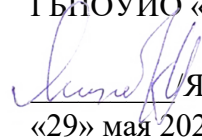




Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУИО «ИАТ»

 Якубовский А.Н.
«29» мая 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

специальности

09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Иркутск, 2026

Рассмотрена
цикловой комиссией
СГ протокол № 9 от 29.04.2026
г.

Рабочая программа разработана на основе ФГОС
СПО специальности 09.02.01 Компьютерные
системы и комплексы; учебного плана
специальности 09.02.01 Компьютерные системы и
комплексы; с учетом примерной рабочей
программы учебной дисциплины "Безопасность
жизнедеятельности" в составе примерной
основной образовательной программы
специальности 09.02.01 Компьютерные системы и
комплексы, зарегистрированной в
государственном реестре примерных основных
образовательных программ (Приказ ФГБОУ ДПО
ИРПО № П-496 от 10.10.2022); на основе
рекомендаций работодателя (протокол заседания
ВЦК КС протокол № 3 от 06.02.2026г.).

№	Разработчик ФИО
1	Козырев Александр Евгеньевич

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы (РП)

РП является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

СГ.00 Социально-гуманитарный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Результаты освоения дисциплины	№ результата	Формируемый результат
Знать	1.1	обязанности солдата при ведении боевых действий
	1.2	меры безопасности при проведении учебных стрельб и при обращении с оружием
Уметь	2.1	действовать индивидуально и в составе подразделения при ведении боевых действий
	2.2	изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться, метать ручные осколочные гранаты, производить неполную разборку и сборку автомата
	2.3	выполнять нормативы по физической подготовке

1.4. Формируемые компетенции:

ОК.3 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК.4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК.5 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК.6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК.7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

1.5. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Общий объем дисциплины 104 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Общий объем дисциплины	104
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем:	102
теоретическое обучение	56
лабораторные занятия	0
практические занятия	46
Промежуточная аттестация в форме "Дифференцированный зачет" (семестр 6)	0
Самостоятельная работа студентов	2

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов	Наименование темы теоретического обучения, практических и лабораторных занятий, самостоятельной работы, консультаций, курсового проекта (работы)	Объём часов	Формируемые результаты: знать, уметь, личностные результаты реализации программы воспитания	Формируемые компетенции	Текущий контроль
1	2	3	4	5	6
Раздел 1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	12			
Тема 1.1	Чрезвычайные ситуации	12			
Занятие 1.1.1 теория	Понятие и классификация чрезвычайной ситуации (ЧС).	2		ОК.4, ОК.7	
Занятие 1.1.2 теория	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Правила поведения при ЧС природного характера.	1		ОК.3, ОК.4, ОК.7	
Занятие 1.1.3 теория	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. Правила поведения при ЧС техногенного характера.	1		ОК.3, ОК.4, ОК.6, ОК.7	
Занятие 1.1.4 теория	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	1	, 2.3	ОК.6, ОК.7	
Занятие 1.1.5 практическое занятие	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	2		ОК.4	
Занятие 1.1.6 теория	Чрезвычайные ситуации военного времени и их последствия. Правила поведения в ЧС военного времени.	1	, 1.1, 2.1	ОК.3, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Занятие 1.1.7 теория	Ядерное оружие (ЯО): поражающие факторы, последствия применения, способы защиты.	1	, 2.1	ОК.3, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.7	

