

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по СГ.04 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2026-2027 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Перечислить требования безопасности при занятиях ОФП.

Оценка	Показатели оценки
5	Перечислено 15 требований.
4	Перечислено 10 требований.
3	Перечислено 6 требований.

Задание №2

выписать технику безопасности при занятии баскетболом

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника безопасности при занятии баскетболом
4	выписана 4 техники безопасности при занятии баскетболом
3	выписана 2 техники безопасности при занятии баскетболом

Задание №3

выписать технику передачи мяча двумя руками от груди

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча двумя руками от груди
4	выписано 4 техники передачи мяча двумя руками от груди
3	выписано 2 техники передачи мяча двумя руками от груди

Задание №4

выписать технику броска мяча одной рукой от плеча

--

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника броска мяча одной рукой от плеча
4	выписано 6 техник броска мяча одной рукой от плеча
3	выписано 4 техники броска мяча одной рукой от плеча

Задание №5

выписать технику передачи мяча сверху двумя руками

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча сверху двумя руками
4	выписано 8 техник передачи мяча сверху двумя руками
3	выписано 6 техник передачи мяча сверху двумя руками

Задание №6

выписать технику штрафных бросков

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника штрафных бросков
4	выписано 8 техник штрафных бросков
3	выписано 6 техник штрафных бросков

Задание №7

выписать технику передачи мяча одной рукой из-за спины

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча одной рукой из-за спины
4	выписано 8 техник передачи мяча одной рукой из-за спины
3	выписано 6 техник передачи мяча одной рукой из-за спины

Задание №8

выписать технику при выполнении финтов

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника при выполнении финтов
4	выписано 8 техник при выполнении финтов

3	выписано 6 техник при выполнении финтов
---	---

Задание №9

выписать технику при выполнении проходов под щит

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника при выполнении проходов под щит
4	выписано 8 техник при выполнении проходов под щит
3	выписано 6 техник при выполнении проходов под щит

Задание №10

выписать технику выполнения финтов в движении

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника выполнения финтов в движении
4	выписано 8 техник выполнения финтов в движении
3	выписано 6 техник выполнения финтов в движении

Задание №11

выписать технику проходов под щит с сопротивлением

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника проходов под щит с сопротивлением
4	выписано 8 техник проходов под щит с сопротивлением
3	выписано 6 техник проходов под щит с сопротивлением

Задание №12

выписать технику передачи мяча с отскоком в пол

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча с отскоком в пол
4	выписано 8 техник передачи мяча с отскоком в пол
3	выписано 6 техник передачи мяча с отскоком в пол

Задание №13

выписать технику передачи мяча за спиной

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча за спиной
4	выписано 8 техник передачи мяча за спиной
3	выписано 6 техник передачи мяча за спиной

Задание №14

выписать технику передачи мяча над головой двумя руками

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча над головой двумя руками
4	выписано 8 техник передачи мяча над головой двумя руками
3	выписано 6 техник передачи мяча над головой двумя руками

Задание №15

выписать технику передачи мяча крюком

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча крюком
4	выписано 8 техник передачи мяча крюком
3	выписано 6 техник передачи мяча крюком

Задание №16

выписать технику передачи мяча с отскоком

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча с отскоком
4	выписано 8 техник передачи мяча с отскоком
3	выписано 6 техник передачи мяча с отскоком

Задание №17

выписать технику верхней передачи мяча

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

5	выписана вся техника верхней передачи мяча
4	выписано 8 техник верхней передачи мяча
3	выписано 6 техник верхней передачи мяча

Задание №18

выписать технику нижней передачи мяча

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника нижней передачи мяча
4	выписано 8 техник нижней передачи мяча
3	выписано 6 техник нижней передачи мяча

Задание №19

выписать технику передачи мяча сбоку

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча сбоку
4	выписано 8 техник передачи мяча сбоку
3	выписано 6 техник передачи мяча сбоку

Задание №20

выписать технику передачи мяча из рук в руки

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча из рук в руки
4	выписано 8 техник передачи мяча из рук в руки
3	выписано 6 техник передачи мяча из рук в руки

Задание №21

выписать технику скрытая передачи мяча

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся скрытая техника передачи мяча
4	выписано 8 скрытых техник передачи мяча
3	выписано 6 скрытых техник передачи мяча

Задание №22

выписать технику передачи мяча бейсбольный пас

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча бейсбольный пас
4	выписано 8 техник передачи мяча бейсбольный пас
3	выписано 6 техник передачи мяча бейсбольный пас

Задание №23

выписать технику передачи мяча пас за спиной

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча пас за спиной
4	выписано 8 техник передачи мяча пас за спиной
3	выписано 6 техник передачи мяча пас за спиной

Задание №24

выписать технику встречной передачи мяча

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника встречной передачи мяча
4	выписано 8 техник встречной передачи мяча
3	выписано 6 техник встречной передачи мяча

Задание №25

выписать технику передачи мяча из-за головы сверху

Оценка	Показатели оценки
5	выписана вся техника передачи мяча из-за головы сверху
4	выписано 8 техник передачи мяча из-за головы сверху
3	выписано 6 техник передачи мяча из-за головы сверху

Перечень практических заданий:

