Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2022-2023 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря
Задание №1

Прыжок в длину с разбега.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши:4.00. Девушки: 2.90.
4	Юноши:4.20. Девушки: 3.10.
5	Юноши:4.50. Девушки: 3.40.

Задание №2

Прыжок в длинну с места.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши:210. Девушки: 140.
4	Юноши:220. Девушки: 145.
5	Юноши: 230. Девушки: 165.

Задание №3

Прыжки в длину с места на технику.

Оценка	Показатели оценки
3	двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению.
4	двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и четко, наблюдается некоторая скованность движений.
5	двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и четко.

Задание №4

Прыжки в длину с разбега на технику.

Оценка	Показатели оценки
3	двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению.
4	двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и четко, наблюдается некоторая скованность движений.
5	двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и четко.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря
Задание №1

Продемонстрировать передачу приема мяча сверху через сетку, количество передач -25 раз.

Оценка	Показатели оценки
3	выполнена передача мяча не менее 15 раз;
4	выполнена передача мяча не менее 20 раз;
5	выполнена передача мяча не менее 25 раз.

Задание №2

Чередование верхней и нижней передачи –10 передач над собой с перемещением по ширине площадки.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 5 раз. Девушки: 4 роаза.
4	Юноши:5 раз. Девушки:6 раз.
5	Юноши: 9 раз. Девушки: 8 раз.