

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2025-2026 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

правила игры в баскетбол

Перечислить все правила игры.

Оценка	Показатели оценки
5	Перечислено 15 правил.
4	Перечислено 10 правил.
3	Перечислено 6 правил.

Задание №2

Выписать всю жестикуляцию в баскетболе.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся жестикуляция.
4	Выписано 5 жестикуляций.
3	Выписано 2 жестикуляции.

Задание №3

Выписать всю технику безопасности при игре в баскетбол.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника безопасности при игре в баскетбол.
4	Выписано 4-е техники безопасности при игре в баскетбол.
3	Выписана 1 техника безопасности при игре в баскетбол.

Задание №4

Выписать технику передачи мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча.
4	Выписано 4-е техника передачи мяча.
3	Выписана 2 техники передачи мяча.

Задание №5

Выписать технику передачи мяча двумя руками от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча двумя руками от груди.
4	Выписано 4-е техники передачи мяча двумя руками от груди.
3	Выписана 1 техника передачи мяча двумя руками от груди.

Задание №6

Выписать всю технику выполнения финтов.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча.
4	Выписано 5-ть техник передачи мяча.
3	Выписано 2-е техники передачи мяча.

Задание №7

технику передачи мяча

Выписать технику безопасности при передачи мяча одной рукой от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника выполнения передачи.
4	Выписано 4-е техники выполнения передачи.
3	Выписана 2-е техники выполнения передачи.

Задание №8

технику передачи мяча

Выписать технику безопасности при передачи мяча одной рукой от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника выполнения передачи.
4	Выписано 4-е техники выполнения передачи.
3	Выписано 2-е техники выполнения передачи.

Задание №9

Выписать все финты в баскетболе.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписаны все финты в баскетболе.
4	Выписано 6-ть финтов в баскетболе.
3	Выписано 3-и финта в баскетболе.

Задание №10

Выписать технику передачи мяча двумя руками из-за головы.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча.
4	Выписано 3-и техники передачи мяча.
3	Выписана 1 техника передачи мяча.

Задание №11

Выписать технику передачи мяча снизу.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча снизу.
4	Выписано 5-ть техник передачи мяча снизу.
3	Выписано 3-и техники передачи мяча снизу.

Задание №12

Выписать технику передачи мяча в движение одной рукой.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча.

4	Выписано 6-ть техник передачи мяча.
3	Выписано 3-и техники передачи мяча.

Задание №13

технику ведения мяча, выполнения финтов и проходов под щит

Выписать технику прохода под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника прохода под щит.
4	Выписано 4-е техники прохода под щит.
3	Выписано 2-е техники прохода под щит.

Задание №14

Выписать технику передачи мяча от плеча в прыжке.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча в прыжке.
4	Выписано 4-е техника передачи мяча в прыжке.
3	Выписано 2 техники передачи мяча в прыжке.

Задание №15

Выписать правила судейства в баскетболе.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписаны все правила судейства.
4	Выписано 5-ть правил судейства.
3	Выписано 1 правило судейства.

Задание №16

Продемонстрировать правила судейства в баскетболе.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрированы все правила судейства.
4	Продемонстрировано 5 правил судейства.

3	Продemonстрировано 3 правила судейства.
---	---

Задание №17

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для передачи мяча двумя руками сверху.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.

Задание №18

Выписать технику выполнения передачи мяча одной рукой сбоку.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча.
4	Выписано 4 техники передачи мяча.
3	Выписано 2 техники передачи мяча.

Задание №19

Выписать технику передачи мяча за спиной.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча за спиной.
4	Выписано 4-е техники передачи мяча за спиной.
3	Выписано 2-е техники передачи мяча за спиной.

Задание №20

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча одной рукой.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрированно 8-мь упражнений.
4	Продemonстрированно 6-ть упражнений.
3	Продemonстрированно 4-е упражнения.

Задание №21

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча двумя руками попеременно.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.

Задание №22

Выписать технику ведения мяча переводом.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника ведения мяча.
4	Выписано 4-е техники ведения мяча.
3	Выписано 2-е техники ведения мяча.

Задание №23

Выписать технику ведения мяча с низким отскоком.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника ведения мяча с низким отскоком.
4	Выписано 4 техники ведения мяча с низким отскоком.
3	Выписано 2 техники ведения мяча с низким отскоком.