Задание №1

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений при ведении мяча

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений
4	продемонстрировано 6 упражнений
3	продемонстрировано 4 упражнения

Задание №2

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений при ведении мяча одной рукой

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений при ведении мяча одной рукой
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений при ведении мяча одной рукой
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнений при ведении мяча одной рукой

Задание №3

продемонстрировать комплекс упражнений подводящих упражнений при ведении мяча

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений при ведении мяча
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений при ведении мяча
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнений при ведении мяча

Задание №4

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений последовательными мягкими толчками мяча одной рукой вниз-вперед

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений последовательными мягкими толчками мяча одной рукой вниз-вперед
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений последовательными мягкими толчками мяча одной рукой вниз-вперед
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения последовательными мягкими толчками мяча одной рукой вниз-вперед

Задание №5

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений при передачи мяча отдной рукой от плеча

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений при передачи мяча отдной рукой от плеча
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений при передачи мяча отдной рукой от плеча
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения при передачи мяча отдной рукой от плеча

Задание №6

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений при штрафных бросках

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений при штрафных бросках
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений при штрафных бросках
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения при штрафных бросках

Задание №7

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений при передачи мяча одной рукой из-за спины

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений при передачи мяча одной рукой из-за спины
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений при передачи мяча одной рукой из-за спины
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения при передачи мяча одной рукой из-за спины

Задание №8

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений при выполнении финтов

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений при выполнении финтов
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений при выполнении финтов
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения при выполнении финтов

Задание №9

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений при проходе под щит

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений при проходе под щит
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений при проходе под щит
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения при проходе под щит

Задание №10

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений при выполнения финтов в движении

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений при выполнения финтов в движении
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений при выполнения финтов в движении
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения при выполнения финтов в движении

Задание №11

продеманстрировать комплекс подводящих упражнений проходов под щит с сопротивлением

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений проходов под щит с сопротивлением
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений проходов под щит с сопротивлением
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения проходов под щит с сопротивлением

Задание №12

продеманстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча с отскоком в пол

Оценка	Показатели оценки
5	продеманстрировано 8 подводящих упражнений передачи мяча с отскоком в пол
4	продеманстрировано 6 подводящих упражнений передачи мяча с отскоком в пол
3	продеманстрировано 4 подводящих упражнения передачи мяча с отскоком в пол

Задание №13

продеманстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча за спиной

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений передачи мяча за спиной
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений передачи мяча за спиной
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения передачи мяча за спиной

Задание №14

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча над головой двумя руками

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений передачи мяча над головой двумя руками
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений передачи мяча над головой двумя руками
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения передачи мяча над головой двумя руками

Задание №15

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча крюком

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 подводящих упражнений передачи мяча крюком
4	продемонстрировано 6 подводящих упражнений передачи мяча крюком
3	продемонстрировано 4 подводящих упражнения передачи мяча крюком

Задание №16

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча с отскоком

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений передачи мяча с отскоком
4	продемонстрировано 6 упражнений передачи мяча с отскоком
3	продемонстрировано 4 упражнения передачи мяча с отскоком

Задание №17

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений верхней передачи мяча

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений верхней передачи мяча

4	продемонстрировано 6 упражнений верхней передачи мяча
3	продемонстрировано 4 упражнения верхней передачи мяча

Задание №18

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений нижней передачи мяча

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений нижней передачи мяча
4	продемонстрировано 6 упражнений нижней передачи мяча
3	продемонстрировано 4 упражнения нижней передачи мяча

Задание №19

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча сбоку

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений передачи мяча сбоку
4	продемонстрировано 6 упражнений передачи мяча сбоку
3	продемонстрировано 4 упражнения передачи мяча сбоку

Задание №20

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча из рук в руки

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений передачи мяча из рук в руки
4	продемонстрировано 6 упражнений передачи мяча из рук в руки
3	продемонстрировано 4 упражнения передачи мяча из рук в руки

Задание №21

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений скрытых техник передачи мяча

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений скрытых техник передачи мяча
4	продемонстрировано 6 упражнений скрытых техник передачи мяча
3	продемонстрировано 4 упражнения скрытых техник передачи мяча

Задание №22

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча бейсбольный пас

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений передачи мяча бейсбольный пас
4	продемонстрировано 6 упражнений передачи мяча бейсбольный пас
3	продемонстрировано 4 упражнения передачи мяча бейсбольный пас

Задание №23

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча пас за спиной

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений передачи мяча пас за спиной
4	продемонстрировано 6 упражнений передачи мяча пас за спиной
3	продемонстрировано 4 упражнения передачи мяча пас за спиной

Задание №24

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений встречной передачи мяча

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений встречной передачи мяча
4	продемонстрировано 6 упражнений встречной передачи мяча
3	продемонстрировано 4 упражнения встречной передачи мяча

Задание №25

продемонстрировать комплекс подводящих упражнений передачи мяча из-за головы сверху

Оценка	Показатели оценки
5	продемонстрировано 8 упражнений передачи мяча из-за головы сверху
4	продемонстрировано 6 упражнений передачи мяча из-за головы сверху
3	продемонстрировано 4 упражнения передачи мяча из-за головы сверху