Занятие 1.1.8 теория	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.	1	, 1.1, 2.1	ОК.7	
Занятие 1.1.9 теория	Биологическое оружие (БО): характеристика, последствия применения, способы защиты от БО.	1	, 1.1, 2.1	ОК.3, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Занятие 1.1.10 практическое занятие	Порядок применения приборов радиационной, химической разведки и контроля.	1	, 1.1, 2.1	ОК.3, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Раздел 2	Защита населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций	9			
Тема 2.1	Организация защиты населения при ЧС	2			
Занятие 2.1.1 теория	Гражданская оборона (ГО): функции и задачи, структура, схема организации и управления. Силы и средства ГО.	1		ОК.3, ОК.4, ОК.7	
Занятие 2.1.2 теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): организация и основные задачи, структура, режимы функционирования.	1		ОК.3, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Тема 2.2	Мероприятия по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	2			
Занятие 2.2.1 теория	Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов, систем и процессов.	1		ОК.3	
Занятие 2.2.2 теория	Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения в результате ЧС.	1	, 2.1	ОК.3, ОК.4, ОК.7	
Тема 2.3	Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	5			
Занятие 2.3.1 теория	Коллективные средства защиты: классификация, назначение, основные параметры, порядок использования.	1		ОК.3, ОК.4, ОК.7	

Занятие 2.3.2 практическое занятие	Отработка порядка действий по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	2	, 2.1	ОК.3, ОК.4, ОК.7	
Занятие 2.3.3 практическое занятие	Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	2		ОК.4	
Раздел 3	Основы военной службы	83			
Тема 3.1	Правовые основы военной службы	3			
Занятие 3.1.1 теория	Национальная и военная безопасность России. Оборона страны.	1		ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.1.2 теория	Воинская обязанность и военная служба. Виды службы. Порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту.	2		ОК.3, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Тема 3.2	Организационная структура Вооруженных сил РФ	8			
Занятие 3.2.1 теория	Вооруженные Силы России: назначение, функции и основные задачи, организационная структура.	2		ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.2.2 теория	Сухопутные войска России (СВ РФ): история создания, предназначение, задачи и структура.	1	, 1.1	ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.2.3 теория	Военно-Морской Флот России (ВМФ РФ): история создания, предназначение, задачи и структура..	1		ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.2.4 теория	Воздушно-космические силы России (ВКС РФ): история создания, предназначение, задачи и структура.	1		ОК.3, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Занятие 3.2.5 теория	Основные рода войск ВС России. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) и Воздушно-десантные войска (ВДВ), их предназначение и структура.	1		ОК.3, ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.2.6 теория	Тыл ВС РФ. Другие войска ВС РФ: Пограничные войска (ПВ). Войска гражданской обороны (ГО). Войска национальной гвардии (ВНГ).	2		ОК.3, ОК.5, ОК.6	
Тема 3.3	Боевые традиции Вооруженных Сил России	4			

Занятие 3.3.1 теория	Патриотизм: духовно-нравственная основа личности защитника Отечества.	1		ОК.3, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Занятие 3.3.2 теория	Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга.	1	, 1.2	ОК.6	
Занятие 3.3.3 Самостоятель ная работа	Дни воинской Славы в истории России и на современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России.	2		ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Тема 3.4	Общевойские уставы вооруженных сил России	6			
Занятие 3.4.1 теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	1	, 1.1, 2.1	ОК.4, ОК.5	
Занятие 3.4.2 теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Единначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.	1	, 1.1	ОК.4, ОК.5	
Занятие 3.4.3 теория	Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования.	1		ОК.4	
Занятие 3.4.4 теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	1		ОК.4	
Занятие 3.4.5 теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты.	1	, 2.1	ОК.3, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Занятие 3.4.6 теория	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул: назначение, состав, вооружение, права и обязанности лиц караула. Часовой и порядок действий часового на посту.	1	, 2.1, 2.2	ОК.3, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Тема 3.5	Строевая подготовка	2			
Занятие 3.5.1 теория	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	, 1.1, 1.2, 2.1	ОК.3, ОК.5, ОК.7	

