

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2020-2021 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 4,10 мин. Девушки 2,13 мин.
4	Юноши 3,40 мин. Девушки 2,03 мин.
5	Юноши 3,28 мин. Девушки 1,50 мин.

Задание №2

Совершенствование технике прыжков в длину с разбега

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

3	<p>Юноши 390 см</p> <p>Девушки 270 см</p>
4	<p>Юноши 405 см</p> <p>Девушки 305 см</p>
5	<p>Юноши 430 см</p> <p>Девушки 335 см</p>

Задание №3

Сдача комплекса общеразвивающих упражнений без предметов сверху вниз

Оценка	Показатели оценки
3	Демонстрация 3 упражнений
4	Демонстрация 5 упражнений
5	Демонстрация 7 упражнений