

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по ОГСЭ.05 Физическая культура  
(2 курс, 4 семестр 2026-2027 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Расписать правила игры в баскетбол.

| Оценка | Показатели оценки                       |
|--------|-----------------------------------------|
| 5      | Расписаны все правила игры в баскетбол. |
| 4      | Расписано 8-мь правил игры в баскетбол. |
| 3      | Расписано 6-ть правил игры в баскетбол. |

**Задание №2**

Выписать всю технику безопасности при игре в баскетбол.

| Оценка | Показатели оценки                                       |
|--------|---------------------------------------------------------|
| 5      | Выписана вся техника безопасности при игре в баскетбол. |
| 4      | Выписано 4-е техники безопасности при игре в баскетбол. |
| 3      | Выписана 1 техника безопасности при игре в баскетбол.   |

**Задание №3**

Выписать технику передачи мяча.

| Оценка | Показатели оценки                    |
|--------|--------------------------------------|
| 5      | Выписана вся техника передачи мяча.  |
| 4      | Выписанно 8-мь техник передачи мяча. |
| 3      | Выписанно 6-ть техник передачи мяча. |

**Задание №4**

Выписать всю технику безопасности при игре в баскетбол.

|  |
|--|
|  |
|--|

| Оценка | Показатели оценки                                       |
|--------|---------------------------------------------------------|
| 5      | Выписана вся техника безопасности при игре в баскетбол. |
| 4      | Выписано 4-е техники безопасности при игре в баскетбол. |
| 3      | Выписана 1 техника безопасности при игре в баскетбол.   |

### **Задание №5**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 6-ть упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 4-е упражнений.  |
| 3      | Продemonстрировано 2 упражнений.    |

### **Задание №6**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 6-ть упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 4-е упражнений.  |
| 3      | Продemonстрировано 2 упражнений.    |

### **Задание №7**

Перечислить все правила игры.

| Оценка | Показатели оценки      |
|--------|------------------------|
| 5      | Перечислено 15 правил. |
| 4      | Перечислено 10 правил. |
| 3      | Перечислено 6 правил.  |

### **Задание №8**

Перечислить все правила игры.

| Оценка | Показатели оценки      |
|--------|------------------------|
| 5      | Перечислено 15 правил. |
| 4      | Перечислено 10 правил. |

|   |                       |
|---|-----------------------|
| 3 | Перечислено 6 правил. |
|---|-----------------------|

### Задание №9

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений технику передачи мяча.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продемонстрировано 8-мь упражнений. |
| 4      | Продемонстрировано 6-ть упражнений. |
| 3      | Продемонстрировано 4-е упражнений.  |

### Задание №10

Продемонстрировать подводящие упражнения для ведения мяча.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продемонстрировано 8-мь упражнений. |
| 4      | Продемонстрировано 6-ть упражнений. |
| 3      | Продемонстрировано 4-е упражнения.  |

### Задание №11

Выписать технику передачи мяча в баскетболе.

| Оценка | Показатели оценки                                  |
|--------|----------------------------------------------------|
| 5      | Выписана вся техника передачи мяча в баскетболе.   |
| 4      | Выписанно 6-ть техник передачи мяча в баскетболе.  |
| 3      | Выписанно 4-ре техники передачи мяча в баскетболе. |

### Задание №12

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений по передачи мяча снизу.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продемонстрировано 8-мь упражнений. |
| 4      | Продемонстрировано 6-ть упражнений. |
| 3      | Продемонстрировано 4-е упражнения.  |

### Задание №13

[Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.](#)

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продемонстрировано 6-ть упражнений. |
| 4      | Продемонстрировано 4-е упражнения.  |
| 3      | Продемонстрировано 2 упражнения.    |

### Задание №14

[Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.](#)

| Оценка | Показатели оценки                                   |
|--------|-----------------------------------------------------|
| 5      | Продемонстрировано 8-мь комплексов прохода под щит. |
| 4      | Продемонстрировано 6-ть комплексов прохода под щит. |
| 3      | Продемонстрировано 4-е комплекса прохода под щит.   |

### Задание №15

Выписать технику передачи мяча в прыжке.

| Оценка | Показатели оценки                            |
|--------|----------------------------------------------|
| 5      | Выписана вся техника передачи мяча в прыжке. |
| 4      | Выписана 5-ть техник передачи мяча в прыжке. |
| 3      | Выписана 3-и техники передачи мяча в прыжке. |

### Задание №16

Выписать технику броска мяча в кольцо.

| Оценка | Показатели оценки       |
|--------|-------------------------|
| 5      | Выписанно 8-мь техники. |
| 4      | Выписанно 6-ть техники. |
| 3      | Выписанно 4-е техники.  |

### Задание №17

Выписать технику передачи мяча двумя руками сверху.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-------------------|
|--------|-------------------|

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 5 | Выписана вся техника передачи мяча.  |
| 4 | Выписанно 5-ть техник передачи мяча. |
| 3 | Выписанно 3-и техники передачи мяча. |

### Задание №18

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений для передачи мяча.