Занятие 3.5.2 теория	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	1	, 1.1, 1.2, 2.1, 2.3	ОК.4	
Тема 3.6	Огневая подготовка	8			
Занятие 3.6.1 теория	Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	1	, 1.2, 2.2	ОК.4	
Занятие 3.6.2 практическое занятие	Автомат Калашникова (АК): изучение материальной части, работы частей и механизмов, ведение огня из автомата. Меры безопасности при обращении с оружием.	2	, 1.1, 1.2, 2.1, 2.2	ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Занятие 3.6.3 практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	1	, 1.2, 2.2, 2.3	ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.6.4 практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	1	, 1.2, 2.2, 2.3	ОК.4	, 2.1
Занятие 3.6.5 практическое занятие	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	2	1.1, 1.2, 2.1, 2.2	ОК.4	
Занятие 3.6.6 теория	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	1	1.1, 1.2, 2.1, 2.2	ОК.4	
Тема 3.7	Медико-санитарная подготовка	16			
Занятие 3.7.1 теория	Первая помощь (ПП): понятие, нормативная база, неотложные состояния и порядок оказания ПП.	1		ОК.3, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Занятие 3.7.2 практическое занятие	Кровотечения: осложнения, способы остановки кровотечений и обработки ран. Наработка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	2		ОК.3, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Занятие 3.7.3 практическое занятие	Оказание первой помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2		ОК.3, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.7	

Занятие 3.7.4 практическое занятие	Оказание первой помощи при ожогах.	2		ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.7	
Занятие 3.7.5 практическое занятие	Оказание первой помощи при обморожении, переохлаждении и общем замерзании.	2		ОК.4, ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.7.6 практическое занятие	Оказание первой помощи при поражении электрическим током.	2		ОК.4, ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.7.7 практическое занятие	Оказание первой помощи при утоплении и при отравлениях.	2		ОК.4, ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.7.8 теория	Реанимация. Признаки жизни. Клиническая и биологическая смерть, кома. Первая помощь при обмороках, потере сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1		ОК.4, ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.7.9 практическое занятие	Оказание первой помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	1		ОК.4, ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.7.10 практическое занятие	Оказание первой помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	1	, 2.3	ОК.4, ОК.5, ОК.6	, 2.1
Тема 3.8	Учебные сборы (подготовка к военной службе)	36			
Занятие 3.8.1 теория	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2		ОК.6	
Занятие 3.8.2 теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	2		ОК.4	

Занятие 3.8.3 теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	2	, 1.1, 2.1	ОК.4	
Занятие 3.8.4 теория	Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	2	, 1.1, 1.2, 2.1, 2.2, 2.3	ОК.4	
Занятие 3.8.5 практическое занятие	Выполнение комплексов утренней физической зарядки, упражнений на спортивных снарядах.	1	1.1, 2.3	ОК.4	
Занятие 3.8.6 практическое занятие	Выполнение норматива по преодолению полосы препятствий.	1	1.1, 2.1, 2.3		
Занятие 3.8.7 практическое занятие	Тактическая медицинская подготовка. Розыск и вынос раненых с поля боя. Оказание первой помощи при ранениях и травмах.	2	, 1.1, 2.3	ОК.4, ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.8.8 практическое занятие	Одиночная строевая подготовка: выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	2	1.1, 1.2, 2.1, 2.3		
Занятие 3.8.9 практическое занятие	Отработка слаженности подразделения: выполнение строевых приёмов в составе отделения и группы.	2	1.1, 2.1, 2.3		
Занятие 3.8.10 теория	Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.	2	, 1.2, 2.2	ОК.7	
Занятие 3.8.11 практическое занятие	Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	2	, 1.2, 2.2	ОК.4	
Занятие 3.8.12 теория	Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового оружия.	1	1.2, 2.2	ОК.3	1.1, 1.2, 2.2, 2.3
Занятие 3.8.13 теория	Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	2	1.1, 1.2, 2.2	ОК.4	

