

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2020-2021 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек Девушки 17,5 сек
4	Юноши 14,5 сек Девушки 17,2 сек
5	Юноши 13,7 сек Девушки 16,3 сек

Задание №2

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши.

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

3	<p>Юноши 4,05 мин.</p> <p>Девушки 2,11 мин.</p>
4	<p>Юноши 3,40 мин.</p> <p>Девушки 2,01 мин.</p>
5	<p>Юноши 3,27 мин.</p> <p>Девушки 1,54 мин.</p>

Задание №3

Сдача контрольных нормативов по прыжкам в длину с разбега

Оценка	Показатели оценки
3	<p>Юноши 385 см.</p> <p>Девушки 170 см.</p>
4	<p>Юноши 395 см.</p> <p>Девушки 275 см.</p>
5	

Юноши 405 см.
Девушки 282 см.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Набивания мяча ладонной стороной ракетки, набивания мяча тыльной стороной ракетки.

Оценка	Показатели оценки
3	Набить 45 раз
4	Набить 55 раз
5	Набить 65 раз

Задание №2

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек.

	Девушки 17,7 сек
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,1 сек
5	Юноши 13,6сек. Девушки 16,2 сек

Задание №3

Совершенствование выполнения ударов разными подачами.

Оценка	Показатели оценки
3	Простая подача в дальний угол 5 раз
4	сложная подача с закруткой в одну сторону в дальний угол 5 раз
5	сложная подача с закруткой в две стороны в дальний угол 5 раз