Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУИО «ИАТ»
_____ Якубовский А.Н.
«30» мая 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

специальности

15.02.16 Технология машиностроения

Иркутск, 2025

Рассмотрена
цикловой комиссией
СГ протокол №6 от 07.02.2023 г.

Рабочая программа разработана на основе ФГОС СПО специальности 15.02.16 Технология машиностроения; учебного плана специальности 15.02.16 Технология машиностроения; с учетом примерной рабочей программы учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» в составе примерной основной образовательной программы специальности 15.02.16 Технология машиностроения - Профессионалитет, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ (Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО №П-295 от 27.06.2023).

№	Разработчик ФИО
1	Козырев Александр Евгеньевич

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы (РП)

РП является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 15.02.16 Технология машиностроения.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

СГ.00 Социально-гуманитарный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Результаты освоения дисциплины	№ результата	Формируемый результат
Знать	1.1	понятие чрезвычайной ситуации и классификацию ЧС
	1.2	основные виды потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, их последствия и способы защиты от них
	1.3	способы противодействия терроризму, порядок действий при угрозе или совершении террористических актов
	1.4	способы защиты населения от ЧС военного времени
	1.5	назначение, структуру, задачи и основные мероприятия гражданской обороны и системы РСЧС
	1.6	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС различного характера
	1.7	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
	1.8	способы и средства защиты населения от последствий ЧС мирного времени, порядок действий по сигналам оповещения и при эвакуации
	1.9	основные положения национальной и военной безопасности России, обороны государства, ВС РФ и военной службы

	1.10	основные положения о воинской обязанности, видах службы, организации призыва и порядка прохождения военной службы
	1.11	назначение, функции, основные задачи, организационную структуру, основные виды и рода войск, другие войска ВС РФ
	1.12	основное содержание патриотизма, боевые традиции, ритуалы и дни воинской славы Российской армии и флота
	1.13	основные положения Общевоинских уставов ВС РФ
	1.14	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений ВС РФ
	1.15	мероприятия, порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
	1.16	порядок оказания первой помощи пострадавшим на поле боя
	1.17	обязанности и действия солдата в бою
	1.18	способы ориентирования на местности и по карте
Уметь	2.1	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту
	2.2	действовать по сигналам системы оповещения при ЧС природного и техногенного характера
	2.3	действовать в ситуациях социального характера и при угрозе или совершении террористических актов
	2.4	использовать средства индивидуальной защиты
	2.5	применять первичные средства пожаротушения
	2.6	выполнять строевые приёмы индивидуально и в составе подразделения
	2.7	обращаться с вооружением и огнестрельным оружием, выполнять нормативы, вести стрельбу из различных видов оружия
	2.8	оказывать первую помощь пострадавшим
	2.9	пользоваться приборами радиационной и химической разведки

	2.10	ориентироваться на местности
	2.11	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности

1.4. Формируемые компетенции:

ОК.1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК.3 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК.4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

1.5. Количество часов на освоение программы дисциплины:
Общий объем дисциплины 72 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Общий объем дисциплины	**72**
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем:	**70**
теоретическое обучение	52
лабораторные занятия	0
практические занятия	18
Промежуточная аттестация в форме "Дифференцированный зачет" (семестр 3)	0
Самостоятельная работа студентов	**2**

2.2.Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов	Наименование темы теоретического обучения, практических и лабораторных занятий, самостоятельной работы, консультаций, курсового проекта (работы)	Объём часов	Формируемые результаты: знать, уметь, личностные результаты реализации программы воспитания	Формируемые компетенции	Текущий контроль
1	2	3	4	5	6
Раздел 1	**Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени**	**12**			
Тема 1.1	**Чрезвычайные ситуации**	**12**			
Занятие 1.1.1 теория	Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций.	1	1.1, 2.1	ОК.1	
Занятие 1.1.2 теория	Чрезвычайные ситуации природного характера. Виды стихийных бедствий, причины их возникновения и их последствия. Правила поведения при ЧС природного характера.	1	1.2, 2.2	ОК.1, ОК.4	
Занятие 1.1.3 теория	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. Правила поведения при ЧС техногенного характера.	1	1.2, 2.2	ОК.1, ОК.4	
Занятие 1.1.4 теория	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	1	1.2, 1.3, 2.3	ОК.1, ОК.4	
Занятие 1.1.5 практическое занятие	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	1	1.3, 2.3	ОК.1, ОК.4	