Занятие 3.8.14 практическое занятие	Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	2	1.1, 1.2, 2.1, 2.2, 2.3	ОК.4	
Занятие 3.8.15 практическое занятие	Метание учебных ручных гранат.	2	, 1.1, 1.2, 2.1, 2.2, 2.3	ОК.5, ОК.6	
Занятие 3.8.16 практическое занятие	Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	2	1.1, 1.2, 2.1, 2.2, 2.3	ОК.4	
Занятие 3.8.17 теория	Действия солдата в обороне и действия наблюдателя.	2	, 1.1, 2.1, 2.2, 2.3	ОК.4	
Занятие 3.8.18 теория	Действия солдата в наступлении в составе отделения и группы.	1	1.1, 1.2, 2.1, 2.2, 2.3	ОК.4	
Занятие 3.8.19 теория	Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами.	1	, 1.1, 2.1, 2.3	ОК.3	, 1.1, 2.3
Занятие 3.8.20 практическое занятие	Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.	2	, 1.1, 2.1, 2.3	ОК.4	
Занятие 3.8.21 практическое занятие	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	1	, 1.1, 2.1	ОК.3	
ВСЕГО:		104			

2.3. Формирование личностных результатов реализации программы воспитания

Наименование темы занятия	Наименование личностного результата реализации программы воспитания	Тип мероприятия	Наименование мероприятия
---------------------------	---	--------------------	-----------------------------

1.1.4 Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.		Беседа	Порядок действий при захвате заложников в составе группы.
3.4.1 Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.		Беседа	Виды ответственности военнослужащих.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета: Кабинет безопасности жизнедеятельности, Спортивный зал.

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВСЕХ ВИДОВ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ (далее – ЛПР)

Наименование занятия ЛПР	Перечень оборудования
1.1.5 Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	Персональный компьютер, Microsoft Windows 7, Google Chrome, Microsoft Office 2010, Имитация самодельного взрывного устройства
1.1.10 Порядок применения приборов радиационной, химической разведки и контроля.	Приборы радиационной, химической разведки и контроля, Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК)
2.3.2 Отработка порядка действий по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	Приборы радиационной, химической разведки и контроля, Средства пожаротушения, Макеты укрытий, Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК), Медицинские средства индивидуальной защиты
2.3.3 Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК), Медицинские средства индивидуальной защиты
3.6.2 Автомат Калашникова (АК): изучение материальной части, работы частей и механизмов, ведение огня из автомата. Меры безопасности при обращении с оружием.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74, Пневматическое оружие, Электронный тир-тренажёр
3.6.3 Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74

3.6.4 Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74
3.6.5 Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	Пневматическое оружие, Электронный тир-тренажёр
3.7.2 Кровотечения: осложнения, способы остановки кровотечений и обработки ран. Нарботка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	Медицинские средства
3.7.3 Оказание первой помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	Медицинские средства
3.7.4 Оказание первой помощи при ожогах.	Медицинские средства
3.7.5 Оказание первой помощи при обморожении, переохлаждении и общем замерзании.	Медицинские средства
3.7.6 Оказание первой помощи при поражении электрическим током.	Медицинские средства
3.7.7 Оказание первой помощи при утоплении и при отравлениях.	Медицинские средства
3.7.9 Оказание первой помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	Медицинские средства, Тренажер по искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ) и непрямому массажу сердца - ВИТИМ-2
3.7.10 Оказание первой помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	Медицинские средства, Тренажер по искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ) и непрямому массажу сердца - ВИТИМ-2
3.8.5 Выполнение комплексов утренней физической зарядки, упражнений на спортивных снарядах.	Гимнастические маты, Секундомер, Гимнастическая планка, Турник
3.8.6 Выполнение норматива по преодолению полосы препятствий.	Гимнастические маты, Секундомер, Турник, Конусные фишки

