

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Продемонстрировать передачу приёма мяча сверху через сетку, количество передач -25 раз.	
Оценка	Показатели оценки
3	выполнена передача мяча не менее 15 раз.
4	выполнена передача мяча не менее 20 раз.
5	выполнена передача мяча не менее 25 раз.

Задание №2

Чередование верхней и нижней передачи –10 передач над собой с перемещением по ширине

площадки.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши-5 передач.
	Девушки-4 передачи.
4	Юноши-7 передач.
	Девушки-6 передач.
5	Юноши- 9 передач.
	Девушки- 8 передач.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Продемонстрировать основные правила жестикуляций в баскетболе.	
Оценка	Показатели оценки
3	Выполнено не менее 2-х жестов.
4	Выполнено не менее 3-х жестов.
5	Выполнено не менее 5-ти жестов.

Задание №2

Сдача контрольных нормативов по баскетболу (выполнение штрафных бросков, 10 повторений).	
Оценка	Показатели оценки
3	Выполнено не менее 4-х попаданий в кольцо со штрафной линии.
4	Выполнено не менее 5-ти попаданий в кольцо со штрафной линии.
5	Выполнено не менее 6-ти попаданий в кольцо со штрафной линии.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Легкоатлетический кросс. Юноши-3км. Девушки- 2км.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 14.40. Девушки: 12.50.
4	Юноши: 13.40. Девушки: 12.00.
5	Юноши: 12.40. Девушки: 11.10.

Задание №2

Сдача контрольного норматива: бег 500 м - девушки, 1000 м - юноши.	
Оценка	Показатели оценки

3	Юноши 4,10 мин. Девушки 2,16 мин.
4	Юноши 3,45 мин. Девушки 2,06 мин.
5	Юноши 3,30 мин. Девушки 1,56 мин.