Занятие 1.1.6 теория	ЧС природного, техногенного и социального характера.	1	1.1, 1.2, 1.3, 2.2, 2.3	ОК.1, ОК.4	1.1, 1.2, 1.3, 2.2, 2.3
Занятие 1.1.7 теория	ЧС природного, техногенного и социального характера.	1	1.1, 1.2, 1.3, 2.1, 2.2, 2.3	ОК.1, ОК.4	
Занятие 1.1.8 теория	Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения.	1	1.4, 1.7, 2.1, 2.4, 2.5	ОК.1, ОК.3	
Занятие 1.1.9 теория	Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.	1	1.4, 1.7, 2.1, 2.4, 2.5	ОК.1, ОК.3	
Занятие 1.1.10 теория	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО. Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия применения. Способы защиты от БО.	1	1.4, 2.1, 2.4	ОК.1, ОК.3	
Занятие 1.1.11 теория	Чрезвычайные ситуации военного времени и способы защиты от них.	1	1.2, 1.3, 1.4, 1.7, 1.8, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5	ОК.1, ОК.3, ОК.4	1.4, 2.1, 2.4, 2.5
Занятие 1.1.12 теория	Чрезвычайные ситуации военного времени и способы защиты от них.	1	1.2, 1.3, 1.4, 1.7, 1.8, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5	ОК.1, ОК.3, ОК.4	
Раздел 2	**Гражданская оборона и РСЧС.**	**9**			
Тема 2.1	**Организация защиты населения при ЧС.**	**2**			
Занятие 2.1.1 теория	Гражданская оборона (ГО), её функции и задачи, структура, схема организации и управления. Силы и средства ГО.	1	1.5	ОК.1	
Занятие 2.1.2 теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее организация и основные задачи, структура, уровни и режимы функционирования.	1	1.5	ОК.1	
Тема 2.2	**Мероприятия по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций**	**2**			

Занятие 2.2.1 теория	Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов, систем и процессов.	1	1.6, 2.1	ОК.1, ОК.3	
Занятие 2.2.2 теория	Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения, силы и средства. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС.	1	1.8, 2.1, 2.4, 2.5	ОК.1, ОК.3	
Тема 2.3	**Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях**	**5**			
Занятие 2.3.1 теория	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	1	1.8, 2.1, 2.2, 2.4, 2.5	ОК.1, ОК.3, ОК.4	
Занятие 2.3.2 практическое занятие	Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	1	1.8, 2.2, 2.4, 2.5	ОК.3, ОК.4	
Занятие 2.3.3 практическое занятие	Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	1	1.4, 1.8, 2.4	ОК.1, ОК.3	
Занятие 2.3.4 теория	Организация защиты населения при ЧС.	1	1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 1.8, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5	ОК.1, ОК.3, ОК.4	1.5, 1.6, 1.7, 1.8, 2.1
Занятие 2.3.5 теория	Организация защиты населения при ЧС.	1	1.5, 1.6, 1.7, 1.8, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5	ОК.1, ОК.3, ОК.4	
Раздел 3	**Основы военной службы**	**51**			
Тема 3.1	**Правовые основы военной службы**	**2**			

