Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

специальности

24.02.01 Производство летательных аппаратов

Иркутск, 2023

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

_____ / О.В. Жаворонкова /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Паутова Маргарита Владиславовна

Пояснительная записка

Дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в Социально-гуманитарный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов учебно работы обучающегося без взаимодействия с преподавателем.

Основные цели самостоятельной работы:

систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;

углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;

развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

формирование самостоятельного мышления;

развитие исследовательских умений.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

слушать, записывать и запоминать лекцию;

внимательно читать план выполнения работы;

выбрать свой уровень подготовки задания;

обращать внимание на рекомендуемую литературу;

из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает вопрос задания;

учиться кратко излагать свои мысли;

использовать общие правила написания конспекта;

обращать внимание на достижение основной цели.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени Тема 1. Чрезвычайные ситуации	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. ЧС с загрязнением окружающей среды и без загрязнения.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. ЧС с загрязнением окружающей среды и без загрязнения.	2
	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	2
	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	2
	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.	2
	Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия применения. Способы защиты от БО.	Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия применения. Способы защиты от БО.	2
	Выполнение мероприятий по определению зон заражения и специальной обработки (подразделения РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля.	Выполнение мероприятий по определению зон заражения и специальной обработки (подразделения РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля.	2
Раздел 2. Защита населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций Тема 2. Мероприятия по	Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования	Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования	2

локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	объектов, систем и процессов.	объектов, систем и процессов.	
	Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения, силы и средства. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС.	Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения, силы и средства. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС.	2
Тема 3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	2
Раздел 3. Основы военной службы Тема 1. Правовые основы военной службы	Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	1
	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	2
Тема 2. Организационная структура Вооруженных сил РФ	Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в	Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в	1

	системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.	системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.	
	Сухопутные войска России (СВ РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.	Сухопутные войска России (СВ РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.	1
	Военно-Морской Флот России (ВМФ РФ), история создания, предназначение, структура ВМФ РФ.	Военно-Морской Флот России (ВМФ РФ), история создания, предназначение, структура ВМФ РФ.	1
	Тыл ВС РФ. Другие рода войск ВС РФ. Пограничные войска (ПВ). Войска гражданской обороны (ГО). Войска национальной гвардии (ВНГ).	Тыл ВС РФ. Другие рода войск ВС РФ. Пограничные войска (ПВ). Войска гражданской обороны (ГО). Войска национальной гвардии (ВНГ).	1
Тема 3. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты.	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты.	1
	Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга.	Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга.	1
	Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на	Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на	1

	современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России.	современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России.	
Тема 4. Общевоинские уставы вооруженных сил России	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	1
	Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.	Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.	1
	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	1
	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов,вооружение, внутренний порядок в караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов,вооружение, внутренний порядок в караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.	1
Тема 5. Строевая подготовка	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1
	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	1
Тема 6. Огневая подготовка	Общая характеристика вооружения ВС РФ.	Общая характеристика вооружения ВС РФ.	1

	Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	
	Изучение материальной части автомата Калашникова (АК), работы частей и механизмов АК, мер безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	Изучение материальной части автомата Калашникова (АК), работы частей и механизмов АК, мер безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	1
	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	1
Тема 7. Медико-санитарная подготовка	Первая доврачебная помощь. Понятие. Нормативная база.	Первая доврачебная помощь. Понятие. Нормативная база.	1
	Изучение общих сведений о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Наработка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	Изучение общих сведений о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Наработка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	1
	Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1
	Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.	Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.	1
	Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1
	Оказание первой	Оказание первой	1

	(доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	(доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	
	Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.	Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.	1
Тема 8. Учебные сборы (подготовка к военной службе)	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1
	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	1
	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	1
	Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	2
	Выполнение комплексов утренней физической зарядки, упражнений на спортивных снарядах.	Выполнение комплексов утренней физической зарядки, упражнений на спортивных снарядах.	1
	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	2
	Отработка слаженности подразделения (строи отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	Отработка слаженности подразделения (строи отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	2
	Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных	Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных	2

	гранат и мин.	гранат и мин.	
	Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	1
	Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	2
	Метание учебных ручных гранат.	Метание учебных ручных гранат.	1
	Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	2
	Действия солдата в обороне и в наступлении.	Действия солдата в обороне и в наступлении.	2

Самостоятельная работа №1

Название работы: Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России..

Цель работы: изучение событий в дни Воинской славы России.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: презентация с просмотром.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Ознакомиться с событиями дней Воинской славы России, их сутью, значением этих событий и подготовить презентацию по темам на выбор:

1) "Дни воинской Славы России - дни славных побед".

2) " Герои России - наши современники" (по событиям СВО на Украине).

Критерии оценки:

оценка «3» - Не указаны 50% дней воинской славы, нет полного понимания о событиях в эти дни.

оценка «4» - Допущены ошибки в датах дней Воинской славы.

оценка «5» - Презентация представлена правильно и в полном объёме.