Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

специальности

15.02.16 Технология машиностроения

Иркутск, 2024

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

_____ / О.В. Жаворонкова /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Паутова Маргарита Владиславовна

Пояснительная записка

Дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в Социально-гуманитарный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов учебно работы обучающегося без взаимодействия с преподавателем.

Основные цели самостоятельной работы:

систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;

углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;

развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

формирование самостоятельного мышления;

развитие исследовательских умений.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

слушать, записывать и запоминать лекцию;

внимательно читать план выполнения работы;

выбрать свой уровень подготовки задания;

обращать внимание на рекомендуемую литературу;

из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает вопрос задания;

учиться кратко излагать свои мысли;

использовать общие правила написания конспекта;

обращать внимание на достижение основной цели.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени Тема 1. Чрезвычайные ситуации	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. ЧС с загрязнением окружающей среды и без загрязнения.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. ЧС с загрязнением окружающей среды и без загрязнения.	1
	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	2
	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	1
	Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Условия возникновения военных конфликтов и степень их опасности в современном мире. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения.	Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Условия возникновения военных конфликтов и степень их опасности в современном мире. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения.	2
	Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.	Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.	2
	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.	2
	Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия	Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия	1

	применения. Способы защиты от БО.	применения. Способы защиты от БО.	
	Выполнение мероприятий по определению зон заражения и специальной обработки (подразделения РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля.	Выполнение мероприятий по определению зон заражения и специальной обработки (подразделения РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля.	1
Раздел 2. Защита населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций Тема 3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	1
	Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	2
	Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	2
Раздел 3. Основы военной службы Тема 1. Правовые основы военной службы	Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	2
	Военная служба – особый	Военная служба – особый	2

	вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	
Тема 2. Организационная структура Вооруженных сил РФ	Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.	Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.	2
	Сухопутные войска России (СВ РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.	Сухопутные войска России (СВ РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.	1
Тема 3. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты.	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты.	4
Тема 4. Общевоинские уставы вооруженных сил России	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	2
Тема 5. Строевая подготовка	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	2
Тема 6. Огневая подготовка	Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения	Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения	2

	при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	
	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	2
	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	2
Тема 7. Медико-санитарная подготовка	Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2
	Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.	Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.	1
	Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2
	Оказание первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	Оказание первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	1
	Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.	Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.	2
Тема 8. Учебные сборы (подготовка к военной службе)	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2
	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	1

Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	1
Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	2
Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	2
Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	2
Отработка слаженности подразделения (строи отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	Отработка слаженности подразделения (строи отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	2
Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.	Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.	2
Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	2
Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	1
Метание учебных ручных гранат.	Метание учебных ручных гранат.	2
Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	1

	Действия солдата в обороне и действия наблюдателя.	Действия солдата в обороне и действия наблюдателя.	2
	Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.	Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.	2
	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	2

Самостоятельная работа №1

Название работы: Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты..

Цель работы: Ознакомиться информацией о воинах-интернационалистах России, выполнявших свой долг за пределами России за период 1960-1991гг..

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: Выступление с сообщением по теме, отзыв от одногруппников.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Подготовить устное сообщение о воинах-интернационалистах России, выполнявших свой долг за пределами России за период 1960-1991гг.

Критерии оценки:

оценка «5» - Сообщение подготовлено и представлено, получен отличный отзыв.

оценка «4» - Сообщение подготовлено и представлено, получен хороший отзыв.

оценка «3» - Сообщение подготовлено и представлено, получен удовлетворительный отзыв.

Самостоятельная работа №2

Название работы: .

Цель работы: изучение событий в дни Воинской славы России.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: презентация с просмотром.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Ознакомиться с событиями дней Воинской славы России, их сутью, значением этих событий и подготовить презентацию по темам на выбор:

1) "Дни воинской Славы России - дни славных побед".

2) " Герои России - наши современники" (по событиям СВО на Украине).

Критерии оценки:

оценка «3» - Не указаны 50% дней воинской славы, нет полного понимания о событиях в эти дни.

оценка «4» - Допущены ошибки в датах дней Воинской славы.

оценка «5» - Презентация представлена правильно и в полном объёме.