Занятие 3.1.1 теория	Национальная и военная безопасность России, основные положения Военной доктрины России и Конституции Российской Федерации. Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	1	1.9	ОК.1	
Занятие 3.1.2 теория	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	1	1.10	ОК.4	
Тема 3.2	**Организационная структура Вооруженных сил РФ**	**4**			
Занятие 3.2.1 теория	Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.	1	1.11, 2.11	ОК.1, ОК.4	
Занятие 3.2.2 теория	Основные виды войск ВС РФ. Сухопутные войска (СВ РФ), Воздушно-космические силы (ВКС) и Военно-морской флот (ВМФ) России.	1	1.11, 2.11	ОК.1, ОК.4	
Занятие 3.2.3 теория	Основные рода войск ВС России. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) и Воздушно-десантные войска (ВДВ).	1	1.11, 2.11	ОК.1, ОК.4	
Занятие 3.2.4 теория	Тыл ВС РФ. Другие войска ВС РФ. Пограничные войска (ПВ). Войска гражданской обороны (ГО). Войска национальной гвардии (ВНГ).	1	1.11, 2.11	ОК.1, ОК.4	
Тема 3.3	**Боевые традиции Вооруженных Сил России**	**5**			
Занятие 3.3.1 теория	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты.	1	1.12	ОК.4	

Занятие 3.3.2 Самостоятельная работа	Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга.	1	1.12	ОК.4	
Занятие 3.3.3 Самостоятельная работа	Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России.	1	1.12	ОК.4	
Занятие 3.3.4 теория	Основы обороны государства и ВС РФ.	1	1.10, 1.11, 1.12, 1.9, 2.11	ОК.1, ОК.4	1.10, 1.11, 1.12, 1.9, 2.11
Занятие 3.3.5 теория	Основы обороны государства и ВС РФ.	1	1.10, 1.11, 1.12, 1.9, 2.11	ОК.1, ОК.4	
Тема 3.4	**Общевоинские уставы вооруженных сил России**	**5**			
Занятие 3.4.1 теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	1	1.13	ОК.4	
Занятие 3.4.2 теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.	1	1.13	ОК.4	
Занятие 3.4.3 теория	Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования.	1	1.13	ОК.4	
Занятие 3.4.4 теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	1	1.13, 1.17	ОК.4	
Занятие 3.4.5 теория	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов, вооружение, внутренний порядок в караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.	1	1.13, 1.17, 2.7	ОК.4	
Тема 3.5	**Строевая подготовка**	**4**			

Занятие 3.5.1 теория	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	1.13, 2.6	ОК.4	
Занятие 3.5.2 теория	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	1	1.13, 2.6, 2.7	ОК.4	
Занятие 3.5.3 теория	Общевоинские уставы ВС РФ.	1	1.13, 1.17, 2.11, 2.6, 2.7	ОК.1, ОК.4	1.13, 1.17, 2.6
Занятие 3.5.4 теория	Общевоинские уставы ВС РФ.	1	1.13, 2.6, 2.7	ОК.4	
Тема 3.6	**Огневая подготовка**	**8**			
Занятие 3.6.1 теория	Общая характеристика вооружения ВС РФ.	1	1.14	ОК.1	
Занятие 3.6.2 теория	Изучение материальной части автомата Калашникова (АК), работы частей и механизмов АК, мер безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	1	1.14, 1.17, 2.7	ОК.1, ОК.4	
Занятие 3.6.3 практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	1	2.7	ОК.4	
Занятие 3.6.4 практическое занятие	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	2	2.7	ОК.4	
Занятие 3.6.5 теория	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	1	1.14, 2.7	ОК.1, ОК.4	
Занятие 3.6.6 практическое занятие	Отработка навыков владения оружием.	1	1.14, 1.17, 2.7	ОК.1, ОК.4	1.14, 1.17, 2.7

