

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**

**по ОГСЭ.08 Психология личности и профессиональное
самоопределение**

(2 курс, 3 семестр 2022-2023 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Контрольная работа (Опрос)

Описательная часть: Письменная контрольная работа

Задание №1

Оценка	Показатели оценки
3	Написан 1 из 3 этапов мотивации профессиональной деятельности.
4	Написаны 2 из 3 этапов мотивации профессиональной деятельности.
5	Перечислены 3 из 3 этапов мотивации профессиональной деятельности.

Задание №2

Из перечисленных определений выбрать верное определение следующим понятиям:

профессиональное самоопределение, мотивация, самопознание:

- процессы, происходящие в голове человека, обеспечивающие познание окружающей действительности;
- система побуждений, вызывающих активность индивида, определяющих направленность и характер его поведения и деятельности;
- изучение личностью собственных психических и физических особенностей, осмысление самого себя;
- процесс взаимодействия людей, с целью обмена информацией, эмоциями а также результатами деятельности;
- процесс формирования личностью своего отношения к профессионально-трудовой среде и способ ее самореализации;
- процесс ознания субъектом самого себя в отличие от иного — других субъектов и мира вообще.

Оценка	Показатели оценки
3	Выбрано верно 1 определение понятию из 3.
4	Выбрано верно 2 определения понятиям из 3.

5	Выбрано верно определения понятиям из 3.
---	--

Задание №3

Перечислить типы личности по типу темперамента.	
Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 2 из 4 типов личности по типу темперамента.
4	Перечислены 3 из 4 типов личности по типу темперамента.
5	Перечислены 4 из 4 типов личности по типу темперамента.

Задание №4

Перечислить типы личности по типам телосложения.	
Оценка	Показатели оценки
3	Написан правильно 1 из 3 типов личности по типу телосложения.
4	Написаны правильно 2 из 3 типов личности по типу телосложения.
5	Написаны правильно 3 из 3 типов личности по типу телосложения.

Задание №5

Установите соответствие типа темперамента и вида деятельности:

Тип темперамента	Вид деятельности
1. Сангвиник	а) Творческая деятельность в науке и искусстве, мыслительная деятельность
2. Меланхолик	б) Планомерная и плодотворная деятельность
3. Холерик	в) Организаторская деятельность, политика
4. Флегматик	г) Активная рискованная деятельность, стратегия

Оценка	Показатели оценки
3	Установлено соответствие 2 типов темперамента с 2 видами деятельности.
4	Установлено соответствие 3 типов темперамента с 3 видами деятельности.
5	Установлено соответствие 4 типов темперамента с 4 видами деятельности.

Задание №6

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 3 из 3, но не раскрыты методы тренировки памяти, или названы 2 метода из 3 и раскрыт один из них.
4	Перечислены 3 из 3 методов тренировки памяти и дана характеристика 1 методу из 3.
5	Перечислены 3 из 3 методов тренировки памяти и даны характеристики 3 методам из 3.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Контрольная работа (Опрос)

Описательная часть: Письменная контрольная работа

Задание №1

Оценка	Показатели оценки
3	Дано определение 1 понятию из 3.
4	Даны определения 2 понятиям из 3.
5	Даны определения 3 понятиям из 3.

Задание №2

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 2 из 4 основных требований к специалистам на рынке труда.
4	Перечислены 3 из 4 основных требований к специалистам на рынке труда.
5	Перечислены 4 из 4 основных требований к специалистам на рынке труда.

Задание №3

Выбери подходящие характеристики деятельности связанные с умственным трудом:

- а) принятие нестандартных решений;
- б) выполнение решений;
- б) работа по заданному образцу;

- г) деятельность, требующая приема и переработки информационных данных;
- д) нагрузка на организм, требующая, преимущественно, мышечных усилий;
- е) активизация мыслительного процесса

Оценка	Показатели оценки
3	Выбран 1 правильный ответ из 3.
4	Выбрано 2 правильных ответ из 3.
5	Выбрано 3 правильных ответ из 3.

Задание №4

Раскрыть 5 этапов построения карьеры в таблице с помощью целей.

	Этапы построения карьеры	Характеристика этапа
1	Главная цель	
2	Ближайшие и более отдаленные цели	
3	Пути и средства достижения ближайших целей	
4	Внешние условия достижения целей	
5	Внутренние условия	

Оценка	Показатели оценки
3	Раскрыты 2 этапа построения карьеры с помощью целей из 5.
4	Раскрыты 3,4 этапа построения карьеры с помощью целей из 5.
5	Раскрыты 5 этапов построения карьеры с помощью целей из 5.

Задание №5

Заполнить таблицу "Навыки и компетенции, необходимые для профессионала", ориентируясь на пройденный материал раздела (не менее 5 в каждой колонке)

--	--	--

Навыки общения	Личные навыки	Профессиональные компетенции

Оценка	Показатели оценки
3	В таблице "Навыки и компетенции необходимые для профессионала" заполнены не менее 2 пунктов в каждой колонке из 5 в соответствии с материалами пройденных лекций.
4	В таблице "Навыки и компетенции необходимые для профессионала" заполнены не менее 3-4 пунктов в каждой колонке из 5 в соответствии с материалами пройденных лекций.
5	В таблице "Навыки и компетенции необходимые для профессионала" заполнены не менее 5 пунктов в каждой колонке из 5, в соответствии с материалами пройденных лекций.

Задание №6

Перечислите 4 способа развития творческого мышления в повседневной жизни, опираясь на

пройденный материал лекций.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 2 из 4 способов развития творческого мышления.
4	Перечислены 3 из 4 способов развития творческого мышления.
5	Перечислены 4 из 4 способов развития творческого мышления.

Задание №7

Выполните тестовое задание:

1. Из перечисленных ниже видовых отличий выберите те, которые относятся к термину "темперамент":

а) свойства и качества личности;

б) врожденная;

в) неповторимость;

г) определяет степень эмоциональной возбудимости, подвижности;

д) приобретенная.

2. Определите, в чем видовые отличия терминов "медитация" и "релаксация". Выберите верный ответ.

а) медитация - с целью восстановления сил, релаксация - направлен на снятие психологического, мышечного напряжения;

б) медитация - с целью восстановления сил, релаксация - направленный на сосредоточенности на чем либо;

в) медитация - сопровождается отсутствием внешних эмоциональных проявлений, релаксация - направлен на снятие психологического, мышечного напряжения;

3. Выберите верный ответ. Мотивация - это....

а) мыслительный процесс, направленный на сосредоточенность на чем либо, сопровождается телесной расслабленностью, отсутствием эмоциональных проявлений;

б) процесс побуждения к деятельности для достижения цели;

в) процесс предоставления доступа к ресурсам по заданным правилам;

г) универсальное фундаментальное взаимодействие между всеми материальными телами.

4. Из нижеперечисленных выберите термин, который имеет следующее определение: "...- процесс распознавания объекта по заданным параметрам".

а) диссоциация;

б) анализ;

в) идентификация;

г) коммуникация;

д) манипуляция.

Оценка	Показатели оценки
3	Верно выполнили 2 задания из 4.
4	Верно выполнили 3 задания из 4.
5	Верно выполнили 4 задания из 4.