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| Оценка | Показатели оценки                   |
| 5      | Продемонстрировано 6-ть упражнений. |
| 4      | Продемонстрировано 4-е упражнения.  |
| 3      | Продемонстрировано 2-а упражнения.  |

### Задание №19

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений по передачи мяча за спиной.

|        |                                             |
|--------|---------------------------------------------|
| Оценка | Показатели оценки                           |
| 5      | Продемонстрировано 5 комплексов упражнений. |
| 4      | Продемонстрировано 3 комплекса упражнений.  |
| 3      | Продемонстрирован 1 комплекс упражнений.    |

### Задание №20

Выписать технику броска в кольцо в движении.

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| Оценка | Показатели оценки                       |
| 5      | Выписана вся техника броска в движений. |
| 4      | Выписано 4-е техники броска в движений. |
| 3      | Выписано 2-е техники броска в движений. |

### Задание №21

Продемонстрировать комплекс подводящий упражнений по ведению мяча.

|        |                                                  |
|--------|--------------------------------------------------|
| Оценка | Показатели оценки                                |
| 5      | Продемонстрировано 8-мь упражнений из комплекса. |
| 4      | Продемонстрировано 6-ть упражнений из комплекса. |
| 3      | Продемонстрировано 4-е упражнения из комплекса.  |

### **Задание №22**

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнения по ведению мяча двумя руками поочередно.

| Оценка | Показатели оценки                              |
|--------|------------------------------------------------|
| 5      | Продемонстрирован комплекс из 6-ти упражнений. |
| 4      | Продемонстрирован комплекс из 4-ех упражнений. |
| 3      | Продемонстрирован комплекс из 2-ух упражнений. |

### **Задание №23**

Продемонстрировать комплекс подводящих упражнений по ведению мяча с низким отскоком.

| Оценка | Показатели оценки                              |
|--------|------------------------------------------------|
| 5      | Продемонстрирован комплекс из 6-ти упражнений. |
| 4      | Продемонстрирован комплекс из 4-ех упражнений. |
| 3      | Продемонстрирован комплекс из 2-ух упражнений. |

### **Задание №24**

Выписать технику ведения мяча с изменением направления.

| Оценка | Показатели оценки                  |
|--------|------------------------------------|
| 5      | Выписана вся техника ведения мяча. |
| 4      | Выписано 5-ть техник ведения мяча. |
| 3      | Выписано 3-и техники ведения мяча. |

### **Задание №25**

Продемонстрировать технику ведения и обводки мяча.

| Оценка | Показатели оценки                                      |
|--------|--------------------------------------------------------|
| 5      | Продемонстрировано 6-ть техник ведения и обводки мяча. |
| 4      | Продемонстрировано 4-е техники ведения и обводки мяча. |
| 3      | Продемонстрировано 2-е техники ведения и обводки мяча. |

### **Перечень практических заданий:**

#### **Задание №1**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 8-мь упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 6-ть упражнений. |
| 3      | Продemonстрировано 4-е упражнения.  |

## Задание №2

Продemonстрировать жестикуляцию в игре.

| Оценка | Показатели оценки                  |
|--------|------------------------------------|
| 5      | Применена вся жестикуляция в игре. |
| 4      | Применено 5 жестикуляций в игре.   |
| 3      | Применено 2 жестикуляции в игре.   |

## Задание №3

Продemonстрировать подводящие упражнения для ведения мяча.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 6-ть упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 4-е упражнения.  |
| 3      | Продemonстрировано 2 упражнения.    |

## Задание №4

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча.

| Оценка | Показатели оценки           |
|--------|-----------------------------|
| 5      | Выполнено 8 передач из 10.  |
| 4      | Выполнено 5 передач из 10.  |
| 3      | Выполнено 2 передачи из 10. |

## Задание №5

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для финтов.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 8-мь упражнений. |

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 4 | Продemonстрировано 6-ть упражнений. |
| 3 | Продemonстрировано 4-е упражнения.  |

### **Задание №6**

Выполнить контрольный норматив по броскам в кольцо.

| Оценка | Показатели оценки          |
|--------|----------------------------|
| 5      | Выполнено 8 передач из 12. |
| 4      | Выполнено 5 передач из 12. |
| 3      | Выполнено 3 передач из 12. |

### **Задание №7**

выполнять передачу мяча: от груди двумя руками, одной рукой

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения передачи одной рукой от груди.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 8-мь упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 6-ть упражнений. |
| 3      | Продemonстрировано 4-е упражнения.  |

### **Задание №8**

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча одной рукой от груди.

| Оценка | Показатели оценки           |
|--------|-----------------------------|
| 5      | Выполнено 8 передач из 10.  |
| 4      | Выполнено 6 передач из 10.  |
| 3      | Выполнено 3 передачи из 10. |

### **Задание №9**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения финтов.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 6-ть упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 4-е упражнений.  |