Занятие 3.6.7 практическое занятие	Отработка навыков владения оружием.	1	1.14, 1.17, 2.7	ОК.1, ОК.4	
Тема 3.7	**Медико-санитарная подготовка**	**11**			
Занятие 3.7.1 теория	Первая помощь. Понятие. Нормативная база.	2	1.15	ОК.3	
Занятие 3.7.2 практическое занятие	Изучение общих сведений о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Наработка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	1	2.8	ОК.3	
Занятие 3.7.3 практическое занятие	Оказание первой помощи при травмах: ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1	2.8	ОК.3	
Занятие 3.7.4 теория	Оказание первой помощи при воздействии высоких температур и при ожогах, при переохлаждении организма и при обморожении.	1	2.8	ОК.3	
Занятие 3.7.5 теория	Оказание первой помощи при поражении электрическим током, при утоплении и при отравлениях.	1	2.8	ОК.3	
Занятие 3.7.6 теория	Признаки жизни. Первая помощь при обмороках, потере сознания, остановке дыхания и кровообращения. Клиническая и биологическая смерть, кома. Реанимация.	2	2.8	ОК.3	
Занятие 3.7.7 практическое занятие	Оказание первой помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	1	2.8	ОК.3	
Занятие 3.7.8 теория	Оказание первой помощи пострадавшим.	1	1.15, 1.16, 1.3, 1.8, 2.1, 2.3, 2.8	ОК.1, ОК.3, ОК.4	1.15, 2.8
Занятие 3.7.9 теория	Оказание первой помощи пострадавшим.	1	1.15, 1.16, 1.17, 1.3, 1.4, 1.8, 2.1, 2.3, 2.8	ОК.1, ОК.3, ОК.4	
Тема 3.8	**Подготовка к военной службе**	**12**			

Занятие 3.8.1 практическое занятие	Тактическая подготовка. Действия солдата в обороне и наступлении, в условиях городского боя. Правила жизни на войне.	1	1.17, 2.10, 2.4, 2.7, 2.9	ОК.1, ОК.3, ОК.4	
Занятие 3.8.2 практическое занятие	Метание учебных ручных гранат.	1	1.17, 2.7	ОК.4	
Занятие 3.8.3 практическое занятие	Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	1	1.16, 2.8	ОК.3	
Занятие 3.8.4 теория	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	2	1.18, 2.10	ОК.1, ОК.3	
Занятие 3.8.5 практическое занятие	Тактическая подготовка. Преодоление полосы препятствий.	1	1.17	ОК.4	
Занятие 3.8.6 практическое занятие	Огневая подготовка: выполнение нормативов с автоматом Калашникова (АК) и упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	1	2.7	ОК.4	
Занятие 3.8.7 практическое занятие	Выполнение мероприятий радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля. Отработка нормативов по использованию ИСЗ и преодолению зараженного участка местности.	1	2.9	ОК.3	
Занятие 3.8.8 теория	Общевоинские Уставы ВС РФ. Порядок несения службы в суточном наряде и караульной службы.	1	1.13	ОК.4	
Занятие 3.8.9 практическое занятие	Строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия. Отработка слаженности подразделения (строи отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	1	1.13, 2.6	ОК.4	

Занятие 3.8.10 теория	Подготовка к военной службе.	1	1.14, 1.15, 1.16, 1.17, 1.18, 2.10, 2.4, 2.6, 2.7, 2.8, 2.9	ОК.1, ОК.3, ОК.4	1.16, 1.17, 1.18, 2.10, 2.9
Занятие 3.8.11 теория	Подготовка к военной службе.	1	1.14, 1.15, 1.16, 1.17, 1.18, 2.10, 2.6, 2.7, 2.8, 2.9	ОК.1, ОК.3, ОК.4	
	ВСЕГО:	72			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета: Кабинет безопасности жизнедеятельности.

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВСЕХ ВИДОВ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ (далее – ЛПР)

Наименование занятия ЛПР	Перечень оборудования
1.1.5 Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	Имитация самодельного взрывного устройства
2.3.2 Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	Приборы радиационной, химической разведки и контроля, Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК)
2.3.3 Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК), Медицинские средства индивидуальной защиты
3.6.3 Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74
3.6.4 Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	Электронный тир-тренажёр
3.6.6 Отработка навыков владения оружием.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74, Пневматическое оружие, Электронный тир-тренажёр
3.6.7 Отработка навыков владения оружием.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74