3.8.7 Тактическая медицинская подготовка. Розыск и вынос раненых с поля боя. Оказание первой помощи при ранениях и травмах.	Медицинские средства, Носилки армейские, Средства иммобилизации, Тренажер по искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ) и непрямому массажу сердца - ВИТИМ-2
3.8.8 Одиночная строевая подготовка: выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74
3.8.9 Отработка слаженности подразделения: выполнение строевых приёмов в составе отделения и группы.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74
3.8.11 Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74
3.8.14 Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74, Пневматическое оружие, Электронный тир-тренажёр
3.8.15 Метание учебных ручных гранат.	Метательные гранаты
3.8.16 Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	Макеты укрытий, Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК), Медицинские средства индивидуальной защиты, Носилки армейские, Макеты мин, гранат, Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74
3.8.20 Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.	Приборы радиационной, химической разведки и контроля, Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК), Медицинские средства
3.8.21 Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	Компас, Топографические карты

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень рекомендуемых учебных, учебно-методических печатных и/или

№	Библиографическое описание	Тип (основной источник, дополнительный источник, электронный ресурс)
1.	Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - URL: https://academia-moscow.ru - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный	[основная]
2.	Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/560734 +	[основная]
3.	Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/566419 +	[основная]

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины проводится на основе заданий и критериев их оценивания, представленных в фондах оценочных средств по дисциплине СГ.03 Безопасность жизнедеятельности. Фонды оценочных средств содержат контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации.

4.1. Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических занятий, практических занятий, лабораторных работ, курсового проектирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Индекс темы занятия
Текущий контроль № 1 (45 минут). Методы и формы: Контрольная работа (Опрос) Вид контроля: письменный опрос и практическая работа	
	1.1.3, 1.1.6, 1.1.7, 2.1.1
	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9
	1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.10, 2.1.1
	1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.10, 2.1.1
	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 2.1.1
Текущий контроль № 2 (45 минут). Методы и формы: Контрольная работа (Опрос) Вид контроля: Письменный опрос и практическая работа	
	1.1.6, 2.1.1, 2.1.2, 2.3.2
	3.1.1, 3.1.2, 3.2.1, 3.2.2
	1.1.7, 1.1.10, 3.2.1, 3.2.2, 3.2.3
	2.1.2, 3.1.1, 3.1.2, 3.2.1, 3.2.2, 3.2.3
Текущий контроль № 3 (45 минут). Методы и формы: Контрольная работа (Опрос) Вид контроля: Письменный опрос и практическая работа	
	1.1.7, 3.1.1, 3.1.2, 3.2.1, 3.2.3, 3.3.1, 3.3.2, 3.3.3, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3
	3.2.4, 3.2.5, 3.2.6, 3.4.1, 3.4.3
	3.2.4, 3.2.5, 3.2.6
	1.1.7, 1.1.9, 3.1.2, 3.2.4, 3.3.2, 3.3.3, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3

	1.1.2, 1.1.3, 1.1.7, 1.1.10, 2.2.2
Текущий контроль № 4 (45 минут).	
Методы и формы: Контрольная работа (Опрос)	
Вид контроля: письменный опрос и практическая работа	
	3.4.4, 3.4.5
	3.2.4, 3.3.1, 3.3.2, 3.3.3, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3
	3.2.4, 3.2.5, 3.2.6, 3.4.6, 3.6.1, 3.6.2, 3.6.3
2.1 действовать индивидуально и в составе подразделения при ведении боевых действий	1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 2.2.2, 2.3.2, 3.4.1, 3.4.5, 3.4.6, 3.5.1, 3.5.2, 3.6.2
	1.1.4, 3.1.2, 3.3.1, 3.3.2, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.4.6, 3.5.1, 3.5.2
Текущий контроль № 5 (45 минут).	
Методы и формы: Контрольная работа (Опрос)	
Вид контроля: Письменный опрос и практическая работа.	
	1.1.3, 1.1.4, 3.7.2, 3.7.3, 3.7.4, 3.7.5, 3.7.6, 3.7.7, 3.7.8, 3.7.9
	1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 2.1.1, 2.1.2, 2.2.2, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3, 3.7.1, 3.7.4
2.1 действовать индивидуально и в составе подразделения при ведении боевых действий	3.6.5, 3.6.6
	3.4.4, 3.4.5, 3.4.6, 3.5.1, 3.6.1, 3.6.2, 3.6.4, 3.7.4
Текущий контроль № 6 (45 минут).	
Методы и формы: Контрольная работа (Опрос)	
Вид контроля: Проверка знаний и практическая работа.	
1.1 обязанности солдата при ведении боевых действий	1.1.6, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 3.2.2, 3.4.1, 3.4.2, 3.5.1, 3.5.2, 3.6.2, 3.6.5, 3.6.6, 3.8.3, 3.8.4, 3.8.5, 3.8.6, 3.8.7, 3.8.8, 3.8.9
1.2 меры безопасности при проведении учебных стрельб и при обращении с оружием	3.3.2, 3.5.1, 3.5.2, 3.6.1, 3.6.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.6.5, 3.6.6, 3.8.4, 3.8.8, 3.8.10, 3.8.11
2.2 изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться, метать ручные осколочные гранаты, производить неполную разборку и сборку автомата	3.4.6, 3.6.1, 3.6.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.6.5, 3.6.6, 3.8.4, 3.8.10, 3.8.11

