Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля
по БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности
(1 курс, 1 семестр 2022-2023 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Тестирование (Опрос)
Описательная часть: письменное тестирование
Задание №1

Ответить на вопроса теста:

1. Причиной землетрясений может стать:

а) волновые колебания в скальных породах;

б) сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный

массив с огромной силой трется о другой;

в) строительство очистных сооружений в зонах тектонических разломов.

2. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стекла и люстра, с полок начала падать посуда и книги. Вы срочно:

а) закроете окна и двери, перейдете в подвальное помещение или защитное сооружение;

б) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договорится, о месте встречи;

в) займете место в дверном проеме.

3. Наибольшую опасность при извержении вулкана представляют:

а) тучи пепла и газов («палящая туча»);

б) взрывная волна и разброс обломков;

в) водяные грязекаменные потоки;

г) резкие колебания температуры.

4. Одна из причин образования оползней:

а) вода, просочившаяся по трещинам и порам в глубь пород и ведущая там разрушительную работу;

б) вулканическая деятельность;

в) сдвиг горных пород.

5. Сила ветра измеряется его скоростью. Кто из ученых создал шкалу силы ветра:

а) Менделеев;

б) Рихтер;

в) Ломоносов;

г) Бофорт.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на три вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

Ответить на вопроса теста:

1. Одним из последствий наводнения является:

а) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;

б) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;

в) возникновение местных пожаров, изменение климата.

2. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, - это:

а) природный пожар;

б) стихийный пожар;

в) лесной пожар.

3. К поражающим факторам пожара относятся:

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

в) открытый огонь, токсичные продукты горения;

г) образование облака зараженного воздуха.

4. Взрыв всегда сопровождается:

а) большим количеством выделяемой энергии;

б) резким повышением температуры;

в) резким повышением давления.

5. В каком из перечисленных примеров могут создаваться условия для возникновения процесса горения:

а) бензин + кислород воздуха;

б) ткань, смоченная в азотной кислоте + тлеющая сигарета;

в) гранит + кислород воздуха + пламя горелки.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вороса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

Ответить на вопроса теста:

1. При аварии с утечкой аммиака в качестве индивидуального средства защиты используют ватно-марлевую повязку, которую смачивают:

а) 2% - м раствором соды;

б) 2% - м раствором нашатырного спирта;

в) 2% - м раствором уксусной или лимонной кислоты.

2. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС, вам по необходимости приходится выходить на улицу (открытую местность). Какие санитарно-гигиенические мероприятия вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру)? Ваши действия и их последовательность:

а) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в

специальной емкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом;

б) перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;

в) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение вымыть руки и лицо.

3. Проникающая радиация может вызвать у людей:

а) лучевую болезнь;

б) поражение центральной нервной системы;

в) поражение опорно-двигательного аппарата.

4. Гидродинамические аварии - это:

а) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;

б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;

в) аварии на пожаро-, взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

5. Антропогенные изменения в природе - это:

а) изменения, происходящие в природе в результате чрезвычайных ситуаций природного характера;

б) изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека;

в) изменения, происходящие в природе в результате воздействия солнечной энергии.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Тестирование (Опрос)
Описательная часть: письменная работа
Задание №1

Ответить на вопроса теста:

1.Назовите основное (-ые) физическое (-ие) качество (-а) личности человека.

А) способность поднять большой вес;

Б) способность передвинуть тяжелый груз с места на место;

В) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость;

Г) крепкая костно-мышечная система.

2. К какой группе относятся здоровые люди, физическое и психическое развитие, которых соответствует возрасту, они не имеют хронических заболеваний, редко болеют?

А) к 4-й группе;

Б) ко 2-й группе;

В) к 3-группе;

Г) к 1-й группе.

3. На здоровый образ жизни человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите фактор риска естественной природной среды.

А) солнечная активность;

Б) изменение микроклимата;

В) возрастание напряженности электромагнитного поля Земли;

Г) нарушение температурного режима.