3.7.2 Изучение общих сведений о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Наработка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	Медицинские средства
3.7.3 Оказание первой помощи при травмах: ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	Медицинские средства, Средства иммобилизации
3.7.7 Оказание первой помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	Тренажер по искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ) и непрямому массажу сердца - ВИТИМ-2
3.8.1 Тактическая подготовка. Действия солдата в обороне и наступлении, в условиях городского боя. Правила жизни на войне.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74, Компас
3.8.2 Метание учебных ручных гранат.	Учебные гранаты для метания на дальность
3.8.3 Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	Медицинские средства, Носилки армейские, Средства иммобилизации
3.8.5 Тактическая подготовка. Преодоление полосы препятствий.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74
3.8.6 Огневая подготовка: выполнение нормативов с автоматом Калашникова (АК) и упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74, Пневматическое оружие
3.8.7 Выполнение мероприятий радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля. Отработка нормативов по использованию ИСЗ и преодолению зараженного участка местности.	Приборы радиационной, химической разведки и контроля, Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК)

3.8.9 Строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия. Отработка слаженности подразделения (строи отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень рекомендуемых учебных, учебно-методических печатных и/или электронных изданий, нормативных и нормативно-технических документов

№	Библиографическое описание	Тип (основной источник, дополнительный источник, электронный ресурс)
1.	Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - URL: https://academia-moscow.ru - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный	[основная]
2.	Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/566419 +	[основная]
3.	Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/137705.html. — Режим доступа: для авторизир. пользователей	[основная]

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины проводится на основе заданий и критериев их оценивания, представленных в фондах оценочных средств по дисциплине СГ.03 Безопасность жизнедеятельности. Фонды оценочных средств содержат контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации.

4.1. Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических занятий, практических занятий, лабораторных работ, курсового проектирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Индекс темы занятия
Текущий контроль № 1 (45 минут). **Методы и формы:** Контрольная работа (Опрос) **Вид контроля:** Устный опрос и практическая работа	
1.1 понятие чрезвычайной ситуации и классификацию ЧС	1.1.1
1.2 основные виды потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, их последствия и способы защиты от них	1.1.2, 1.1.3, 1.1.4
1.3 способы противодействия терроризму, порядок действий при угрозе или совершении террористических актов	1.1.4, 1.1.5
2.2 действовать по сигналам системы оповещения при ЧС природного и техногенного характера	1.1.2, 1.1.3
2.3 действовать в ситуациях социального характера и при угрозе или совершении террористических актов	1.1.4, 1.1.5
Текущий контроль № 2 (40 минут). **Методы и формы:** Контрольная работа (Опрос) **Вид контроля:** Письменный опрос и практическое задание с использованием инструментария.	
1.4 способы защиты населения от ЧС военного времени	1.1.8, 1.1.9, 1.1.10

2.1 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту	1.1.1, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10
2.4 использовать средства индивидуальной защиты	1.1.8, 1.1.9, 1.1.10
2.5 применять первичные средства пожаротушения	1.1.8, 1.1.9
Текущий контроль № 3 (45 минут). **Методы и формы:** Письменный опрос (Опрос) **Вид контроля:** Письменный опрос и практические задания с использованием инструментария.	
1.5 назначение, структуру, задачи и основные мероприятия гражданской обороны и системы РСЧС	2.1.1, 2.1.2
1.6 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС различного характера	2.2.1
1.7 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1.1.8, 1.1.9, 1.1.11, 1.1.12
1.8 способы и средства защиты населения от последствий ЧС мирного времени, порядок действий по сигналам оповещения и при эвакуации	1.1.11, 1.1.12, 2.2.2, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3
2.1 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту	2.2.1, 2.2.2, 2.3.1
Текущий контроль № 4 (45 минут). **Методы и формы:** Письменный опрос (Опрос) **Вид контроля:** Проверочная работа.	