2.3 выполнять нормативы по физической подготовке	1.1.4, 3.5.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.7.10, 3.8.4, 3.8.5, 3.8.6, 3.8.7, 3.8.8, 3.8.9
Текущий контроль № 7 (45 минут). Методы и формы: Контрольная работа (Опрос) Вид контроля: Проверка знаний и практическая работа	
1.1 обязанности солдата при ведении боевых действий	3.8.13, 3.8.14, 3.8.15, 3.8.16, 3.8.17, 3.8.18
	1.1.2, 1.1.3, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 2.2.2, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3, 3.7.1, 3.7.2, 3.7.3
2.3 выполнять нормативы по физической подготовке	3.8.14, 3.8.15, 3.8.16, 3.8.17, 3.8.18
	1.1.5, 1.1.6, 1.1.9, 2.2.1, 3.7.1, 3.7.2, 3.7.3, 3.7.4, 3.7.5, 3.7.6, 3.7.7, 3.7.8, 3.7.9, 3.7.10, 3.8.7

4.2. Промежуточная аттестация

№ семестра	Вид промежуточной аттестации
6	Дифференцированный зачет

Дифференцированный зачет может быть выставлен автоматически по результатам текущих контролей	
Текущий контроль №1	
Текущий контроль №2	
Текущий контроль №3	
Текущий контроль №4	
Текущий контроль №5	
Текущий контроль №6	
Текущий контроль №7	

Методы и формы: Контрольная работа (Опрос)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Индекс темы занятия

