

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2026-2027 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Расписать правила игры в баскетбол.

Оценка	Показатели оценки
5	Расписаны все правила игры в баскетбол.
4	Расписано 8-мь правил игры в баскетбол.
3	Расписано 6-ть правил игры в баскетбол.

Задание №2

Выписать всю технику безопасности при игре в баскетбол.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника безопасности при игре в баскетбол.
4	Выписано 4-е техники безопасности при игре в баскетбол.
3	Выписана 1 техника безопасности при игре в баскетбол.

Задание №3

Выписать технику передачи мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча.
4	Выписанно 8-мь техник передачи мяча.
3	Выписанно 6-ть техник передачи мяча.

Задание №4

Выписать всю технику безопасности при игре в баскетбол.

--

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника безопасности при игре в баскетбол.
4	Выписано 4-е техники безопасности при игре в баскетбол.
3	Выписана 1 техника безопасности при игре в баскетбол.

Задание №5

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
4	Продemonстрировано 4-е упражнений.
3	Продemonстрировано 2 упражнений.

Задание №6

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
4	Продemonстрировано 4-е упражнений.
3	Продemonстрировано 2 упражнений.

Задание №7

Перечислить все правила игры.

Оценка	Показатели оценки
5	Перечислено 15 правил.
4	Перечислено 10 правил.
3	Перечислено 6 правил.

Задание №8

Перечислить все правила игры.

Оценка	Показатели оценки
5	Перечислено 15 правил.
4	Перечислено 10 правил.

3	Перечислено 6 правил.
---	-----------------------

Задание №9

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений технику передачи мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений.
3	Продемонстрировано 4-е упражнений.

Задание №10

Продемонстрировать подводящие упражнения для ведения мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений.
3	Продемонстрировано 4-е упражнения.

Задание №11

Выписать технику передачи мяча в баскетболе.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча в баскетболе.
4	Выписанно 6-ть техник передачи мяча в баскетболе.
3	Выписанно 4-ре техники передачи мяча в баскетболе.

Задание №12

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений по передачи мяча снизу.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений.
3	Продемонстрировано 4-е упражнения.

Задание №13

[Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.](#)

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 6-ть упражнений.
4	Продемонстрировано 4-е упражнения.
3	Продемонстрировано 2 упражнения.

Задание №14

[Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.](#)

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь комплексов прохода под щит.
4	Продемонстрировано 6-ть комплексов прохода под щит.
3	Продемонстрировано 4-е комплекса прохода под щит.

Задание №15

Выписать технику передачи мяча в прыжке.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника передачи мяча в прыжке.
4	Выписана 5-ть техник передачи мяча в прыжке.
3	Выписана 3-и техники передачи мяча в прыжке.

Задание №16

Выписать технику броска мяча в кольцо.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписанно 8-мь техники.
4	Выписанно 6-ть техники.
3	Выписанно 4-е техники.

Задание №17

Выписать технику передачи мяча двумя руками сверху.

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

5	Выписана вся техника передачи мяча.
4	Выписанно 5-ть техник передачи мяча.
3	Выписанно 3-и техники передачи мяча.

Задание №18

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений для передачи мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 6-ть упражнений.
4	Продемонстрировано 4-е упражнения.
3	Продемонстрировано 2-а упражнения.

Задание №19

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений по передачи мяча за спиной.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 5 комплексов упражнений.
4	Продемонстрировано 3 комплекса упражнений.
3	Продемонстрирован 1 комплекс упражнений.

Задание №20

Выписать технику броска в кольцо в движении.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника броска в движений.
4	Выписано 4-е техники броска в движений.
3	Выписано 2-е техники броска в движений.

Задание №21

Продемонстрировать комплекс подводящий упражнений по ведению мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса.
4	Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса.
3	Продемонстрировано 4-е упражнения из комплекса.

Задание №22

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнения по ведению мяча двумя руками поочередно.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрирован комплекс из 6-ти упражнений.
4	Продемонстрирован комплекс из 4-ех упражнений.
3	Продемонстрирован комплекс из 2-ух упражнений.

Задание №23

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений по ведению мяча с низким отскоком.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрирован комплекс из 6-ти упражнений.
4	Продемонстрирован комплекс из 4-ех упражнений.
3	Продемонстрирован комплекс из 2-ух упражнений.

Задание №24

Выписать технику ведения мяча с изменением направления.