1.9 основные положения национальной и военной безопасности России, обороны государства, ВС РФ и военной службы	3.1.1
1.10 основные положения о воинской обязанности, видах службы, организации призыва и порядка прохождения военной службы	3.1.2
1.11 назначение, функции, основные задачи, организационную структуру, основные виды и рода войск, другие войска ВС РФ	3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4
1.12 основное содержание патриотизма, боевые традиции, ритуалы и дни воинской славы Российской армии и флота	3.3.1, 3.3.2, 3.3.3
2.11 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4
Текущий контроль № 5 (45 минут). **Методы и формы:** Контрольная работа (Опрос) **Вид контроля:** Письменная контрольная работа и индивидуальное практическое задание.	
1.13 основные положения Общевоинских уставов ВС РФ	3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.5.1, 3.5.2
1.17 обязанности и действия солдата в бою	3.4.4, 3.4.5
2.6 выполнять строевые приёмы индивидуально и в составе подразделения	3.5.1, 3.5.2
Текущий контроль № 6 (40 минут). **Методы и формы:** Письменный опрос (Опрос) **Вид контроля:** Проверочная работа и выполнение практического задания с использованием инструментария.	

1.14 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений ВС РФ	3.6.1, 3.6.2, 3.6.5
1.17 обязанности и действия солдата в бою	3.5.3, 3.6.2
2.7 обращаться с вооружением и огнестрельным оружием, выполнять нормативы, вести стрельбу из различных видов оружия	3.4.5, 3.5.2, 3.5.3, 3.5.4, 3.6.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.6.5
Текущий контроль № 7 (25 минут). **Методы и формы:** Письменный опрос (Опрос) **Вид контроля:** Проверочная работа и выполнение практического задания.	
1.15 мероприятия, порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	3.7.1
2.8 оказывать первую помощь пострадавшим	3.7.2, 3.7.3, 3.7.4, 3.7.5, 3.7.6, 3.7.7
Текущий контроль № 8 (45 минут). **Методы и формы:** Письменный опрос (Опрос) **Вид контроля:** Проверочная работа и выполнение практического задания с использованием инструментария.	
1.17 обязанности и действия солдата в бою	3.6.6, 3.6.7, 3.7.9, 3.8.1, 3.8.2, 3.8.5
1.18 способы ориентирования на местности и по карте	3.8.4
1.16 порядок оказания первой помощи пострадавшим на поле боя	3.7.8, 3.7.9, 3.8.3
2.9 пользоваться приборами радиационной и химической разведки	3.8.1, 3.8.7
2.10 ориентироваться на местности	3.8.1, 3.8.4

4.2. Промежуточная аттестация

№ семестра	Вид промежуточной аттестации
3	Дифференцированный зачет

Дифференцированный зачет может быть выставлен автоматически по результатам текущих контролей
Текущий контроль №1
Текущий контроль №2
Текущий контроль №3
Текущий контроль №4
Текущий контроль №5
Текущий контроль №6
Текущий контроль №7
Текущий контроль №8

Методы и формы: Контрольная работа (Опрос)
Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Индекс темы занятия
1.1 понятие чрезвычайной ситуации и классификацию ЧС	1.1.1, 1.1.6, 1.1.7
1.2 основные виды потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, их последствия и способы защиты от них	1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.11, 1.1.12
1.3 способы противодействия терроризму, порядок действий при угрозе или совершении террористических актов	1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.11, 1.1.12, 3.7.8, 3.7.9
1.4 способы защиты населения от ЧС военного времени	1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 1.1.11, 1.1.12, 2.3.3, 2.3.4, 3.7.9
1.5 назначение, структуру, задачи и основные мероприятия гражданской обороны и системы РСЧС	2.1.1, 2.1.2, 2.3.4, 2.3.5
1.6 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС различного характера	2.2.1, 2.3.4, 2.3.5

