Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(3 курс, 5 семестр 2026-2027 уч. г.)

Текущий контроль №1 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря
Задание №1 (20 минут)

Продемонстрировать комплекс ОРУ с гимнастической палкой на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

Задание №2 (25 минут)

Продемонстрировать комплекс упражнений для развития силовых способностей с собственным весом.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

Текущий контроль №2 (40 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Практические задания с использованием спортивного инвентаря
Задание №1 (20 минут)

Продемонстрировать комплекс ОРУ со скакалкой на 4 счета.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса.

Задание №2 (20 минут)

Продемонстрировать комплекс основных стоек.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрировано 4-ре стойки.
4	Продемонстрировано 6-ть стоек.
5	Продемонстрировано 8-мь стоек.