

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**

**по СГ.04 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2026-2027 уч. г.)**

Текущий контроль №1 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1 (15 минут)

Продemonстрируйте комплекс подводящих упражнений для бега на длинные дистанции.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 4 подводящих упражнения.
3	Продemonстрировано 2 подводящих упражнения.

Задание №2 (30 минут)

Выполните контрольный норматив в беге на 1000м, 500м.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши- 3.30 мин. Девушки- 1.55 мин.
4	Юноши- 4.10 мин. Девушки- 2.08 мин.
3	Юноши- 3.58 мин. Девушки- 2.18 мин.

Текущий контроль №2 (40 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1 (10 минут)

Ответите на вопросы по правилам игры в баскетбол.

Оценка	Показатели оценки
5	Дано правильных ответов на 10 вопросов.
4	Дано правильных ответов на 8 вопросов.

3	Дано правильных ответов на 6 вопросов.
---	--

Задание №2 (15 минут)

Продemonстрируйте комплекс подводящих упражнений для передачи мяча двумя руками от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8 подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6 подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4 подводящих упражнения.

Задание №3 (15 минут)

Выполните контрольный норматив передача мяча двумя руками от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 12 передач мяча.
4	Выполнено 8 передач мяча.
3	Выполнено 6 передач мяча.

Текущий контроль №3 (45 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1 (10 минут)

Продemonстрируйте комплекс подводящих упражнений при передачи мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8 упражнений из комплекса.
4	Продemonстрировано 6 упражнений комплекса.
3	Продemonстрировано 4 упражнения комплекса.

Задание №2 (10 минут)

Продemonстрируйте комплекс подводящих упражнений для штрафных бросков, продemonстрировать.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8 упражнений комплекса.
4	Продemonстрировано 6 упражнений комплекса.
3	Продemonстрировано 4 упражнения комплекса.

Задание №3 (10 минут)

Продemonстрируйте комплекс подводящих упражнений для ведения мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8 подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6 подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4 подводящих упражнения.

Задание №4 (15 минут)

Выполните контрольный норматив по штрафным броскам.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 из 10 попаданий.
4	Выполнено 6 из 10 попаданий.
3	Выполнено 3 из 10 попаданий.

Текущий контроль №4 (30 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1 (15 минут)

Продemonстрируйте комплекс подводящих упражнений проходов под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6 подводящих упражнений проходов под щит.
4	Продemonстрировано 4 подводящих упражнения проходов под щит.
3	Продemonстрировано 2 подводящих упражнения проходов под щит.

Задание №2 (15 минут)

Продemonстрируйте технику финтов в баскетболе.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8 финтов.
4	Продemonстрировано 6 финтов.
3	Продemonстрировано 4 финта.

Текущий контроль №5 (15 минут)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1 (15 минут)

Ответьте на вопросы по правилам игры в баскетбол.

Оценка	Показатели оценки
5	Дано 10 правильных ответов.
4	Дано 6 правильных ответов.
3	Дано 3 правильных ответа.