1.7 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1.1.8, 1.1.9, 1.1.11, 1.1.12, 2.3.4, 2.3.5
1.8 способы и средства защиты населения от последствий ЧС мирного времени, порядок действий по сигналам оповещения и при эвакуации	1.1.11, 1.1.12, 2.2.2, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3, 2.3.4, 2.3.5, 3.7.8, 3.7.9
1.9 основные положения национальной и военной безопасности России, обороны государства, ВС РФ и военной службы	3.1.1, 3.3.4, 3.3.5
1.10 основные положения о воинской обязанности, видах службы, организации призыва и порядка прохождения военной службы	3.1.2, 3.3.4, 3.3.5
1.11 назначение, функции, основные задачи, организационную структуру, основные виды и рода войск, другие войска ВС РФ	3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4, 3.3.4, 3.3.5
1.12 основное содержание патриотизма, боевые традиции, ритуалы и дни воинской славы Российской армии и флота	3.3.1, 3.3.2, 3.3.3, 3.3.4, 3.3.5
1.13 основные положения Общевоинских уставов ВС РФ	3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.5.1, 3.5.2, 3.5.3, 3.5.4, 3.8.8, 3.8.9
1.14 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений ВС РФ	3.6.1, 3.6.2, 3.6.5, 3.6.6, 3.6.7, 3.8.10, 3.8.11
1.15 мероприятия, порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	3.7.1, 3.7.8, 3.7.9, 3.8.10, 3.8.11
1.16 порядок оказания первой помощи пострадавшим на поле боя	3.7.8, 3.7.9, 3.8.3, 3.8.10, 3.8.11
1.17 обязанности и действия солдата в бою	3.4.4, 3.4.5, 3.5.3, 3.6.2, 3.6.6, 3.6.7, 3.7.9, 3.8.1, 3.8.2, 3.8.5, 3.8.10, 3.8.11
1.18 способы ориентирования на местности и по карте	3.8.4, 3.8.10, 3.8.11

2.1 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту	1.1.1, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 2.2.1, 2.2.2, 2.3.1, 2.3.4, 2.3.5, 3.7.8, 3.7.9
2.2 действовать по сигналам системы оповещения при ЧС природного и техногенного характера	1.1.2, 1.1.3, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.11, 1.1.12, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.4, 2.3.5
2.3 действовать в ситуациях социального характера и при угрозе или совершении террористических актов	1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.11, 1.1.12, 2.3.4, 2.3.5, 3.7.8, 3.7.9
2.4 использовать средства индивидуальной защиты	1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 1.1.11, 1.1.12, 2.2.2, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3, 2.3.4, 2.3.5, 3.8.1, 3.8.10
2.5 применять первичные средства пожаротушения	1.1.8, 1.1.9, 1.1.11, 1.1.12, 2.2.2, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.4, 2.3.5
2.6 выполнять строевые приёмы индивидуально и в составе подразделения	3.5.1, 3.5.2, 3.5.3, 3.5.4, 3.8.9, 3.8.10, 3.8.11
2.7 обращаться с вооружением и огнестрельным оружием, выполнять нормативы, вести стрельбу из различных видов оружия	3.4.5, 3.5.2, 3.5.3, 3.5.4, 3.6.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.6.5, 3.6.6, 3.6.7, 3.8.1, 3.8.2, 3.8.6, 3.8.10, 3.8.11
2.8 оказывать первую помощь пострадавшим	3.7.2, 3.7.3, 3.7.4, 3.7.5, 3.7.6, 3.7.7, 3.7.8, 3.7.9, 3.8.3, 3.8.10, 3.8.11
2.9 пользоваться приборами радиационной и химической разведки	3.8.1, 3.8.7, 3.8.10, 3.8.11
2.10 ориентироваться на местности	3.8.1, 3.8.4, 3.8.10, 3.8.11
2.11 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4, 3.3.4, 3.3.5, 3.5.3

4.3. Критерии и нормы оценки результатов освоения дисциплины

Для каждой дидактической единицы представлены показатели оценивания на «3», «4», «5» в фонде оценочных средств по дисциплине.

Оценка «2» ставится в случае, если обучающийся полностью не выполнил задание, или выполненное задание не соответствует показателям на оценку «3».