдача контрольного норматива: юноши подтягивание, девушки вис.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши 10 раз. Девушки 30 сек.
4	Юноши 8 раз. Девушки 25 сек.
3	Юноши 6 раз. Девушки 23 сек.

Задание №2 (20 минут)

Продемонстрировать комплекс упражнений для развития силы мышц рук.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

Текущий контроль №2 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря

Задание №1 (25 минут)

Входной норматив по физической культуре: подъем туловища из положения лежа на спине руки за голову (кол-во раз за 30 сек).

Оценка	Показатели оценки

5	Юноши: 30 раз. Девушки: 27 раз.
4	Юноши: 26 раза. Девушки: 24 раза.
3	Юноши: 21 раз. Девушки: 19 раз.

Задание №2 (20 минут)

Продемонстрировать комплекс акробатических упражнений.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.