Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2022-2023 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Прыжки в длину с разбега.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши:4.00 Девушки: 2.90
4	Юноши:4.20 Девушки: 3.10
5	Юноши:4.50 Девушки: 3.40

Задание №2

Совершенствование техники прыжков в длину с маленького разбега

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши:4.00 Девушки: 2.90
4	Юноши:4.15 Девушки: 3.10
5	Юноши:4.25 Девушки: 3.30

Задание №3

Прыжки в длину с места на технику.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 205 см Девушки 140 см
4	Юноши 210 см Девушки 145 см
5	Юноши 215 см. Девушки 165 см.

Задание №4

Прыжки в длину с места на технику.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 2.05. Девушки 1.40 см.
4	Юноши 2.15 см. Девушки 1.60 см.
5	Юноши 225 см. Девушки 170 см.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Продемонстрировать передачу приема мяча сверху через сетку, количество передач -25 раз.

Оценка	Показатели оценки
3	выполнена передача мяча не менее 15 раз
4	выполнена передача мяча не менее 20 раз
5	выполнена передача мяча не менее 25 раз

Задание №2

Продемонстрировать передачу приема мяча сверху через сетку, количество передач -25 раз.

Оценка	Показатели оценки
3	выполнена передача мяча не менее 15 раз
4	выполнена передача мяча не менее 20 раз
5	выполнена передача мяча не менее 25 раз