



Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУИО «ИАТ»

 Якубовский А.Н.
«29» мая 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

БОД.13 Основы безопасности и защиты Родины

специальности

09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Иркутск, 2026

Рассмотрена
цикловой комиссией
ОД, МЕН протокол № 9 от
29.04.2026 г.

Рабочая программа разработана на основе ФГОС
СОО; ФГОС СПО специальности 09.02.01
Компьютерные системы и комплексы; учебного
плана специальности 09.02.01 Компьютерные
системы и комплексы; с учетом примерной
рабочей программы общеобразовательной
дисциплины «Основы безопасности и защиты
Родины» для профессиональных образовательных
организаций (базовый уровень), одобренной на
заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО
ИРПО (протокол №17 от 18.06.2024 г.).

№	Разработчик ФИО
1	Козырев Александр Евгеньевич

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БОД.13 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы (РП)

РП является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

БОД.00 Базовые общеобразовательные дисциплины.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Предметные результаты

№ Результата	Формируемый результат
3.1	основные понятия безопасности жизнедеятельности: «опасность», «безопасность», «риск (угроза)», «опасная ситуация», «культура безопасности»
3.2	основы безопасности человека в природной среде
3.3	основы безопасности человека в быту
3.4	основы безопасности человека в социуме
3.5	основы безопасности человека в цифровой среде
3.6	определение понятия «здоровый образ жизни»
3.7	неотложные состояния человека
3.8	уметь оказывать первую помощь при неотложных состояниях: кровотечение, травма, клиническая смерть
3.9	определение понятий «государственная безопасность», «общественная безопасность»
3.10	периоды становления ВСРФ
3.11	определение понятий «воинская обязанность» и «военная служба»

1.4. Формируемые компетенции:

ОК.6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК.7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению,

применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

1.5. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Общий объем дисциплины 50 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Общий объем дисциплины	50
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем:	50
теоретическое обучение	38
лабораторные занятия	0
практические занятия	10
консультация	2
Промежуточная аттестация в форме "Дифференцированный зачет" (семестр 2)	0
Самостоятельная работа студентов	0

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов	Наименование темы теоретического обучения, практических и лабораторных занятий, консультаций, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных проектов	Объём часов	Формируемые результаты: личностные, метапредметные, предметные	Формируемые компетенции	Текущий контроль
1	2	3	4	5	6
Раздел 1	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	2			
Тема 1.1	Основы культуры безопасности	2			
Занятие 1.1.1 теория	Современные представления о культуре безопасности. Предмет "Основы безопасности и защиты Родины".	1	1.7, 2.2, 3.1	ОК.7	
Занятие 1.1.2 теория	Соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза), «опасная ситуация». Общие принципы (правила) безопасного поведения.	1	1.7, 2.2, 3.1	ОК.7	
Раздел 2	Безопасность в природной среде	4			
Тема 2.1	Чрезвычайные ситуации	4			
Занятие 2.1.1 теория	Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация ЧС. Общие правила поведения в чрезвычайных ситуациях.	1	1.7, 2.2, 3.1, 3.2	ОК.7	
Занятие 2.1.2 теория	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Последствия ЧС и правила безопасного поведения.	1	1.7, 2.2, 3.1, 3.2	ОК.7	
Занятие 2.1.3 теория	Основы безопасного поведения на природе и в автономных условиях. Правила ориентирования на местности.	2	1.7, 2.2, 3.2	ОК.7	
Раздел 3	Безопасность в быту	2			
Тема 3.1	Источники опасности в быту. Способы предупреждения опасных ситуаций, порядок действий и правила поведения	1			

Занятие 3.1.1 теория	Источники опасности в быту и на рабочем месте, их классификация. Общие правила безопасного поведения и порядок действий в экстренных случаях в ситуациях бытового характера.	1	1.7, 2.2, 3.3	ОК.7	
Тема 3.2	Основы пожарной безопасности	1			
Занятие 3.2.1 теория	Основы пожарной безопасности (ПБ). Основные правила пожарной безопасности в быту. Безопасность человека в условиях пожаров и взрывов.	1	1.7, 2.2, 3.1, 3.3	ОК.7	
Раздел 4	Безопасность на транспорте	2			
Тема 4.1	Безопасность дорожного движения	1			
Занятие 4.1.1 теория	Основы безопасности участников дорожного движения. Правила дорожного движения (ПДД).	1	1.7, 2.2, 3.3	ОК.7	
Тема 4.2	Правила безопасного поведения на разных видах транспорта	1			
Занятие 4.2.1 теория	Основные источники опасности, правила поведения и порядок действий при возникновении опасной или чрезвычайной ситуации на железнодорожном, водном и авиационном транспорте.	1	1.7, 2.2, 3.3	ОК.7	
Раздел 5	Безопасность в общественных местах	2			
Тема 5.1	Основы обеспечения безопасности в общественных местах	2			
Занятие 5.1.1 теория	Общественные места, их классификация и источники опасности. Общие правила безопасного поведения.	1	1.1, 1.2, 1.7, 2.2, 2.7, 3.1, 3.4	ОК.6, ОК.7	
Занятие 5.1.2 теория	Опасности социально-психологического характера. Безопасное поведение в общественных местах и местах общего пользования.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.4	ОК.6	3.1, 3.2, 3.3, 3.4
Раздел 6	Безопасность в социуме	2			
Тема 6.1	Социальные группы и особенности взаимодействия людей в них	1			
Занятие 6.1.1 теория	Социальные группы: характеристика, особенности, закономерности, нормы и ценности. Общение в жизни человека.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.4	ОК.6	