4. Дайте определение, что такое гигиена.

А) это наука, изучающая условия, необходимые для сохранения и укрепления здоровья;

Б) это регулярное принятие душа, мытье рук и ног; В) это способность человека не допускать возникновения инфекционных заболеваний;

Г) это поддержание чистоты и порядка в квартире.

5. Как вы понимаете, что такое духовное здоровье.

А) знание культуры и искусства;

Б) начитанность и образованность человека;

В) состояние системы мышления и мировоззрения;

Г) умение воспринимать красоту окружающего мира.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на 3 вопроса;
4	правильно отвеченно на 4 вопроса;
5	правильно отвеченно на 5 вопросов.

Задание №2

Ответить на вопросы теста:

1. Заторы и зажоры, наводнения относятся к:

а) геофизическим опасным явлениям;

б) геологическим опасным явлениям;

в) метеорологическим опасным явлениям;

г) Человек выкуривающий гидрологическим опасным явлениям.

2. Чрезвычайная ситуация, в результате которой зона чрезвычайной ситуации затрагивает территорию двух и более пачки в день;субъектов Российской Федерации, при этом количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек либо размер материального ущерба составляет свыше 5 млн. рублей, но не более 500 млн. рублей называется:

3) Во сколько раз чаще встречается заболевание сердца у курильщиков?

а) В 12-13 раз;

б) В 2-3 раза;

в) В 5-6 раз;

г) В 8-9 раз.

4) Спирт главным образом действует на:

а) Опорно-двигательный аппарат;

б) Нервную систему;

в) Легочную систему;

г) Костную ткань.

5) Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?

а) Влияет, но незначительно;

б) Не влияет;

в) Влияет.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечены на 3 вопроса;
4	Правильно оьтвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов .

Задание №3

Ответить на вопроса теста:

1. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;

в) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

2. РСЧС имеет пять уровней:

а) объектовый;

б) территориальный;

в) местный;

г) поселковый;

д) федеральный;

е) производственный;

ж) региональный;

з) республиканский;

и) районный.

3. РСЧС создана с целью:

а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно спасательных и других неотложных работ;

б) объединения усилий органов центральной власти, органов исполнительной власти, субъектов Российской Федерации, городов и районов, а также организаций, учреждений и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

в) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

4. В зависимости от обстановки, масштаба прогнозируемой или возникшей чрезвычайной ситуации решением соответствующих органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в пределах конкретной территории устанавливается один из следующих режимов функционирования РСЧС:

а) повседневной деятельности;

б) чрезвычайной ситуации;

в) повышенной готовности;

г) прогнозирования обстановки;

д) оперативного реагирования.

5. К зоне чрезвычайной ситуации относится:

а) территория, на которой прогнозируется ЧС;

б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;

в) территория, на которой сложилась ЧС.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	Правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов .

Задание №4

Ответить на вопроса теста:

1. Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям ,соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются:

а) специально создаваемые штабы;

б) органы управления (комитеты, управления, отделы) по делам ГОЧС;

в) эвакуационные комиссии.

2. Назовите закон в России, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

а) закон Российской Федерации "О безопасности";

б) Федеральный закон "Об обороне";

в) Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";

г) Федеральный закон "О гражданской обороне".

3. Координирующим органом РСЧС на территориальном уровне, охватывающим территорию субъекта Российской Федерации, является комиссия по чрезвычайным ситуациям:

а) межведомственная;

б) ведомственная;

в) органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

4. Назовите федеральный орган в России, решающий задачи безопасности жизнедеятельности населения:

а) Министерство Обороны Российской Федерации;

б) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;

в) Федеральная служба безопасности;

г) Министерство труда и занятости Российской Федерации.

5. Территориальные подсистемы РСЧС создаются:

а) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах;

б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и населенных пунктах;

в) для предупреждения и ликвидации ЧС на промышленных объектах;

г) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах Российской Федерации в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий;

и) Федеральный.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №5

Ответить на вопросы теста:

1. От чего защищают коллективные средства защиты?