Задание №24

Выписать технику ведения мяча с изменением направления.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника ведения мяча с изменение направления.
4	Выписано 4-е техники ведения мяча с изменение направления.
3	Выписано 2-е техники ведения мяча с изменением направления.

Задание №25

Выписать технику выполнения обводки с изменением направления.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника выполнения обводки с изменением направления.
4	Выписано 4-е техники выполнения обводки с изменением направления.
3	Выписано 2-е техники выполнения обводки с изменением направления.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е упражнения.

Задание №2

Продemonстрировать жестикуляцию в игре.

Оценка	Показатели оценки
5	Применена вся жестикуляция в игре.
4	Применено 5 жестикуляций в игре.
3	Применено 2 жестикуляции в игре.

Задание №3

Продemonстрировать подводящие упражнения для ведения мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
4	Продemonстрировано 4-е упражнения.
3	Продemonстрировано 2 упражнения.

Задание №4

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча.

Оценка	Показатели оценки

5	Выполнено 8 передач из 10.
4	Выполнено 5 передач из 10.
3	Выполнено 2 передачи из 10.

Задание №5

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для передачи мяча двумя рками от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е упражнения.

Задание №6

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча двумя руками от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач из 12.
4	Выполнено 5 передач из 12.
3	Выполнено 3 передач из 12.

Задание №7

выполнять передачу мяча: от груди двумя руками, одной рукой

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения передачи одной рукой от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е упражнения.

Задание №8

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча одной рукой от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач из 10.

4	Выполнено 6 передач из 10.
3	Выполнено 3 передачи из 10.

Задание №9

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрированно 6-ть упражнений.
4	Продemonстрированно 4-е упражнений.
3	Продemonстрированно 2 упражнения.

Задание №10

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения передачи мяча двумя руками из за головы.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрированно 6-ть упражнений.
4	Продemonстрированно 4-е упражнения.
3	Продemonстрированно 2 упражнения.

Задание №11

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча двумя руками из за головы.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач из 10.
4	Выполнено 6 передач из 10.
3	Выполнено 3 передачи из 10.

Задание №12

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча снизу.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач из 10.
4	Выполнено 6 передач из 10.
3	Выполнено 2 передачи из 10.

Задание №13

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений прохода под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрированно 8-мь упражнений.
4	Продemonстрированно 6-ть упражнений.
3	Продemonстрированно 4-е упражнений.

Задание №14

Выполнить контрольный норматив проход под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 проходов из 10.
4	Выполнено 6 проходов из 10.
3	Выполнено 3 прохода из 10.

Задание №15

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения передачи мяча в прыжке.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрированно 6-ть упражнений.
4	Продemonстрированно 4-е упражнения.
3	Продemonстрированно 2 упражнения.

Задание №16

Выполнить контрольный норматив по штрафным броскам.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 6 попаданий в кольцо из 10.
4	Выполнено 4 попадания в кольцо из 10.
3	Выполнено 2 попадания в кольцо из 10.

Задание №17

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча двумя руками сверху.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач мяча из 10.
4	Выполнено 6 передач мяча из 10.
3	Выполнено 3 передачи мяча из 10.

Задание №18

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча одной рукой сбоку.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 6 передач из 8.
4	Выполнено 4 передачи из 8.
3	Выполнена 1 передача из 8.

Задание №19

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча за спиной.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8-мь передач из 10.
4	Выполнено 6-ть передач из 10.
3	Выполнено 4-е передачи из 10.

Задание №20

Выполнить контрольный норматив по броскам в кольцо в движении.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 6 попаданий из 8.
4	Выполнено 4 попаданий из 8.
3	Выполнено 2 попадания из 8.

Задание №21

Выполнить контрольный норматив по ведению мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Ведение выполнено без ошибок.
4	Ведение выполнено, допущено 2 ошибки.

3	Ведение выполнено, допущено 4 ошибки.
---	---------------------------------------

Задание №22

Выполнить контрольный норматив по ведению мяча двумя руками поочередно.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено ведение без ошибок.
4	Выполнено ведение, допущено 2 ошибки.
3	Выполнено ведение, допущено 4 ошибки.

Задание №23

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча с низким отскоком.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.

Задание №24

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча с изменением направления.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.

Задание №25

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для обводки мяча с изменением направления.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.