Тема 6.2	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1			
Занятие 6.2.1 теория	Деструктивные и псевдопсихологические технологии. Способы противодействия негативному влиянию. Конфликты и способы их разрешения.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.4	ОК.6	
Раздел 7	Безопасность в информационном пространстве	2			
Тема 7.1	Безопасность в цифровой среде	1			
Занятие 7.1.1 теория	Правила безопасного поведения в цифровой среде. Права, обязанности и ответственность граждан в цифровом пространстве. (профессионально ориентированное содержание)	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.5	ОК.6	
Тема 7.2	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1			
Занятие 7.2.1 теория	Механизмы вовлечения в деструктивные сообщества; профилактика и противодействие. (профессионально ориентированное содержание)	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.5	ОК.6	
Раздел 8	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	4			
Тема 8.1	Экстремизм и терроризм как угрозы устойчивого развития общества	2			
Занятие 8.1.1 теория	Правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации. Неонацизм.	2	1.1, 1.2, 2.7, 3.4	ОК.6	
Тема 8.2	Обеспечение личной безопасности при террористических актах	2			
Занятие 8.2.1 практическое занятие	Правила безопасного поведения и порядок действий при угрозе и совершении террористического акта.	2	1.1, 1.2, 2.7, 3.4	ОК.6	
Раздел 9	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	13			
Тема 9.1	Основы здорового образа жизни	2			
Занятие 9.1.1 теория	Здоровье и здоровый образ жизни человека, их составляющие. Психическое здоровье и психологическое благополучие.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.6	ОК.6	

Занятие 9.1.2 теория	Нравственность и здоровый образ жизни. Значение, роль и функции семьи в современном обществе.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.6	ОК.6	3.1, 3.4, 3.5, 3.6
Тема 9.2	Инфекционные заболевания	2			
Занятие 9.2.1 теория	Общие представления об инфекционных заболеваниях. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	2	1.1, 1.2, 1.7, 2.2, 2.7, 3.6, 3.7	ОК.6, ОК.7	
Тема 9.3	Неинфекционные заболевания	2			
Занятие 9.3.1 теория	Неинфекционные заболевания, социально-опасные болезни, зависимости и вредные привычки. Факторы риска возникновения и меры профилактики. Диспансеризация.	2	1.1, 1.2, 1.7, 2.2, 2.7, 3.6, 3.7	ОК.6, ОК.7	
Тема 9.4	Основы оказания первой помощи пострадавшим	2			
Занятие 9.4.1 теория	Понятие «Первой помощи». Нормативная база. Неотложные состояния. Мероприятия и алгоритм оказания первой помощи.	2	1.7, 2.2, 3.7	ОК.7	
Тема 9.5	Порядок оказания первой помощи	5			
Занятие 9.5.1 практическое занятие	Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	2	1.7, 2.2, 3.7, 3.8	ОК.7	
Занятие 9.5.2 практическое занятие	Первая помощь при травмах (профессионально ориентированное содержание).	1	1.7, 2.2, 3.7, 3.8	ОК.7	
Занятие 9.5.3 практическое занятие	Первая помощь пострадавшим при клинической смерти. Реанимация.	1	1.7, 2.2, 3.7, 3.8	ОК.7	
Занятие 9.5.4 теория	Первая помощь пострадавшим при ожогах, обморожениях, электротравме, отравлениях (профессионально ориентированное содержание).	1	1.7, 2.2, 3.7, 3.8	ОК.7	
Раздел 10	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства	6			
Тема 10.1	Государственная и общественная безопасности России	2			