а) от действия обычного оружия;

б) от действия ядерного оружия ;

в) от действия ОВ ;

г) от действия БС;

д) все выше перечисленное.

2. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания?

а) общевойсковой защитный комплект;

б) противогаз;

в) аптечка АИ-1, АИ-2;

г) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11;

д) вентилируемый блиндаж.

3. К средствам коллективной защиты относятся:

а) убежища;

б) укрытия;

в) противогаз;

г) респиратор.

4. Что является подручным средством защиты органов дыхания?

а) любая ткань, носовой платок;

б) противогаз;

в) ватно-марлевая повязка;

г) противопыльная тканевая маска.

5. Что относится к индивидуальным медицинским средствам защиты?

а) респиратор;

б) ватно-марлевая повязка;

в) индивидуальная аптечка;

г) противогаз;

д) легкий защитный костюм.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Контрольная работа (Опрос)
Описательная часть: письменная работа
Задание №1

Ответить на вопросы теста:

1. Что вызывает образование раковых опухолей у курильщиков?

1. Радиоактивные вещества;
2. Никотин;
3. Эфирные масла;
4. Цианистый водород.

1. Во сколько раз угарный газ (окись углерода), образующийся при горении табака, растворяется в крови курильщика быстрее, чем кислород?

1. В 300 раз;
2. В 100 раз;
3. В 200 раз;
4. В 400 раз.

1. Пассивный курильщик – это человек...

1. Выкуривающий до двух сигарет в день;
2. Находящийся в одном помещении с курильщиком;
3. Выкуривающий одну сигарету натощак;
4. Нюхающий табак.

1. Что такое здоровый образ жизни?

1. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
2. Лечебно – физкультурный оздоровительный комплекс;
3. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
4. Регулярные занятия физической культурой.

1. Алкоголь, попавший в организм человека:

1. Растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы;
2. Быстро выводится вместе с мочой;
3. Не выводится из организма до самой смерти;
4. Оказывает благоприятное воздействие на внутренние органы человека.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечена на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

Дать определение ЗОЖ. Перечислить факторы, которые положительно и отрицательно влияют на здоровье.

Оценка	Показатели оценки

3	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечисленно не менее 2 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 2 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.
4	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 3 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 3 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ;
5	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 4 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 4 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ;

Задание №3

Напишите примеры вызова служб экстренной помощи.

Оценка	Показатели оценки
3	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с мобильного телефона.
4	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона.
5	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона и мобильного телефона.

Текущий контроль №4

Форма контроля: Письменный опрос (Опрос)
Описательная часть: Письменная работа
Задание №1

Что понимается под репродуктивным здоровьем? Какова роль семьи в формировании

репродуктивного здоровья? Приведите примеры.

Оценка	Показатели оценки
3	дан ответ на один вопрос;
4	дан ответ на два вопроса, допускаются незначительные замечания;
5	дан полный развернутый ответ на все вопросы.

Задание №2

Задание 1: Во время купания из природного водоема, был извлечен мальчик с признаками

утопления. Продемонстрируете первую медицинскую помощь.

Задание 2: Школьник на уроке труда нарушил технику безопасности и порезал острым инструментом предплечье, кровь из раны алого цвета идет сильной, пульсирующей струей. Составьте алгоритм оказания первой медицинской помощи.

Задание 3: При ранении грудной клетки острым предметом из раны идет пенистая кровь, в вашей аптечке есть спиртовой раствор йода и индивидуальный перевязочный пакет, пластырь. Составьте алгоритм оказания первой медицинской помощи.

Оценка	Показатели оценки
3	продемонстрирована первая медицинская помощь из задания 1;
4	составлен алгоритм оказания первой медицинской помощи из задания 2;
5	составлены алгоритмы оказания первой медицинской помощи из задания 2.