



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2019 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2019 - 2020 учебный год

Специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Наименование дисциплины БОД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Курс и группа 1 курс КС-19-2

Семестр 2

Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович

Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД 38 час

В том числе:

теоретических занятий	<u>26</u>	час
лабораторных работ	<u>0</u>	час
практических занятий	<u>12</u>	час
консультаций по курсовому проектированию	<u>0</u>	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2019

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни.				
1	теория	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.	1	читать конспект
2-3	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации	2	
4	теория	Основные элементы жизнедеятельности человека.	1	читать конспект
5	теория	Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.	1	[1], стр.157 - 165, прочитать.
6	теория	Безопасность на дорогах	1	прочитать конспект
7	теория	Значение двигательной активности для здоровья человека.	1	[1], стр.166 - 175, выписать советы по двигательной активности.
8	теория	Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья.	1	привести алгоритм действий при закаливании
9	теория	Вредные привычки и социальные последствия привычек.	1	[1], стр.175 - 182, прочитать
10	теория	Выявление влияния алкоголя на здоровье.	1	
11	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	1	читать конспект
12	практическое занятие	Влияние влияния наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	1	читать конспект
13	практическое занятие	Закрепление знаний по теме "Основы здорового образа жизни"	1	читать конспект
Раздел 2. Основы воинской службы				
Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества.				
14-15	теория	Концепция национальной безопасности	2	[1], стр.184 - 196, прочитать
16	теория	Состав ВС РФ	1	читать конспект
17	теория	Организационная структура Вооруженных Сил России.	1	[1], стр.196 - 209, выписать определения.
18	теория	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение.	1	[1], 223- 224, прочитать
19	теория	Создание сухопутных войск, их история .	1	[1], стр.212 - 215, ответить на вопросы
20	теория	Военно-воздушные силы, история их создания.	1	[1], стр.215 - 219, прочитать
21	теория	Военно Морской Флот, история создания, предназначение.	1	[1], стр.219 - 223, прочитать
22	практическое занятие	Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ.	1	
23	практическое занятие	Другие виды Вооруженных Сил	1	[1], стр.228-234, прочитать
24	теория	Роль и место Вооруженных Сил в системе обеспечения безопасности страны.	1	прочитать конспект
25	практическое занятие	Формирование знаний об управлении и руководстве Вооруженными Силами.	1	Составить конспект
26	теория	Реформа Вооруженных Сил России.	1	прочитать конспект

27	практическое занятие	Пограничные, Внутренние и Железнодорожные войска, мультимедийное оборудование, ПК, экран, методические указания к практической работе.	1	прочитать конспект
28	теория	Войска Федеральной связи. Войска Гражданской обороны.	1	прочитать конспект
Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.				
29	практическое занятие	Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего.	1	читать конспект
30-31	практическое занятие	Описание дней воинской славы России - дней славных побед.	2	читать конспект
32	практическое занятие	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	1	
33	теория	Воинское товарищество - боевая традиция российской армии.	1	[1], стр.273 прочитать
Тема 2.3. Символы Воинской Славы.				
34-35	практическое занятие	Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	[1], стр.287-297 прочитать.
36	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов	1	[1], 273 прочитать
37-38	теория	Размещение и быт военнослужащих.	2	[1], стр.307-317 прочитать
Всего:			38	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Содержание данного пособия соответствует программам общепрофессиональных дисциплин Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования. В книге излагаются правила поведения человека в различных экстремальных ситуациях природного, техногенного, биологического, бытового характера и основы первой медицинской помощи. В новом издании подробно рассматриваются также социально опасные явления, правовые аспекты защиты и самозащиты от них. Освещаются вопросы формирования здорового образа жизни. Приводятся алгоритм оказания первой медицинской помощи и словарь основных понятий по курсу «Безопасность жизнедеятельности». Пособие адресовано студентам всех факультетов педагогических, гуманитарных и технических вузов, учащимся старших классов и преподавателям ОБЖ. Может быть полезно парамедикам, водителям и работникам служб ЧС, студентам медицинских учебных заведений, учителям школ и родителям.

2. [основная] В учебном пособии приведены общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций разного характера, информация о воздействии поражающих факторов на человека и правила поведения в экстремальной обстановке. Большое внимание уделено производственной безопасности. Даны научно-практические знания в области безопасности жизнедеятельности человека в техносфере. Основное внимание уделено оценке влияния опасностей на человека, методам идентификации опасностей техносферы, средствам и способам создания безопасных технических средств и технологий, а также выбору и применению защитных средств в опасных и чрезвычайно опасных условиях жизнедеятельности. Рассматриваются цели, задачи, структура и деятельность единой государственной системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций; приведена информация о принципах оказания первой неотложной помощи. В данное учебное издание включены разделы экологической безопасности, касающиеся основных экологических проблем современности. Учебное пособие предназначено для студентов, изучающих курсы «Безопасность жизнедеятельности» и «Экология», педагогических работников, аспирантов, учащихся старших классов общеобразовательных школ, а также для всех, кто интересуется вопросами в области безопасности жизнедеятельности.