Занятие 10.1.1 теория	Национальная безопасность России. Государственные службы и общественные институты обеспечения безопасности.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.9	ОК.6	
Занятие 10.1.2 теория	Оборона страны. Роль Вооруженных Сил в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.9	ОК.6	3.6, 3.7, 3.8, 3.9
Тема 10.2	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	4			
Занятие 10.2.1 теория	Единая система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.9	ОК.6	
Занятие 10.2.2 теория	Гражданская оборона (ГО): основные цели и задачи.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.9	ОК.6	
Занятие 10.2.3 практическое занятие	Основные способы защиты населения от ЧС (профессионально ориентированное содержание).	2	1.1, 1.2, 1.7, 2.2, 2.7, 3.2, 3.3, 3.4, 3.8	ОК.6, ОК.7	
Раздел 11	Основы военной подготовки	11			
Тема 11.1	Вооружённые силы Российской Федерации (ВС РФ), воинская обязанность и военная служба	4			
Занятие 11.1.1 теория	История создания и становления ВС России. Современные ВС РФ, их назначение, задачи и перспективы развития.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.10	ОК.6	
Занятие 11.1.2 теория	Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Органы военного управления. Виды и рода войск. Военные округа и флот России.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.10	ОК.6	
Занятие 11.1.3 теория	Воинская обязанность граждан России (профессионально ориентированное содержание).	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.11	ОК.6	
Занятие 11.1.4 теория	Военная служба. Военнослужащие и их статус. Особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.11	ОК.6	
Тема 11.2	Основы военной подготовки	7			
Занятие 11.2.1 теория	Оружие массового поражения, другие средства поражения и способы защиты от них.	2	1.1, 1.2, 2.7, 3.9	ОК.6	

Занятие 11.2.2 теория	Современное стрелковое оружие, вооружение и комплексы. Радиосвязь.	1	1.1, 1.2, 2.7, 3.11	ОК.6	
Занятие 11.2.3 практическое занятие	Основы стрелковой подготовки.	2	1.1, 1.2, 2.7, 3.11	ОК.6	3.10, 3.11, 3.9
Занятие 11.2.4 консультация	Консультирование по индивидуальному проекту.	2	1.1, 1.2, 1.7, 2.2, 2.7, 3.1, 3.10, 3.11, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6, 3.7, 3.8, 3.9	ОК.6, ОК.7	
ВСЕГО:		50			

2.3. Тематика индивидуальных проектов

1. Влияние электро-магнитного излучения на здоровье человека: угроза, развитие болезней и методы лечения.
2. Терроризм в сети интернет: ложные сообщения, вербовка, диверсии - ответственность.
3. Информационная безопасность - составная часть национальной безопасности России.
4. Основные правила безопасности при работе с электрооборудованием.
5. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
6. Военно-учётные специальности ВС России, соответствующие выбранной вами специальности.
7. Влияние цифровой среды и социальных сетей на жизнь человека.
8. Информационная безопасность 21 века.
9. Приватность, персональные данные.
10. Деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки и механизмы вовлечения.
11. "Цифровая зависимость", ее признаки, последствия и методы защиты.
12. Использование информационных технологий в военно-политических целях.
13. Информационный терроризм.
14. Мошенничество, фишинг через средства связи и интернет, способы защиты от мошенников.
15. Вредоносное программное обеспечение: виды, цели, принцип работы и правила защиты.
16. Манипуляции в сети интернет - методы психологического воздействия.
17. Механизмы вовлечения в деструктивные сообщества в цифровой среде.

18. Достоверность информации и фейки.
19. Права человека в цифровой среде, их защита и ответственность за незаконные действия в Интернете.
20. Поведенческие опасности в цифровой среде.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета: Кабинет безопасности жизнедеятельности.

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВСЕХ ВИДОВ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ (далее – ЛПР)

Наименование занятия ЛПР	Перечень оборудования
8.2.1 Правила безопасного поведения и порядок действий при угрозе и совершении террористического акта.	Имитация самодельного взрывного устройства
9.5.1 Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	Медицинские средства
9.5.2 Первая помощь при травмах (профессионально ориентированное содержание).	Медицинские средства, Носилки армейские, Средства иммобилизации
9.5.3 Первая помощь пострадавшим при клинической смерти. Реанимация.	Тренажер по искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ) и непрямому массажу сердца - ВИТИМ-2
10.2.3 Основные способы защиты населения от ЧС (профессионально ориентированное содержание).	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК)
11.2.3 Основы стрелковой подготовки.	Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова - АК-74

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень рекомендуемых учебных, учебно-методических печатных и/или электронных изданий, нормативных и нормативно-технических документов

№	Библиографическое описание	Тип (основной источник, дополнительный источник, электронный ресурс)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины проводится на основе заданий и критериев их оценивания, представленных в фондах оценочных средств по дисциплине БОД.13 Основы безопасности и защиты Родины. Фонды оценочных средств содержат контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации.

4.1. Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических занятий, практических занятий, лабораторных работ.