	1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.10, 2.1.1, 2.2.1
	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 2.2.1
	1.1.7, 3.1.1, 3.1.2, 3.2.1, 3.2.3, 3.3.1, 3.3.2, 3.3.3, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.8.1, 3.8.2
	1.1.6, 2.1.1, 2.1.2, 2.3.2
	1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 2.1.1, 2.1.2, 2.2.2, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3, 3.7.1, 3.7.4, 3.8.19, 3.8.20
	1.1.3, 1.1.6, 1.1.7, 2.1.1, 2.1.2, 2.2.1, 2.2.2, 3.7.1, 3.7.2, 3.7.4
	3.1.1, 3.1.2, 3.2.1, 3.2.2, 3.2.4, 3.3.1, 3.3.2, 3.3.3, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.8.2
	1.1.7, 1.1.10, 3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4, 3.2.5, 3.2.6, 3.4.6, 3.6.1, 3.6.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.8.10, 3.8.11, 3.8.15, 3.8.19
	3.2.4, 3.2.5, 3.2.6, 3.4.1, 3.4.3, 3.4.5, 3.4.6, 3.8.3
	1.1.3, 1.1.4, 3.7.2, 3.7.3, 3.7.4, 3.7.5, 3.7.6, 3.7.7, 3.7.8, 3.7.9, 3.7.10, 3.8.7
1.1 обязанности солдата при ведении боевых действий	1.1.6, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 3.2.2, 3.4.1, 3.4.2, 3.5.1, 3.5.2, 3.6.2, 3.6.5, 3.6.6, 3.8.3, 3.8.4, 3.8.5, 3.8.6, 3.8.7, 3.8.8, 3.8.9, 3.8.13, 3.8.14, 3.8.15, 3.8.16, 3.8.17, 3.8.18, 3.8.19, 3.8.20, 3.8.21
1.2 меры безопасности при проведении учебных стрельб и при обращении с оружием	3.3.2, 3.5.1, 3.5.2, 3.6.1, 3.6.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.6.5, 3.6.6, 3.8.4, 3.8.8, 3.8.10, 3.8.11, 3.8.12, 3.8.13, 3.8.14, 3.8.15, 3.8.16, 3.8.18
	1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.10, 2.1.1, 2.1.2, 2.2.1
	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 2.1.1, 2.1.2, 2.2.1
	1.1.2, 1.1.3, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 2.2.2, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3, 3.7.1, 3.7.2, 3.7.3, 3.8.19, 3.8.20

	1.1.2, 1.1.3, 1.1.7, 1.1.10, 2.2.2, 3.7.1, 3.7.3, 3.7.4, 3.8.4
	2.1.2, 3.1.1, 3.1.2, 3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4, 3.2.5, 3.2.6, 3.4.5, 3.8.1, 3.8.2
	1.1.7, 1.1.9, 3.1.2, 3.2.4, 3.3.2, 3.3.3, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.4.6, 3.5.1, 3.6.1, 3.6.2, 3.6.4, 3.7.4, 3.8.1, 3.8.3, 3.8.4, 3.8.17, 3.8.21
	1.1.4, 3.1.2, 3.3.1, 3.3.2, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.4.6, 3.5.1, 3.5.2, 3.8.2, 3.8.3, 3.8.4
	1.1.5, 1.1.6, 1.1.9, 2.2.1, 3.7.1, 3.7.2, 3.7.3, 3.7.4, 3.7.5, 3.7.6, 3.7.7, 3.7.8, 3.7.9, 3.7.10, 3.8.7
2.1 действовать индивидуально и в составе подразделения при ведении боевых действий	1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 2.2.2, 2.3.2, 3.4.1, 3.4.5, 3.4.6, 3.5.1, 3.5.2, 3.6.2, 3.6.5, 3.6.6, 3.8.3, 3.8.4, 3.8.6, 3.8.8, 3.8.9, 3.8.14, 3.8.15, 3.8.16, 3.8.17, 3.8.18, 3.8.19, 3.8.20, 3.8.21
2.2 изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться, метать ручные осколочные гранаты, производить неполную разборку и сборку автомата	3.4.6, 3.6.1, 3.6.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.6.5, 3.6.6, 3.8.4, 3.8.10, 3.8.11, 3.8.12, 3.8.13, 3.8.14, 3.8.15, 3.8.16, 3.8.17, 3.8.18
2.3 выполнять нормативы по физической подготовке	1.1.4, 3.5.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.7.10, 3.8.4, 3.8.5, 3.8.6, 3.8.7, 3.8.8, 3.8.9, 3.8.14, 3.8.15, 3.8.16, 3.8.17, 3.8.18, 3.8.19, 3.8.20

4.3. Критерии и нормы оценки результатов освоения дисциплины

Для каждой дидактической единицы представлены показатели оценивания на «3», «4», «5» в фонде оценочных средств по дисциплине.

Оценка «2» ставится в случае, если обучающийся полностью не выполнил задание, или выполненное задание не соответствует показателям на оценку «3».