



Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания
по выполнению самостоятельной работы
по дисциплине
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности
специальности
15.02.16 Технология машиностроения**

Иркутск, 2026

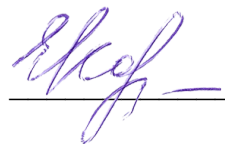
РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

 / О.В. Жаворонкова
/

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

 Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Паутова Маргарита Владиславовна

Пояснительная записка

Дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в Социально-гуманитарный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов учебно-работы обучающегося без взаимодействия с преподавателем.

Основные цели самостоятельной работы:

систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;

углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;

развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

формирование самостоятельного мышления;

развитие исследовательских умений.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

слушать, записывать и запоминать лекцию;

внимательно читать план выполнения работы;

выбрать свой уровень подготовки задания;

обращать внимание на рекомендуемую литературу;

из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает вопрос задания;

учиться кратко излагать свои мысли;

использовать общие правила написания конспекта;

обращать внимание на достижение основной цели.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени Тема 1. Чрезвычайные ситуации	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. ЧС с загрязнением окружающей среды и без загрязнения.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. ЧС с загрязнением окружающей среды и без загрязнения.	1
	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	2
	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	1
	Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Условия возникновения военных конфликтов и степень их опасности в современном мире. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения.	Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Условия возникновения военных конфликтов и степень их опасности в современном мире. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения.	1
	Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.	Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.	1
	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.	2
	Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия	Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия	1

	применения. Способы защиты от БО.	применения. Способы защиты от БО.	
	Выполнение мероприятий по определению зон заражения и специальной обработки (подразделения РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля.	Выполнение мероприятий по определению зон заражения и специальной обработки (подразделения РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля.	1
Раздел 2. Защита населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций Тема 3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	1
	Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	2
	Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	1
Раздел 3. Основы военной службы Тема 1. Правовые основы военной службы	Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	2
	Военная служба – особый	Военная служба – особый	1

	вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	
Тема 2. Организационная структура Вооруженных сил РФ	Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.	Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.	2
	Сухопутные войска России (СВ РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.	Сухопутные войска России (СВ РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.	1
Тема 3. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты.	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты.	4
Тема 4. Общевоинские уставы вооруженных сил России	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	3
	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов, вооружение, внутренний порядок в	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов, вооружение, внутренний порядок в	3

	караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.	караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.	
Тема 5. Строевая подготовка	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	2
	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	1
Тема 6. Огневая подготовка	Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	2
	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	2
	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	2
Тема 7. Медико-санитарная подготовка	Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2
	Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.	Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.	2
	Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1

	Оказание первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	Оказание первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	2
	Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.	Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.	2
Тема 8. Учебные сборы (подготовка к военной службе)	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1
	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	2
	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	2
	Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	2
	Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	1
	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	2
	Отработка слаженности подразделения (строи отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	Отработка слаженности подразделения (строи отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	2
	Назначение, боевые	Назначение, боевые	1

свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.	свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.	
Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	1
Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	2
Метание учебных ручных гранат.	Метание учебных ручных гранат.	2
Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	1
Действия солдата в обороне и действия наблюдателя.	Действия солдата в обороне и действия наблюдателя.	1
Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.	Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.	2
Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	2

Самостоятельная работа №1

Название работы: Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты..

Цель работы: Ознакомиться информацией о воинах-интернационалистах России, выполнявших свой долг за пределами России за период 1960-1991гг..

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: Выступление с сообщением по теме, отзыв от одноклассников.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Подготовить устное сообщение о воинах-интернационалистах России, выполнявших свой долг за пределами России за период 1960-1991гг.

Критерии оценки:

оценка «5» - Сообщение подготовлено и представлено, получен отличный отзыв.

оценка «4» - Сообщение подготовлено и представлено, получен хороший отзыв.

оценка «3» - Сообщение подготовлено и представлено, получен удовлетворительный отзыв.

Самостоятельная работа №2

Название работы: .

Цель работы: изучение событий в дни Воинской славы России.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: презентация с просмотром.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Ознакомиться с событиями дней Воинской славы России, их сутью, значением этих событий и подготовить презентацию по темам на выбор:

1) "Дни воинской Славы России - дни славных побед".

2) " Герои России - наши современники" (по событиям СВО на Украине).

Критерии оценки:

оценка «3» - Не указаны 50% дней воинской славы, нет полного понимания о событиях в эти дни.

оценка «4» - Допущены ошибки в датах дней Воинской славы.

оценка «5» - Презентация представлена правильно и в полном объёме.