Предметные результаты обучения	Индекс темы занятия
Текущий контроль № 1 (45 минут). Методы и формы: Контрольная работа (Опрос) Вид контроля: письменный опрос и тестирование.	
3.1 основные понятия безопасности жизнедеятельности: «опасность», «безопасность», «риск (угроза)», «опасная ситуация», «культура безопасности»	1.1.1, 1.1.2, 2.1.1, 2.1.2, 3.2.1, 5.1.1
3.2 основы безопасности человека в природной среде	2.1.1, 2.1.2, 2.1.3
3.3 основы безопасности человека в быту	3.1.1, 3.2.1, 4.1.1, 4.2.1
3.4 основы безопасности человека в социуме	5.1.1
Текущий контроль № 2 (45 минут). Методы и формы: Контрольная работа (Опрос) Вид контроля: письменный ответ на вопросы.	
3.1 основные понятия безопасности жизнедеятельности: «опасность», «безопасность», «риск (угроза)», «опасная ситуация», «культура безопасности»	
3.4 основы безопасности человека в социуме	5.1.2, 6.1.1, 6.2.1, 8.1.1, 8.2.1
3.5 основы безопасности человека в цифровой среде	7.1.1, 7.2.1
3.6 определение понятия «здоровый образ жизни»	9.1.1

Текущий контроль № 3 (45 минут). Методы и формы: Контрольная работа (Опрос) Вид контроля: письменный ответ на вопросы.	
3.6 определение понятия «здоровый образ жизни»	9.1.2, 9.2.1, 9.3.1
3.7 неотложные состояния человека	9.2.1, 9.3.1, 9.4.1, 9.5.1, 9.5.2, 9.5.3, 9.5.4
3.8 уметь оказывать первую помощь при неотложных состояниях: кровотечение, травма, клиническая смерть	9.5.1, 9.5.2, 9.5.3, 9.5.4
3.9 определение понятий «государственная безопасность», «общественная безопасность»	10.1.1
Текущий контроль № 4 (40 минут). Методы и формы: Письменный опрос (Опрос) Вид контроля: письменный ответ на вопросы	
3.9 определение понятий «государственная безопасность», «общественная безопасность»	10.1.2, 10.2.1, 10.2.2, 11.2.1
3.10 периоды становления ВСРФ	11.1.1, 11.1.2
3.11 определение понятий «воинская обязанность» и «военная служба»	11.1.3, 11.1.4, 11.2.2

4.2. Промежуточная аттестация

№ семестра	Вид промежуточной аттестации
2	Дифференцированный зачет

Дифференцированный зачет может быть выставлен автоматически по результатам текущих контролей	
Текущий контроль №1	
Текущий контроль №2	
Текущий контроль №3	
Текущий контроль №4	

Методы и формы: Контрольная работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание

Освоенные предметные результаты	Индекс темы занятия
---------------------------------	---------------------

3.11 определение понятий «воинская обязанность» и «военная служба»	11.1.3, 11.1.4, 11.2.2, 11.2.3, 11.2.4
3.1 основные понятия безопасности жизнедеятельности: «опасность», «безопасность», «риск (угроза)», «опасная ситуация», «культура безопасности»	1.1.1, 1.1.2, 2.1.1, 2.1.2, 3.2.1, 5.1.1, 11.2.4
3.2 основы безопасности человека в природной среде	2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 10.2.3, 11.2.4
3.3 основы безопасности человека в быту	3.1.1, 3.2.1, 4.1.1, 4.2.1, 10.2.3, 11.2.4
3.4 основы безопасности человека в социуме	5.1.1, 5.1.2, 6.1.1, 6.2.1, 8.1.1, 8.2.1, 10.2.3, 11.2.4
3.6 определение понятия «здоровый образ жизни»	9.1.1, 9.1.2, 9.2.1, 9.3.1, 11.2.4
3.7 неотложные состояния человека	9.2.1, 9.3.1, 9.4.1, 9.5.1, 9.5.2, 9.5.3, 9.5.4, 11.2.4
3.9 определение понятий «государственная безопасность», «общественная безопасность»	10.1.1, 10.1.2, 10.2.1, 10.2.2, 11.2.1, 11.2.4
3.10 периоды становления ВСРФ	11.1.1, 11.1.2, 11.2.4
3.8 уметь оказывать первую помощь при неотложных состояниях: кровотечение, травма, клиническая смерть	9.5.1, 9.5.2, 9.5.3, 9.5.4, 10.2.3, 11.2.4
3.5 основы безопасности человека в цифровой среде	7.1.1, 7.2.1, 11.2.4

4.3. Критерии и нормы оценки результатов освоения дисциплины

Для каждой дидактической единицы представлены показатели оценивания на «3», «4», «5» в фонде оценочных средств по дисциплине.

Оценка «2» ставится в случае, если обучающийся полностью не выполнил задание, или выполненное задание не соответствует показателям на оценку «3».