

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности
(1 курс, 1 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Тестирование (Опрос)

Описательная часть: письменное тестирование

Задание №1

1. Причиной землетрясений может стать:

- а) волновые колебания в скальных породах;
- б) сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой;
- в) строительство очистных сооружений в зонах тектонических разломов.

2. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стекла и люстра, с полок начала падать посуда и книги. Вы срочно:

- а) закроете окна и двери, перейдете в подвальное помещение или защитное сооружение;
- б) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договорится, о месте встречи;
- в) займете место в дверном проеме.

3. Наибольшую опасность при извержении вулкана представляют:

- а) тучи пепла и газов («палящая туча»); б) взрывная волна и разброс обломков;
- в) водяные грязекаменные потоки; г) резкие колебания температуры.

4. Одна из причин образования оползней:

- а) вода, просочившаяся по трещинам и порам в глубь пород и ведущая там разрушительную работу;

б) вулканическая деятельность;

в) сдвиг горных пород.

5. Сила ветра измеряется его скоростью. Кто из ученых создал шкалу силы ветра:

а) Менделеев; б) Рихтер; в) Ломоносов; г) Бофорт.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на три вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

1. Одним из последствий наводнения является:

а) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;

б) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;

в) возникновение местных пожаров, изменение климата.

2. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, - это:

а) природный пожар; б) стихийный пожар; в) лесной пожар.

3. К поражающим факторам пожара относятся:

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

в) открытый огонь, токсичные продукты горения;

г) образование облака зараженного воздуха.

4. Взрыв всегда сопровождается:

- а) большим количеством выделяемой энергии;
- б) резким повышением температуры;
- в) резким повышением давления.

5. В каком из перечисленных примеров могут создаваться условия для возникновения процесса горения:

- а) бензин + кислород воздуха;
- б) ткань, смоченная в азотной кислоте + тлеющая сигарета;
- в) гранит + кислород воздуха + пламя горелки.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

1. При аварии с утечкой аммиака в качестве индивидуального средства защиты используют ватно-марлевую повязку, которую смачивают:

- а) 2% - м раствором соды;
- б) 2% - м раствором нашатырного спирта;
- в) 2% - м раствором уксусной или лимонной кислоты.

2. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС, вам по необходимости приходится выходить на улицу (открытую местность). Какие санитарно-гигиенические мероприятия вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру)? Ваши действия и их последовательность:

- а) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом;

б) перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;

в) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение вымыть руки и лицо.

3. Проникающая радиация может вызвать у людей:

а) лучевую болезнь;

б) поражение центральной нервной системы;

в) поражение опорно-двигательного аппарата.

4. Гидродинамические аварии - это:

а) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;

б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;

в) аварии на пожаро-, взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

5. Антропогенные изменения в природе - это:

а) изменения, происходящие в природе в результате чрезвычайных ситуаций природного характера;

б) изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека;

в) изменения, происходящие в природе в результате воздействия солнечной энергии.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Тестирование (Опрос)

Описательная часть: письменное тестирование

Задание №1

1. Назовите основное (-ые) физическое (-ие) качество (-а) личности человека.

А) способность поднять большой вес; Б) способность передвинуть тяжелый груз с места на место; В) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость; Г) крепкая костно-мышечная система.

2. К какой группе относятся здоровые люди, физическое и психическое развитие которых соответствует возрасту, они не имеют хронических заболеваний, редко болеют?

А) к 4-й группе; Б) ко 2-й группе; В) к 3 группе; Г) к 1-й группе.

3. На здоровый образ жизни человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите фактор риска естественной природной среды.

А) солнечная активность; Б) изменение микроклимата; В) возрастание напряженности электромагнитного поля Земли; Г) нарушение температурного режима.

4. Дайте определение, что такое гигиена.

А) это наука, изучающая условия, необходимые для сохранения и укрепления здоровья; Б) это регулярное принятие душа, мытье рук и ног; В) это способность человека не допускать возникновения инфекционных заболеваний; Г) это поддержание чистоты и порядка в квартире.

5. Как вы понимаете, что такое духовное здоровье.

А) знание культуры и искусства; Б) начитанность и образованность человека; В) состояние системы мышления и мировоззрения; Г) умение воспринимать красоту окружающего мира.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на 3 вопроса;
4	правильно отвеченно на 4 вопроса;
5	правильно отвеченно на 5 вопросов .

Задание №2

1. Затопы и зазоры, наводнения относятся к:

а) геофизическим опасным явлениям;

б) геологическим опасным явлениям;

в) метеорологическим опасным явлениям;

г) Человек выкуривающий гидрологическим опасным явлениям.

2. Чрезвычайная ситуация, в результате которой зона чрезвычайной ситуации затрагивает территорию двух и более пачки в день; субъектов Российской Федерации, при этом количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек либо размер материального ущерба составляет свыше 5 млн. рублей, но не более 500 млн. рублей называется:

3) Во сколько раз чаще встречается заболевание сердца у курильщиков?

а) В 12-13 раз;

б) В 2-3 раза;

в) В 5-6 раз;

г) В 8-9 раз.

4) Спирт главным образом действует на:

а) Опорно-двигательный аппарат;

б) Нервную систему;

в) Легочную систему;

г) Костную ткань.

5) Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?

а) Влияет, но незначительно;

б) Не влияет;

в) Влияет.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечены на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов .

Задание №3

1. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

- б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;
- в) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

2. РСЧС имеет пять уровней:

- а) объектовый;
- б) территориальный;
- в) местный;
- г) поселковый;
- д) федеральный;
- е) производственный;
- ж) региональный;
- з) республиканский;
- и) районный.

3. РСЧС создана с целью:

- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно спасательных и других неотложных работ;
- б) объединения усилий органов центральной власти, органов исполнительной власти, субъектов Российской Федерации, городов и районов, а также организаций, учреждений и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

4. В зависимости от обстановки, масштаба прогнозируемой или возникшей чрезвычайной ситуации решением соответствующих органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в пределах конкретной территории устанавливается один из следующих режимов функционирования РСЧС:

- а) повседневной деятельности;

- б) чрезвычайной ситуации;
- в) повышенной готовности;
- г) прогнозирования обстановки;
- д) оперативного реагирования.

5. К зоне чрезвычайной ситуации относится:

- а) территория, на которой прогнозируется ЧС;
- б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;
- в) территория, на которой сложилась ЧС.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №4

1. Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются:

- а) специально создаваемые штабы;
- б) органы управления (комитеты, управления, отделы) по делам ГОЧС;
- в) эвакуационные комиссии.

2. Назовите закон в России, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

- а) закон Российской Федерации "О безопасности";
- б) Федеральный закон "Об обороне";
- в) Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";

г) Федеральный закон "О гражданской обороне".

3. Координирующим органом РСЧС на территориальном уровне, охватывающим территорию субъекта Российской Федерации, является комиссия по чрезвычайным ситуациям:

- а) межведомственная;
- б) ведомственная;
- в) органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

4. Назовите федеральный орган в России, решающий задачи безопасности жизнедеятельности населения:

- а) Министерство Обороны Российской Федерации;
- б) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;
- в) Федеральная служба безопасности;
- г) Министерство труда и занятости Российской Федерации.

5. Территориальные подсистемы РСЧС создаются:

- а) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах;
- б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и населенных пунктах;
- в) для предупреждения и ликвидации ЧС на промышленных объектах;
- г) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах Российской Федерации в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.
- и) федеральный.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №5

1. От чего защищают коллективные средства защиты?

а) от действия обычного оружия; б) от действия ядерного оружия; в) от действия ОВ; г) от действия БС; д) все выше перечисленное.

2. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания?

а) общевойсковой защитный комплект; б) противогаз; в) аптечка АИ-1, АИ-2; г) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11; д) вентилируемый блиндаж.

3. К средствам коллективной защиты относятся:

а) убежища; б) укрытия; в) противогаз; г) респиратор.

4. Что является подручным средством защиты органов дыхания

а) любая ткань, носовой платок; б) противогаз; в) ватно-марлевая повязка; г) противопыльная тканевая маска.

5. Что относится к индивидуальным медицинским средствам защиты?

а) респиратор; б) ватно-марлевая повязка; в) индивидуальная аптечка; г) противогаз; д) легкий защитный костюм.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Контрольная работа (Опрос)

Описательная часть: письменная работа

Задание №1

1. Что вызывает образование раковых опухолей у курильщиков?

1. радиоактивные вещества;
2. никотин;
3. эфирные масла;
4. цианистый водород.

2. Во сколько раз угарный газ (окись углерода), образующийся при горении табака, растворяется в

крови курильщика быстрее, чем кислород?

1. в 300 раз;
2. в 100 раз;
3. в 200 раз;
4. в 400 раз.

3.Пассивный курильщик – это человек..

1. выкуривающий до двух сигарет в день;
2. находящийся в одном помещении с курильщиком;
3. выкуривающий одну сигарету натошак.
4. нюхающий табак

4.Что такое здоровый образ жизни?

1. перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
2. лечебно – физкультурный оздоровительный комплекс;
3. индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
4. регулярные занятия физической культурой.

5.Алкоголь, попавший в организм человека:

1. растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы;
2. быстро выводится вместе с мочой;
3. не выводится из организма до самой смерти;
4. оказывает благоприятное воздействие на внутренние органы человека.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечена на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

Дать определение ЗОЖ. Перечислить факторы, которые положительно и отрицательно влияют на

Оценка	Показатели оценки
3	1. Дано определение "Здоровый образ жизни". 2. Перечисленно не менее 2 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 2 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.

4	1. Дано определение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 3 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 3 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.
5	1. Дано определение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 4 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 4 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.

Задание №3

Напишите примеры вызова служб экстренной помощи.	
Оценка	Показатели оценки
3	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с мобильного телефона.
4	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона.
5	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона и мобильного телефона.

Текущий контроль №4

Форма контроля: Письменный опрос (Опрос)

Описательная часть: Письменная самостоятельная работа

Задание №1

1. Здоровый образ жизни – это

А) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье;

Б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья;

В) система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек;

Г) достаточная двигательная активность и правильность питания.

2. Режим жизнедеятельности человека – это...

А) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна;

- Б) система жизнедеятельности человека в быту и на производстве;
- В) индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания;
- Г) способность просыпаться и выходить на учебу в одно и то же время.

3. К какой группе здоровья относятся дети со сниженной сопротивляемостью организма, у которых отсутствуют хронические заболевания, а также дети, часто (4 раза в год и более) и длительно болеющие (более 25 дней по одному заболеванию)?

- А) к 4-й группе;
- Б) ко 2-й группе;
- В) к 1-й группе;
- Г) к 3-й группе.

4. Основными составляющими тренированности организма человека являются:

- А) сила, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокая работоспособность;
- Б) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость;
- В) выносливость опорнодвигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменения физических нагрузок, гибкость и ловкость;
- Г) развитость костномышечной системы, способность перемещать тяжелые предметы на определенное расстояние.

5. Три основных признака наркомании и токсикомании – это:

- А) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику;
- Б) вкусовая и биологическая зависимость, изменение материального положения;
- В) зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения;
- Г) значительная потеря веса, падение интереса к жизни, частые болезни.

Оценка	Показатели оценки

3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно ответить на 5 вопросов.

Задание №2

1. Жгут накладывается:

- А- при капиллярном кровотечении.
- Б. при артериальном и венозном кровотечении.
- В. при паренхиматозном кровотечении.

2. Как правильно обработать рану?

- А- продезинфицировать рану спиртом и туго завязать;
- Б- смочить йодом марлю и наложить на рану;
- В- обработать рану перекисью водорода;
- Г- смазать саму рану йодом;
- Д- посыпать солью.

3. Перелом это...

- А- разрушение мягких тканей костей;
- Б- трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела;
- В- трещины, сколы, раздробление костей.

4. Вывих это...

- А- смещение конечности при резком движении;
- Б- смещение костей друг относительно друга;

В- стойкое смещение суставных концов костей;

Г- стойкое смещение сустава.

5.Когда проводят реанимацию...

А- при переломе;

Б- при кровотечении;

В- когда отсутствует дыхание и сердечная деятельность;

Г- при вывихе ноги;

Д- нет правильного ответа.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.