Оценка	Показатели оценки
5	Выписана вся техника ведения мяча.
4	Выписано 5-ть техник ведения мяча.
3	Выписано 3-и техники ведения мяча.

Задание №25

Продемонстрировать технику ведения и обводки мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продемонстрировано 6-ть техник ведения и обводки мяча.
4	Продемонстрировано 4-е техники ведения и обводки мяча.
3	Продемонстрировано 2-е техники ведения и обводки мяча.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е упражнения.

Задание №2

Продemonстрировать жестикуляцию в игре.

Оценка	Показатели оценки
5	Применена вся жестикуляция в игре.
4	Применено 5 жестикуляций в игре.
3	Применено 2 жестикуляции в игре.

Задание №3

Продemonстрировать подводящие упражнения для ведения мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
4	Продemonстрировано 4-е упражнения.
3	Продemonстрировано 2 упражнения.

Задание №4

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач из 10.
4	Выполнено 5 передач из 10.
3	Выполнено 2 передачи из 10.

Задание №5

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для финтов.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений.

4	Продemonстрированно 6-ть упражнений.
3	Продemonстрированно 4-е упражнения.

Задание №6

Выполнить контрольный норматив по броскам в кольцо.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач из 12.
4	Выполнено 5 передач из 12.
3	Выполнено 3 передач из 12.

Задание №7

выполнять передачу мяча: от груди двумя руками, одной рукой

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения передачи одной рукой от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е упражнения.

Задание №8

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча одной рукой от груди.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач из 10.
4	Выполнено 6 передач из 10.
3	Выполнено 3 передачи из 10.

Задание №9

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрированно 6-ть упражнений.
4	Продemonстрированно 4-е упражнений.

3	Продemonстрированно 2 упражнений.
---	-----------------------------------

Задание №10

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения передачи мяча двумя руками из за головы.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрированно 6-ть упражнений.
4	Продemonстрированно 4-е упражнения.
3	Продemonстрированно 2 упражнения.

Задание №11

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча двумя руками из за головы.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач из 10.
4	Выполнено 6 передач из 10.
3	Выполнено 3 передачи из 10.

Задание №12

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча снизу.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач из 10.
4	Выполнено 6 передач из 10.
3	Выполнено 2 передачи из 10.

Задание №13

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений прохода под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрированно 8-мь упражнений.
4	Продemonстрированно 6-ть упражнений.
3	Продemonстрированно 4-е упражнений.

Задание №14

Выполнить контрольный норматив проход под щит.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 проходов из 10.
4	Выполнено 6 проходов из 10.
3	Выполнено 3 прохода из 10.

Задание №15

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения передачи мяча в прыжке.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 6-ть упражнений.
4	Продemonстрировано 4-е упражнения.
3	Продemonстрировано 2 упражнения.

Задание №16

Выполнить контрольный норматив по штрафным броскам.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 6 попаданий в кольцо из 10.
4	Выполнено 4 попадания в кольцо из 10.
3	Выполнено 2 попадания в кольцо из 10.

Задание №17

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча двумя руками сверху.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8 передач мяча из 10.
4	Выполнено 6 передач мяча из 10.
3	Выполнено 3 передачи мяча из 10.

Задание №18

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча одной рукой сбоку.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 6 передач из 8.
4	Выполнено 4 передачи из 8.
3	Выполнена 1 передача из 8.

Задание №19

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча за спиной.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 8-мь передач из 10.
4	Выполнено 6-ть передач из 10.
3	Выполнено 4-е передачи из 10.

Задание №20

Выполнить контрольный норматив по броскам в кольцо в движении.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено 6 попаданий из 8.
4	Выполнено 4 попаданий из 8.
3	Выполнено 2 попадания из 8.

Задание №21

Выполнить контрольный норматив по ведению мяча.

Оценка	Показатели оценки
5	Ведение выполнено без ошибок.
4	Ведение выполнено, допущено 2 ошибки.
3	Ведение выполнено, допущено 4 ошибки.

Задание №22

Выполнить контрольный норматив по ведению мяча двумя руками поочередно.

Оценка	Показатели оценки
5	Выполнено ведение без ошибок.
4	Выполнено ведение, допущено 2 ошибки.

3	Выполнено ведение, допущено 4 ошибки.
---	---------------------------------------

Задание №23

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча с низким отскоком.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.

Задание №24

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча с изменение направления.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.

Задание №25

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для обводки мяча с изменение направления.

Оценка	Показатели оценки
5	Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений.
4	Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений.
3	Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.