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| 3 | Продemonстрированно 2 упражнений. |
|---|-----------------------------------|

### **Задание №10**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения передачи мяча двумя руками из за головы.

| Оценка | Показатели оценки                    |
|--------|--------------------------------------|
| 5      | Продemonстрированно 6-ть упражнений. |
| 4      | Продemonстрированно 4-е упражнения.  |
| 3      | Продemonстрированно 2 упражнения.    |

### **Задание №11**

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча двумя руками из за головы.

| Оценка | Показатели оценки           |
|--------|-----------------------------|
| 5      | Выполнено 8 передач из 10.  |
| 4      | Выполнено 6 передач из 10.  |
| 3      | Выполнено 3 передачи из 10. |

### **Задание №12**

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча снизу.

| Оценка | Показатели оценки           |
|--------|-----------------------------|
| 5      | Выполнено 8 передач из 10.  |
| 4      | Выполнено 6 передач из 10.  |
| 3      | Выполнено 2 передачи из 10. |

### **Задание №13**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений прохода под щит.

| Оценка | Показатели оценки                    |
|--------|--------------------------------------|
| 5      | Продemonстрированно 8-мь упражнений. |
| 4      | Продemonстрированно 6-ть упражнений. |
| 3      | Продemonстрированно 4-е упражнений.  |

#### **Задание №14**

Выполнить контрольный норматив проход под щит.

| Оценка | Показатели оценки           |
|--------|-----------------------------|
| 5      | Выполнено 8 проходов из 10. |
| 4      | Выполнено 6 проходов из 10. |
| 3      | Выполнено 3 прохода из 10.  |

#### **Задание №15**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для выполнения передачи мяча в прыжке.

| Оценка | Показатели оценки                   |
|--------|-------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 6-ть упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 4-е упражнения.  |
| 3      | Продemonстрировано 2 упражнения.    |

#### **Задание №16**

Выполнить контрольный норматив по штрафным броскам.

| Оценка | Показатели оценки                     |
|--------|---------------------------------------|
| 5      | Выполнено 6 попаданий в кольцо из 10. |
| 4      | Выполнено 4 попадания в кольцо из 10. |
| 3      | Выполнено 2 попадания в кольцо из 10. |

#### **Задание №17**

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча двумя руками сверху.

| Оценка | Показатели оценки                |
|--------|----------------------------------|
| 5      | Выполнено 8 передач мяча из 10.  |
| 4      | Выполнено 6 передач мяча из 10.  |
| 3      | Выполнено 3 передачи мяча из 10. |

#### **Задание №18**

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча одной рукой сбоку.

| Оценка | Показатели оценки          |
|--------|----------------------------|
| 5      | Выполнено 6 передач из 8.  |
| 4      | Выполнено 4 передачи из 8. |
| 3      | Выполнена 1 передача из 8. |

### **Задание №19**

Выполнить контрольный норматив по передачи мяча за спиной.

| Оценка | Показатели оценки             |
|--------|-------------------------------|
| 5      | Выполнено 8-мь передач из 10. |
| 4      | Выполнено 6-ть передач из 10. |
| 3      | Выполнено 4-е передачи из 10. |

### **Задание №20**

Выполнить контрольный норматив по броскам в кольцо в движении.

| Оценка | Показатели оценки           |
|--------|-----------------------------|
| 5      | Выполнено 6 попаданий из 8. |
| 4      | Выполнено 4 попаданий из 8. |
| 3      | Выполнено 2 попадания из 8. |

### **Задание №21**

Выполнить контрольный норматив по ведению мяча.

| Оценка | Показатели оценки                     |
|--------|---------------------------------------|
| 5      | Ведение выполнено без ошибок.         |
| 4      | Ведение выполнено, допущено 2 ошибки. |
| 3      | Ведение выполнено, допущено 4 ошибки. |

### **Задание №22**

Выполнить контрольный норматив по ведению мяча двумя руками поочередно.

| Оценка | Показатели оценки                     |
|--------|---------------------------------------|
| 5      | Выполнено ведение без ошибок.         |
| 4      | Выполнено ведение, допущено 2 ошибки. |

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 3 | Выполнено ведение, допущено 4 ошибки. |
|---|---------------------------------------|

### **Задание №23**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча с низким отскоком.

| Оценка | Показатели оценки                              |
|--------|------------------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений. |
| 3      | Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.  |

### **Задание №24**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для ведения мяча с изменение направления.

| Оценка | Показатели оценки                              |
|--------|------------------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений. |
| 3      | Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.  |

### **Задание №25**

Продemonстрировать комплекс подводящих упражнений для обводки мяча с изменение направления.

| Оценка | Показатели оценки                              |
|--------|------------------------------------------------|
| 5      | Продemonстрировано 8-мь подводящих упражнений. |
| 4      | Продemonстрировано 6-ть подводящих упражнений. |
| 3      | Продemonстрировано 4-е подводящих упражнений.  |