**Аннотация**
**рабочей программы дисциплины**

ОГСЭ.05 Физическая культура
для специальности
09.02.07 Информационные системы и программирование

Рабочая программа разработана на основе ФГОС СПО специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование; учебного плана специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование; .

Дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл. По учебному плану ГБПОУИО «ИАТ» изучается на 2-4 курсах.

Рабочая программа дисциплины рассчитана на 168 часа(ов), из них 158 часа(ов) работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем и 10 часа(ов) самостоятельной работы обучающегося.

**Программа содержит:**

**I. Паспорт рабочей дисциплины.**

**II. Структуру и содержание дисциплины.**

Тематический план отражает наименование разделов, объём часов выделяемый на изучение теоретической и практической частей, тематику самостоятельной работы обучающихся. Содержание дисциплины состоит из разделов:

1. Легкая атлетика
2. Спортивные игры. Волейбол
3. Легкая атлетика
4. Спортивные игры
5. Легкая атлетика
6. Спортивные игры. Волейбол
7. Легкая атлетика
8. Спортивные игры. Настольный теннис

**III. Условия реализации рабочей программы дисциплины.**

**IV. Контроль и оценку результатов освоения дисциплины.**

В результате освоения дисциплины у обучающегося формируются:

ОК.3 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК.4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК.6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК.7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности