

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**

**по БОД.11 Физическая культура
(1 курс, 1 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: индивидуально практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Перечислить правила техники безопасности.

Оценка	Показатели оценки
3	перечислены 3 правила;
4	перечислены 4 правила;
5	перечислены все правила.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуально практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря.

Задание №1

Перечислить снаряды, используемые в легкой атлетике.

Оценка	Показатели оценки
3	перечислены 3 снаряда;
4	перечислены 4 снаряда;
5	перечислены 5 снарядов.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: индивидуально практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача норматива - прыжки в длину с места.

Оценка	Показатели оценки

3	Юноши-190см. Девушки-155см.
4	Юноши-205см. Девушки-165см.
5	Юноши-220см. Девушки-175см.

Текущий контроль №4

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: индивидуально практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Демонстрация техники бега по прямой дистанции.

Оценка	Показатели оценки
3	допускает ошибки;
4	присутствуют незначительные замечания;
5	без замечаний.

Задание №2

Сдача норматива - бег на короткие дистанции 100 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши:15.0. Девушки:17.5.
4	Юноши: 14,5. Девушки:17.0.
5	Юноши:14.0. Девушки:16.0.